葛原市民センターだより

tセンターだより　No.312

10館　5日(日)　19日(日)
12日(日)　26日(日)
13日(祝)

くずの花

やすらぎ

揮毫　林　茂

令和７年10月１日発行
北九州市立葛原市民センター
小倉南区葛原本町3丁目4-34
TEL　475-2185
FAX 475-2186
発行人:伊東　美香

葛原市民センターホームページ　http://www.ktqc01.net/mina/khsf/

10月の予定　★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜　日	行　　事	時　　間
3	金	安全安心パトロール　１班	15:30～
		安全安心パトロール　３班	15:00～
4	土	わいわい市場	11:00～
8	水	ふれあい昼食交流会	11:45～
12	日	高齢者カラオケ親睦会	10:00～14:00
15	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15～11:15
		☎951-4125：詳細はＨＰをご覧ください	
17	金	安全安心パトロール　２班	14:30～
		安全安心パトロール　４班	15:30～
18	土	健康づくり教室　第１回健康測定	12:45～
21	火	気軽っちゃサロン	10:00～12:00
24	金	子育て広場　ハロウィン	10:00～12:00
25	金	生き生き葛原っ子　お菓子教室	10:00～12:00
25	土	健康づくり教室(身体・運動機能)	12:45～
28	火	元気はつらつ会(地域で GOGO 健康づくり)	13:30～
29	水	２回コースのパン講座(2 回目)	10:00～13:30
29	水	集団検診(予約制)	13:30～15:00

★いこいの広場(葛原囲碁会)
毎週土曜日　10月４日・11日・18日・25日
★血圧測定とおしゃべりの会
（どなたでも参加できます）
第１～４火曜日 10月７日・14日・21日・28日

気軽っちゃサロン葛原

定員３０名　　参加費 無料

10月21日（火）10:00～12:00

「人生 100 年時代認知症になッても地域で暮らすには」
NPO 法人「老いを支える北九州家族の会」
森山　秀文　氏　　井筒　美穂　氏

11月18日（火）10:00～12:00

「人生 100 年時代～松本清張さんに学ぶ～
清張作品で巡る郷愁の調べ(オカリナ演奏)」
松本清張記念館
館長　古賀　厚志　氏

＜お知らせ＞
11 月のサロンでは地域の数名の方に「清張作品」の朗読を数分程度お願いしたいと考えています。
ご興味ある方は事務所までお声かけお願いします。

葛原ふれあい秋まつりのお知らせ

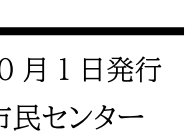
第 19 回『葛原ふれあい秋まつり』を
11月８日(土)・９日(日)の２日間で開催いたします

※詳しくは 11 月号でお知らせします。
主催　葛原ふれあい秋まつり実行委員会
共催　葛原校区まちづくり協議会・クラブ連絡協議会
事務局:葛原市民センター

★秋まつり一般展示参加作品募集★

11月８日(土)・９日(日)の２日間ふれあい秋まつりが開催されます。
絵画・写真・手作り作品等など、皆さんの作品を展示しませんか？
参加申込書は葛原市民センターにてご用意しております。
たくさんのご応募お待ちしております。
お問い合わせ　葛原市民センター　☎ 475-2185

☆子育て広場☆『ハロウィンパーティー』☆☆☆☆



★日時10月 24 日(金)　10 時～12 時
★場所葛原市民センター多目的ホール
※事前にお申し込みください。

わいわい市場葛原

10月４日(土)11:00～

☆次月開催予定日　11月８日(土)・９日(日)
ふれあい秋まつりの収穫祭で販売します。
主催　葛原校区まちづくり協議会

10月集団検診のお知らせ

※予約が必要です（先着順）

日　時　　10月29日(水)13:30～15:00
場　所　　葛原市民センター
持　参　　特定検診受診券と国民健康保険被保険者証

★予約方法　インターネット又は電話
電話(集団検診予約センター)　0570-783-077
午前９時～午後５時(土・日・祝除く)

市民講座等のお申込み・お問合せは葛原市民センター
☎475-2185

10月の地域の行事

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

葛原保育園（472-9339）
4日(土)運動会　(雨時５日(日))
8日・15日・22日(水)英語教室
9日(木)内科検診
10日・24日(金)体操教室
16日(木)園外保育
21日(火)避難訓練
23日(木)誕生日会
30日(木)プラネタリウム遠足(年長児)
未定　そろばん教室
（看護実習生保育体験 14日～17日）

