

企救丘

企救丘市民センター館報

No.325

(発行) 令和7年 11月1日
北九州市立 企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
TEL963-3101/FAX963-3160
発行責任者 坂本 佐起子
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/
E-mail: st-cc@ktqc02.net



11月休館日
(日曜日・祝日)

2日、3日、
9日、16日
23日、24日、30日

きくがおか秋のおまつり

15日
13時から
エンジョイ卓球
全員集合!!
誰でも参加
OK★

文化祭 うたのまち in 企救丘市民センター

11月15日(土)・16日(日)

10:00~15:00

~ステージ発表・作品展示・バザーなど

わくわく体験

オータムフェスティバル

11月16日(日) 10:00~15:00

~防災体験・ワークショップ・ステージ・露店

ぶうぶうくらぶ11月ミニプログラム

『ぶうぶうさんぽ』

11月13日(金) 10:10~12:00

(今回はしんり幼稚園のにじぐみさんにおじゃまするので、
時間帯が異なります)

募集人数: 親子5組

集合場所: 企救丘市民センター

暑さも少しずつ和らぎ、朝夕の心地よい風に秋の気配を感じるこの頃、
一緒に市民センターから飛び出してみませんか?
散歩をしながら自分たちが住むまちを楽しみましょう!

北九州×J-FLEC 連携事業

将来に向けて 知っておきたい お金の話

11月28日(金)

19:00~21:00

入場料: 無料

会場: 企救丘市民センター

講師: 金融経済教育推進機構(J-FLEC)

木原 美恵 氏

お金に対する正しい
知識や金融リテラシーを
身につけ、家計の現状把握や
将来設計、資産形成の
考え方等について学びます。



からだ元気プログラム ~からだの内と外から健康づくり~

体にやさしいみそ作り講座

秋も深まり、気温が下がり発酵がゆっくり進むこの時期は、みそ仕込みに最適な季節です。ひと手間かけて、ご家庭でおいしい手作りみそを作ってみませんか? 今回の講座では、基本的なみそ作りの方法を学び、安心で体にやさしいみそを作るコツをお伝えします。

発酵食品の魅力を感じながら、健康的な食卓を楽しみましょう!

12月8日(月) 13:00~15:00

講師 薬膳コーディネーター 伊藤美佳先生

参加費 2,100円(材料費・保険料含む)

持ってくる物 エプロン・マスク・三角巾

塩 250~300g



心を結ぶ クリスマスハーモニー

~赤ちゃんから大人まで楽しめる!~

12月13日(土) 13:30~14:30 (13:15開場)

演奏: 北九州市小倉少年少女合唱団

入場料: 無料 定員: 60名

会場: 企救丘市民センター 2階 多目的ホール

地域の少年少女合唱団によるクリスマスコンサートを開催します。
澄んだ歌声のハーモニーとクリスマスにぴったりの曲目で、
心温まるひとときをお届けします。



*企救丘市民センターの講座は、来館または
お電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止
となる場合があります。

『ひまわり文庫』ご利用ください!

図書館に行かなくても、市民センターで
本を借りることができるんです。
ひまわり文庫の本は、3ヶ月ごとに入れ
替わります。



空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない!」ためのイロハを学びましょう

開催日 13:00~15:00

11.17(月)

開催場所

朽網 市民センター
093(471)8566

*申込みは会場あてに直接お願いします。

センターの活動&講座 報告

ようこそ! まちたんけん ~企救丘小2年生

10月1日、企救丘小学校2年生のみなさんが「まちたんけん」で市民センターを訪れました。子どもたちは館長の話聞いたあと、館内を見てまわったり、センターで活動するクラブの様子を見学したりしました。「どんなお仕事をしていますか?」「何人入れますか?」など、たくさんの質問もありました。市民センターに興味をもってくれる子どもたちの姿に元気をもらい、子どもたちの明るい声が響く、にぎやかで楽しい一日となりました。



ぶうぶうくらぶ 10月ミニプログラム 『音とアルファベット』

例年「リトミック」と「英会話」で別々に行っていたプログラムを、今年は初コラボ!!一足早くハロウィン体験も楽しみながら、親子で音とアルファベットのシャワーをあびました。ピアノに興味のある子、体を動かすことに興味のある子、今日も一人一人の個性がキラキラ☆笑顔がキラキラなぶうぶうくらぶでした。



