

ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

12月の休館日

7日(日) 14日(日)
21日(日) 28日(日)

年末年始の休館日

29日(月) 30日(火) 31日(水)
1日(木) 2日(金) 3日(土)
4日(日)「1月の休館日」

令和7年度 第24回 沼ふれあいまつり

11月8日(土)、9日(日)の2日間で沼ふれあいまつりを開催しました。センター内での展示・ステージ発表、駐車場でのふれあい市場・子ども遊び広場・バザーなどを行いました。また、お茶席や地域施設による野菜販売・子ども会のワークショップ・5月より子どもたちが育てたさつまいもの焼き芋販売がありました。とても活気のある文化祭になりました。ご協力頂いた皆様、ご来館頂いた皆様、ありがとうございました。(入館者数のべ1281名)

作品展示



ふれあい市場



開会式



ステージ発表



いもの販売

さつまいも重量当てクイズコーナーを設置し、たくさんの方からの回答がありました。kgが近い方に景品をプレゼントします。『結果3,6kg』

社会福祉協議会 ウェルクラブ



子ども遊び広場



12月の生涯学習市民講座

ペタンク大会

生き生き子ども交流

- 日 時 12月13日(土) 10:00~12:00 ひろば
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講 師 沼校区まちづくり推進部会 部長 安部 克哉 様
- 参加費 150円(保険代50円含む)
- 持ち物 タオル、水筒、上履き、動きやすい服装
- 締切日 ~12月5日(金)
- 問合せ先 沼市民センター Tel473-2021

門松づくり

- 日 時 12月26日(金) 13:00~15:00
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講 師 株式会社加来造園 社長 加来 恵 様
- 参加費 1,500円
- 定 員 20名
- 持ち物 花切バサミ、お持ち帰り用袋
- お申込み 来館または、お電話
- 問合せ先 沼市民センター Tel473-2021

一般市民講座

一般募集あり

空き家課題

小倉南区 7-7ショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 12.15 (月) 15:00~17:00
開催場所 吉田 市民センター 093(471)4603

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。
主催：小倉南区役所 総務企画課 093-280-7839 (9:00~17:00)

12月の行事予定

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12月の行事予定
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
休館日	休館日	休館日	休館日	キッズチャレンジプログラム 「親子deレザークラフト体験」 「テーブルゲーム体験講座」	一般市民講座 「門松づくり」			ふれあい健康ウォーキング 15時～		休館日	沼小・中学校 「家庭教育講座 「味噌づくり」		・ミニニコリスマス」 ・ママと赤ちゃんのための 保健相談	シルバースクール 「沼校区防災ワークシヨップ」			休館日	生き生き子ども交流ひろば 「ペタンク大会」	コロコロすくすくの集い 「フリリスパース」		女性セミナー 薬膳料理を学ぼう 「薬膳でランチ会」		休館日	もちつき大会・冬季パトロール							

令和8年度 沼市民センター職員募集のお知らせ

沼校区まちづくり協議会が沼市民センターに勤務する職員を、次のとおり募集します。

- 募集人員 (1)昼・(2)夜職員 若干名
 - 勤務条件
 - 勤務時間 (1)9:00～17:00 (うち休憩60分)
月曜から土曜のうち週2～4日程度勤務
※早出出勤は8:45～17:00
(2)17:00～21:00 (最大22:00)
土曜勤務あり 月に1～2回程度
(1)(2)年に1～2回程度日曜出勤あり
(2)年に1～2回程度日曜出勤あり
 - 休館日 日曜・祝日・年末年始
 - 雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
(実績により最長5年まで継続更新あり)
 - 賃金 時給1,057円
 - その他 【雇用保険・労災保険・有給休暇】あり
【健康保険・厚生年金・賞与・退職金・交通費など】なし
 - 勤務内容
 - 市民センターの施設管理(点検、駐車場の草刈り等)
 - 市民センターの開館及び閉館に関すること
 - 市民センターの利用受付、来館者の対応に関すること
 - 市民センターで実施する各種事業に関すること
 - 事務処理や地域活動の連絡調整に関すること
 - その他館長が指示する業務
 - 応募資格
 - 地域活動に熱意と感心のある方
 - ボランティア精神が旺盛な方
 - 簡単なパソコン操作ができる方(エクセル、ワード)
 - 応募方法
 - 市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を自署の上、沼市民センターに持参または郵送してください
 - 履歴書は返却しません
 - 応募締切 令和8年1月15日(木)
(期日厳守・必着)
 - 選考方法 選考委員会の面接による選考後決定
 - 面接日 面接の日時は追ってご連絡します
- 応募・問合せ先 〒800-0207 北九州市小倉南区沼緑町4-28-1
北九州市立沼市民センター内 沼校区まちづくり協議会
(電話) 473-2021