日豊保育園（932-3033）
3日(金)地域清掃(町美化運動)
4日・11日(土)後期健康診断
7日(木)サッカー教室
8日(水)卒園写真撮影
15日(木)お誕生日会
16日(木)水泳教室
18日(土)親子遠足
20日・27日(月)体操教室
21日・28日(火)そろばん教室
29日(水)芋ほり遠足
30日(木)避難訓練

葛原さくらんぼ保育園（967-6660）
1日(火)身体測定
18日(土)運動会)
28日(火)誕生会

うえっち保育園（383-0240）
1日(水)身体測定
2日(木)避難訓練(・消火訓練
6日(月)～17日(金)0才児・1才児
個人懇談※土日祝除く
25日(土)秋の親子遠足
28日(火)誕生会
31日(金)ハロウィン

葛原小学校（471-7354）
7日(火)・　8日(水)修学旅行(6年生)
10日(金)前期終業式
16日(木)後期始業式

葛原児童館（473-4155）
1日(水)ハッピーピクス(乳幼児)
3日(金)リズムあそび(0才児)
4日(土)お花いっぱい大作戦(小学生)
7日(火)すこやか広場
9日・23日(木)ママのためのセルフケア
17日(金)リズム体操
21日(火)ブックトークおはなし会
29日(水)ひよこピクス(
18日(土))工作教室
11日・25日(土)卓球クラブ

湯川中学校（922-6688）
1日(水)小中合同地域清掃　(1年生)
3日(金)小中合同地域清掃　(1年生)
【予備日】
7日(火)～9日(木)修学旅行(2年生)
10日(金)太宰府校外学習(3年生)
27日(月)～31日(金)学校解放週間
31日(金)文化総合発表会

沼中学校（472-0784）
1日(水)地域清掃活動(3年)
15日(水)部活動休養日
27日(月)～29日(水)学校開放週間
31日(金)文化発表会

御礼～葛原ふれあいなつまつり2025～

9月13日に開催いたしました「葛原ふれあいなつまつり」では たくさんの来賓のみなさま、校区のみなさま、あわせて延べ約4、000名のご来場いただき無事終了することができました。酷暑の中、準備から後片付けまでご協力くださった地域のみなさま、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

＜実行委員会一同＞

ー カワニナの引越しに小学生３名が参加！ー

(ホタル生息で必要な巻貝のカワニナ採取)

８月３１日(日)に山寺川下流でカワニナ採取とゴミ回収を行いました。連日の猛暑にも拘らず、小学生３名、父母２名、会員７名が汗にまみれながら、オッタ・オッタと小学生の元気な声！。川には、アメンボやデンデンムシ、タニシなどが居て生き物の生息確認や散乱ゴミの回収で環境意識を養いながら楽しい時間を過ごすことができました。採取したカワニナは上流に散布しましたが“ふ化した幼虫”が成長するための栄養源となります。来春のホタル飛散が楽しみですネ。

山寺川をきれいにする会・山寺川ホタルを育てる会

気軽っちゃサロン「緩和医療と薬の話」
～生きることを支える治療～

「緩和ケア」というと終末期ではないかとイメージする方も多いのではないでしょうか。そんな誤解を打破する講座となりました。苦痛や不安を我慢しないことの大切さ、ご本人だけではなく家族の辛さを和らげることが緩和医療の根本であることを学びました。質問コーナーではガンでご家族を亡くされた体験談をみなさんが話されて、「あの時、緩和医療のことをもってよく知っていたら良かった」という声もありました。今、日本ではまだまだ緩和医療のことは知られていません、市民センターを通じて、次年度もこういった学びの場を持ちたいと思います

北九州市立医療センター
薬剤課　大川内健人　氏

わいわい市場葛原「エイジレスライフ実践事例」受章

朝市を中心に長年にわたり活動している「わいわい市場葛原」が、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者グループ等の事例の代表として、内閣総理大臣より「エイジレスライフ実践事例」を受章しました。

わいわい市場関係者の皆様
受章おめでとうございます♪　祝

生涯学習市民講座ひまわりコンサート

8月23日(土)葛原市民センターでクラブ活動を行っている音楽クラブ活動を行っている音楽クラブの方々を招いて、地域コンサートを開催しました。

司会の山崎さんのテンポある話術で場も和やかになり出演された、やまばと会、POPJAM、AK2、TOKI & YUKARI、コーロヴィーネのみなさんそれぞれ、日頃の実力を十分に発揮され、大変素晴らしい歌声と演奏で観客を魅了しました。11月には文化祭も控えていますが、 さらにみなさんのレベルアップされた演奏を期待しております。