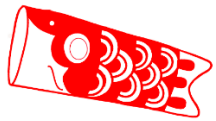


おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター

北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16

TEL:093(452)3651

FAX:093(452)3652

e-mail: oy-sf@ktqc03.net

発行責任者 鷹取 貴美子



第22回 長行校区 ふれあい

文化祭

日頃の生涯学習の成果発表と、地域の交流や絆づくりを目的に、長行校区ふれあい文化祭を下記の日程で開催します。皆様のお越しをお待ちしております。(都合により変更になることがあります。)

11月 8日 (土)	子どもまつり	10:00~12:00
	「ふれあいコンサート」 菅生中学校吹奏楽部	13:30~14:10
	作品展示	9:00~17:00
	バザー	10:00~16:00
11月 9日 (日)	開会式 芸能発表	10:00~
	作品展示	9:00~15:00
	バザー	10:00~15:00

＜募集します＞

作品展示・ステージ出演・バザー出店していただける方を募集します。長行校区にお住まいの方、もしくは、長行校区で
お店や会社、活動されている方に限ります。お問い合わせ、
お申し込みは長行市民センターまで【10/15(水)締め切り】

＜リサイクルバザーのお願い＞

ご家庭で眠っている余剰品をゆずっていただけませんか。
絵本や児童書、雑貨、手作り品、未使用の食器や調理器具
など。

☆古着や生ものは受け付けできません。

☆品物の取り扱いは市民センターにお任せください。

☆収益は、子どもたちの事業に活用させていただきます。

受け付けは長行市民センターまで【10/31(金)締め切り】



こいのぼり「リメイク大作戦」



10月2日(木)9時30分～(毎月第1木曜日を予定しています)

紫川こいのぼりまつりで役目を終えたこいのぼりを活用して、リメイク
作品を作っています。エコバッグはミシンで作っていますが、ミシンを
使わない缶バッジやくるみボタンにも挑戦しています。

「無理なく楽しく」活動しています。仲間を募集！大歓迎です！

8/30に開催された“まつりみなみ2025”でリメイクバッグをご購入い
ただき、ありがとうございました。売り上げは、来年度の“紫川こいのぼり
まつり”に寄付する予定です。 お問い合わせは長行市民センターまで

2日(木)こいのぼりリメイク大作戦

9日(木)ひよこぐみ「もっと知りたい子どもの進路」

11日(土)おさゆきやるキッズ☆「みんなでまちを美しく」

12日(日)長行校区体育祭

16日(木)長行歴史塾

17日(金)ふれあい昼食交流会

23日(木)妊産婦・乳幼児なんでも相談／おさゆき広場

25日(土)おさゆきやるキッズ☆「お店の開店準備に挑戦！」

29日(水)第3回長行校区ふれあい文化祭実行委員会

【休館日】5日(日)/12日(日)/13日(月祝)/19日(日)/26日(日)

生涯学習市民講座

【長行歴史塾 第3回 動乱編】

山城が乱立した戦国時代の様子や長行が戦場になった幕末の長州
戦争のお話です。定員に達しましたので、DVDで紹介します。

日時:10月11日(日)10:00~12:00/資料代:100円

講師:鶴久 安浩氏(さんさん会代表)

※資料代とともに、センターへお申し込みください。

第4回 12/18(木)

【頑張りすぎないお手軽クッキング 第3回】

旬の食材を活用したお料理を教えてください。「秋の恵み」編

日時:11月17日(月)10:00~13:00/材料費:1000円

講師:山川 智恵美氏(TAKIの台所主宰)

メニューはお楽しみ(^^)です。

※材料代とともに、センターへお申し込みください。

第4回 R8 1/19(月)も受付中です。

好評受付中

子育て親育ち 応援講座



「ひよこぐみ」



【日時】令和7年10月9日(木) 11:00~11:30

【テーマ】「もっと知りたい子どもの進路」

【講師】小倉南区保育サービスコンシェルジュ

【対象】未就学乳幼児と保護者 10組

【参加費】無 料

みんなで一緒に大きくなりましょう(^^) お待ちしています。

★今後の予定: 11/13、12/11、1/15、2/12

長行市民センターへお申し込みください。☎452-3651

予約不要

妊産婦・乳幼児なんでも相談

日時:10月23日(木) 毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日

10:15~11:30(受付は10:15~11:15まで)

会場:長行市民センター 多目的ホール(月によって会場変更あり)

お問い合わせ:小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー)TEL:951-4125

予約不要

ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」

計測後、ちょっと寄れる場所“おさゆき広場”で保護者
と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。お友だち
を作りましょう！ボランティアが見守ります(*^_^*)