地域でGO!GO! 健康づくり

◇特定健診(無料) 40歳～74歳

問診・身体測定・血圧・検尿・血液等

◇若者健診(1,000円) 18歳～39歳

◇基本健診(無料) 40歳以上生活保護受給世帯

◇大腸がん検診(500円) 40歳以上

◇結核・肺がん検診(無料) 40歳以上

◇前立腺がん検診(1,000円) 50歳以上男性

◇肝炎ウイルス検査(無料)

日 時 令和8年3月4日(水)

時 間 13:30～15:00

場 所 沼市民センター

◇結果返し 令和8年3月18日(水)

◇お申込み 集団検診予約センター

電話0570-783-077または093-953-6168

◇お問合せ 北九州市保健福祉局健康推進課 電話093-582-2018

事前予約制
12月4日(木)
9:00より受付



1/5まで受付! 北九州市民力レッジ

地域づくり実践講座

地域における課題についてともに考え、課題解決の手法としての「協働のまちづくり」について学び合っていく講座です。

1	地域課題の捉え方・その解決の手法について	生涯学習総合センター
2	まちづくりの担い手の育成について考えよう!	レインボープラザ
3	地域の繋がりやのきっかけ「PTA」や『こどもまんなか』のまちづくりについて考えよう!	戸畑生涯学習センター

【コーディネーター・講師】

認定 NPO 法人好きっちゃ北九州 理事長 入門真生さん

【日 程】①1月24日 ②2月14日 ③2月28日 土曜日 14時～17時

【受講料】全3回 2,000円 スポット受講1回 1,000円

【問合せ先】北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



11月のアルバム

小倉リハビリテーション学院の 生徒と楽しく遊ぼう

◇日 時 11月19日(水) 10:00～12:00
◇場 所 沼市民センター 多目的ホール、
会議室3

◇参加者 32名

小倉リハビリテーション学院の生徒43名による健康講座を開催しました。歌に合わせての楽しい準備運動の後、紙コップを使ったゲーム形式のレクリエーションを行いました。最後に筋肉の役割などの説明を受けながらストレッチをしました。終わりに生徒たちの手作りストラップをプレゼントに頂き、心と体がリフレッシュできる時間になりました。

シルバースクール



収穫

いもづくり大作戦



◇日 時 10月25日(土)
◇時 間 10:00～12:00
◇場 所 沼市民センター 隣の農園
◇参加者 34名

5月に始まったいもづくり大作戦。いもの苗の植え付けから半年たって成長した、いもの収穫を行いました。しかし作業途中で雨が降りだして濡れながらの収穫となりました。今年の収穫量は昨年と同等くらいでした。収穫したさつまいもは沼ふれあいまつりにて焼きいもにして、子どもたちが販売の体験を行いました。



沼市民センターからのお知らせ

ひまわり文庫へどうぞ

沼市民センターでは、皆様に自由に本を読んで頂くために、図書コーナーがあります。小説、図鑑、絵本、文庫本などを置いています。3か月に1回北九州中央図書館より、本の入れ替えもありますので是非ご利用下さい。

《貸出期間》 2週間 1人4冊まで

11月21(金)に本の入れ替えがありました。



使用済<食用油>の 回収にご協力をお願いします

- サラダ油、コーン油などの植物油
- ※ラードやバターなどの動物油は対象外です
- ※天かすなどを取り除き、ペットボトルや購入時の容器に入れて下さい(ビン不可)



年末年始 古紙倉庫閉鎖 します

沼市民センターでの古紙・小物金属・食品トレイ等の回収は、
12月27日(土)午後4時までです。

新年は、1月5日(月)から古紙倉庫を開放します。

古紙倉庫前に、絶対に放置しないでください。



ぬまのささやき...



12月に入り年末の大掃除を始めるご家庭が多いのではないのでしょうか。年末の大掃除は一年間使った部屋や備品などを掃除して気持ちよく新年を迎えるための準備の一環として行われます。その始まりは平安時代「煤払い(すすはらい)」と呼ばれる年末に神様を迎えるためのお清めとして大切に行われてきた行事に由来しています。

沼市民センターは12月24日(水)にクラブや関係者と共に毎年恒例の年末大掃除を行います。今年のほこりを煤払いして新しい年を迎えたいと思います。本年中は大変お世話になりました。新年も皆さんと笑顔でご挨拶できることを楽しみにしています。