きくがおかチャレンジキッズ 【ネイチャーゲーム】

10月11日、神理の森『どんぐり山』を探検しました!今回は親子での参加の方が多く、とてもあたたかな楽しい時間を過ごしました。秋の森は発見がいっぱい!どんぐりをたくさん拾ったり、色々な形の葉っぱを見つけたり、夢中になって自然とふれあう親子の笑顔がふれていました。ネイチャーゲームを通して、身近な自然の魅力や大切さを学べたことと思います。



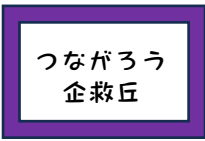
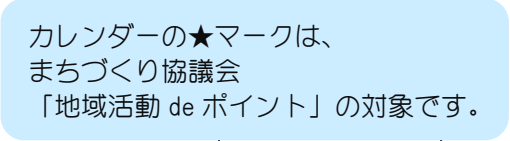
市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！

企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしてください！

市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！

企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしてください！



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					31	1
2	3	4 	5 	6  ベジタブルおはなし会 まち協定例会	7  ★パトロール	8
9	10 ←	11	12	13 	14 →	15
		文化祭準備のため10日(月)～14日(金)、カフェはお休みです				文化祭
16 文化祭 ★オータム フェスティバル	17 	18 	19 	20 	21  ★パトロール	22
23 30	24 	25 	26  市政だより ★パトラン	27  育児ひろば	28	29 ティキャンpinかくめよし (きくチャレ)

令和7年度敬老会が9月20日(土)に小倉南生涯学習センターで開催されました。満 75 歳以上の方を対象に式典と余興が行われました。

会場には 200 名をこえる方が参加されました。

第二部では企救丘太鼓クラブ『雷鼓僧』が日頃の練習の成果を発表され、とても感動する演奏でした。

また、はじめての試み【のどじまん】では、応募頂いた5名の熱のこもった歌声を聴き、盛り上がりました。

企救丘小、志井小、志徳中生徒の皆さまが作ってくれたメッセージカードを今年も校区敬老対象者にお届けしました。ありがとうございました。

敬老会実行委員長 内田 守



10月5日(日)、体育祭を開催しました。
体育祭前に、長く校区体育祭の審判委員長として
またルールブックとしてご尽力いただいた近藤泰右
さんがお亡くなりになりました。
開会式にて参加者全員で黙とうし、ご冥福をお祈り
いたしました。
今年は防災をテーマにした新競技を作ったり、会場
に健康チェックのブースを設けたり、当日は様々な
世代の地域のみなさんに参加いただき賑わいまし
た。

体育祭実行委員長 佐藤 稔

9月28日(日)、大人42名、子ども10名が参加して環境クルーズに行ってきました。昨年までは、小倉港を発着する小倉航路で実施していましたが、今回は初めて門司港航路で実施しました。門司港を出港後、関門橋の下をくぐって太刀浦コンテナターミナル、下関、小倉とまわったのち、門司港に帰ってきました。

ドさんの関門海峡の歴史の話に耳を傾けつつ、昨年までのまた違った夜景の美しさに感動しき
いずれの航路か決まっていますが、
たいと思います。



每週火曜日
10:00~11:00

11/4	体験 ☆健康マージャン
11/11	文化祭準備のため お休み
11/18	スクラッチアート
11/25	しめ縄づくり



災害に備えて備蓄していますか？
北九州は災害が少ないといわれますが、いつ何が起きるか
分かりません。企救丘の防災講座でも、備蓄されている方が
少ないと聞き、少し心配になりました。
水や食料よりも、『トイレ』の備えはとても大切です。簡易トイレは、
量販店や 100 円ショップで手軽に買えます。
後悔しないためにも平時の今こそご準備をお願いします。

まくまくらぶ 『まくパト隊』活動中！

企救丘小学校での下校見守り活動を始めてもうすぐ 2 ケ月。子どもたちや地域の方から声をかけていただくことも増え、地域に少しずつ溶け込んでいると感じています。これからも子どもたちが安心して帰れるように、笑顔で見守り続けていきます！

【今後の活動予定日】

*11月19日(火) *11月26日(火)



11月14日(金) 生活安全パトロール

集合時間:20時 集合場所:企救丘市民センター

11月28日(金) 拠点集合パトロール

集合時間:20時 集合場所:山手3丁目南公園



防犯ハトール実施中

リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか
小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 11月14日(金) (9:00~17:00)
毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