今月はフリータイム、ハロウィンフォトスポットあります。



長行校区体育祭

雨天中止

日時:10月12日(日)9時~ 場所:徳吉中央公園グラウンド

『生活安全パトロール』

9日(木) 20時~

徒歩で校区内をパトロール

『自転車パトロール』

4日、11日、18日、25日(土) 13時~

自転車による校区内パトロール

『徳吉中央公園清掃』

11日(土)「まち美化の日」

担当:全団体での清掃です。



今月の行事予定

その他の活動予定



まつりみなみ2025

8 月 30 日 (土) 小倉南区の各校区が一堂に会し、“まつりみなみ2025” が志井公園で開催されました。会場は多くの来場者で大変な盛り上がり!! 長行校区のテントでは、こいのぼりを飾ったり、紫川上空を泳ぐこいのぼりのドローン映像を流したり、食生活改善推進員の皆さんが手作りでくださった炊き出しをいただきながら、多くの方々が楽しく交流できました。

最後の総踊りでは、大人も子どもも笑顔いっぱい踊りの輪に参加しました。フィナーレの打ち上げ花火で暑い暑い夏を締めくくりました。朝早くから準備していただいた皆様、参加した皆様、お疲れさまでした。



祝敬老 皆様ますますお元気で

9 月 13 日 (土)、社会福祉協議会主催の長行校区敬老会が長行市民センター多目的ホールと市民ホールを会場にして開催されました。日々谷小倉南区長様や来賓の皆様から暖かい祝辞や祝電をいただき、75 歳以上の年長者の皆様 約 130 人がおしゃべりやお食事など、和やかな時間を過ごされました。長年、地域を支えてくださった皆様、今後ますますお元気で過ごしてください。準備をしてくださった関係者の皆様、お疲れさまでした。

なお、武内市長様からのお祝いメッセージを市民ホールに掲示しています。ご来館の際にぜひご覧ください。



徳吉中央公園清掃

9 月 20 日 (土) 体育委員会、スポーツ推進員、民生委員、少年補導員、少年補導委員の方々が徳吉中央公園の清掃が 8:00~行われました。(9 月までサマータイムです) まだまだ暑い中での作業、お疲れさまでした。

来月は 10 月 11 日 (土) 9:00~
全団体で実施予定です、よろしくお願いします。

~年長者グラウンドゴルフ~

◆9 月 4 日 (木) (敬称略)

- 1 位 木下 清政
- 2 位 岡村 司
- 3 位 佐々木 俊二
- 4 位 仮屋 浩・黒崎 孝一・松村 三四郎
- 5 位 北村 亨

<ホールインワン> 木下 清政・岡村 司 (2 回)
黒崎 孝一・松村 三四郎

まだまだ暑い中、
皆様お疲れさまでした!

頑張らないお手軽クッキング! (第2回)

9 月 8 日 (月)、TAKI の台所主宰 山川 智恵美さんに教えていただく旬の食材を使った料理講座の 2 回目を開催しました。メニューは、一晩寝かせたこねないパン生地を使って丸いフランスパンを焼き、くりぬいた中にホワイトソースと炒めたきのこことベーコンで作ったグラタン具材を詰めチーズをたっぷりかけて焼き上げた『フランスパンのグラタン』。豚ひき肉、れんこんをすき焼きのたれで炒めて肉味噌を作り、一晩氷水に浸しておいたピーマン (ピーマン特有の香りや苦みが薄れるそうです) にのせて食べる『肉味噌バリバリピーマンうま玉のせ』。炊飯器で炊いた小豆と豆腐と白玉粉使って『お月見豆腐白玉』の 3 品を作りました。肩ひじ張らずにお手軽に美味しくできました。家庭でも実践したいと思いました。

★次回は、11 月 17 日 (月) です。
只今、好評受付中!
詳細は今月号の表面をご覧ください。



文化祭実行委員会がはじまりました

11 月 8 日 (土)・9 日 (日) の「長行校区ふれあい文化祭」の開催に向けて、9 月 2 日 (火) 第 1 回実行委員会を開き、日程や役割を確認しました。次回、9 月 29 日 (月) 13 時 30 分から第 2 回を開始いたします。よろしくお願いいたします。

全市一斉夜間非行防止パトロール

青少年の健全育成を目的に、夏季に 3 回実施しました。暑い中ご参加いただいた皆様、おつかれさまでした。

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日 時 令和 7 年 10 月 26 日 (日)
9:30~12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1 階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原 2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談 ・肌年齢測定 ・歯のクイズ
 - ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定 ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト (立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124

年に 1 回は
受けましょう!

特定健診・がん検診



《集団健診予約について》

◎集団健診は電話またはインターネットでの事前予約制です。

日 時 11 月 12 日 (水) 13:30~15:00

会 場 長行市民センター

申込期間 申込受付中~10/28 まで

予約方法▶

★電話予約 (平日 9 時~17 時)

集団健診予約センター 093-953-6168 または 0570-783-077

★インターネット予約

北九州市 集団健診 で検索

※先着順のため定員になり次第受付終了となります。

(問合せ) 093-551-3185

