

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>

北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL 951-0133
FAX 951-0035

発行責任者 石動丸 保幸

<http://www.ktqc01.net/mina/ktsf/>

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。今月は、保健師による血圧測定と赤松先生の講話を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和7年11月21日(金)11時～

対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 500円

申し込み 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申込みください。

電話：093-951-0133

10月17日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、校区社会福祉協議会会長のお話しと小倉南警察署交通課の高齢者の交通安全についてのお話しがありました。皆さん熱心に聴き入っていました。



10月25日(土)生き生き子ども講座

「紫川河畔公園までいきいきウォーキング」あいにくの雨天なので、室内でゲームをして楽しみました。終わってみんなでカレーライスをおいしく頂きました。



生き生き子ども講座

11月15日(土)10:00～工作実験です。みんなで楽しく工作しませんか？北方市民センターへお申込みください。

電話：093-951-0133

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られて下さい。

【開催日時】11月11日(火)10:00～11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用)

問い合わせ先 電話：093-951-4125

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

北方市民センターで集団検診を受けよう！

1 日時 12月3日(水)13:30～15:00

2 会場 北方市民センター

3 予約方法 【インターネットでの予約】

「北九州集団検診」で検索

【電話での予約(集団検診予約センター)】

0570-783-077 又は 093-953-6168

受付時間 9時～17時(土・日・祝日を除く)

子育て支援「コアラのぼっけ」

10月9日(木) 楽しいリズム体験

親子で音楽に合わせて楽しく身体を動かしました。



11月は「秋だよ～落ち葉で遊ぼう」です。

日時 令和7年11月13日(木)10時～ 申込不要です。

隣の桜公園に集合、落ち葉拾いをして遊びます。雨天時はセンターに集合です。皆様のご参加をお待ちしています。

11月17日(月)10時～センター講座

「フレイルにならないために」

整体師の指導のもと身体を整えてみませんか。

北方市民センターへお申込みください。

電話：093-951-0133

11月の行事予定

- 11月2日(日)9:00～ 地域交流センター管内
バツゴー大会
- 11月3日(月)9:00～ 校区グラウンドゴルフ大会
- 11月7日(金)8:20～ エコツアー
- 11月10日(月)17日(月)14:00～16:00
「ふれあい囲碁」
- 11月11日(火)10:00～11:30
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 11月13日(木)10:00～ 老人会そば打ち
- 11月13日(木)10:00～11:30
子育て支援「コアラのぽっけ」
- 11月15日(土)10:00～ 生き生き子ども講座
- 11月17日(月)10:00～ センター講座
- 11月21日(金)12:00～ ふれあい昼食会
- 11月28日(金)19:00～ 夜間ハットロール

小倉南区文化祭 10月5日(日)小倉南三曲協会

秋の草、夕顔及び六段の調などが演奏され、皆さん和楽の世界に浸って、楽しんでいました。



10月26日(日)マジッククラブ発表会

次々に披露されるマジックに客席からは、驚きの声の連続でした。皆さんに楽しんでいただけました。



マジック講習会

日時 12月6日(土)13:30～15:30
場所 北方市民センター第一会議室
定員 先着20名(要予約) 参加費 無料
申込 小倉南マジッククラブ会長 宮崎
☎ 090-5942-1289 又は
北方市民センター ☎ 093-951-0133

内容 身近なものを使って、誰でもできるやさしいマジック、みんなが驚く不思議なマジックを楽しみながら体験していただきます。初心者大歓迎



空き家課題

小倉南区 ワークショップ
「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 13:00～15:00

11.17(月)

開催場所

朽網 市民センター
093(471)8566

・申込みは会場あてに直接お願いします。

10月4日(土)北方保育所運動会

北方保育所で運動会が開催されました。曇り空でしたが、ソーラン節や組体操など一生懸命な競技に元気をもらいました。



10月5日(日)北方小学校運動会

北方小学校で運動会が開催されました。家族の応援を受け、大玉運びなど元気に競っていました。



10月6日(月)企救中学校運動会

企救中学校で運動会が開催されました。青空のもと二人三脚など息をあわせて真剣に競い合っていました。



10月19日(日)第5回北方校区 ファミリーバドミントン大会開催

北方小学校体育館で12チームが参加しました。優勝したのは弱小軍団でした。第2位星のカービィ第3位グロリアスでした。



10月27日(月)センター講座

料理研究家高瀬先生の指導のもと、いきなり団子と石垣まんじゅう作り、おいしく頂きました。

