

今月の歌
【大きな栗の木の下で】

おおきなくりの きのしたで
あなたと わたし
たのしく あそびましょう
おおきなくりの きのしたで

(日本の歌百選)



東朽網市民センターだより



北九州市立東朽網市民センター
〒800-0231 小倉南区大字朽網1215-1
TEL: 093-475-8861
FAX: 093-475-8862
休館日: 日曜日、祝休日
ホームページアドレス
<http://www.ktqc01.net/mina/hksf/>
発行責任者: 渡邊 由美子

第328号 令和7年10月15日発行

令和7年祝敬老会・童謡の里文化祭のお知らせ

今年も東朽網市民センターにて活動中のクラブさんによるステージ発表や、作品展示を行います。
今年は敬老会も合同で開催します。みなさまのお越しをお待ちしています！

【ステージ発表】

11月8日(土) 9時30分～12時30分
会 場: 多目的ホール

出演クラブ: 歌おうくさみ ウクレレアロハ くさみ民舞
オカリナの風 健康体操にこにこ塾 みすじ会
キッズチアダンス朽網 エアロテラ・エアロテラⅡ
愛希会 詩吟朽網分会

※当日は観覧者用の駐車場がございませんので徒歩でお越しください。

【クラブ作品・紹介展示】

11月4日(火)～11月28日(金)
会 場: 市民ホール他

作品展示クラブ: パソコン月曜会 いづみ句会 香墨会
ぱそTomo(B) ザ・マスト かくえきていしゃ
墨伸会 折紙同好会 男のよか余暇塾 美文字クラブ
葛谷窯 くさみキャンバス 学ぶイラストクラブ
切絵同好会 郷土史愛好会 くさみ幼稚園 朽網保育園
東朽網小学校

※帆船模型クラブ「ザ・マスト」は
11月8日のみの展示となります



クラブ紹介展示: リラックスヨガ 囲碁同好会 そろばん
クラブ クサミ de ヨガ 日本拳法 ローズマリー①②

♪お楽しみ抽選会もあります♪

【東朽網校区まちづくり協議会協賛抽選券】

毎年、いろいろなものが当たる確率高い抽選会！！
下記期間中、東朽網市民センターに抽選券を置いていま
すので是非お越しください♪

配布期間: 11月4日(火)～
11月28日(金)

- * 抽選券配布はおひとり様1枚です。
- * 残った半券は大切に保管してください。
- * 抽選結果はセンターだより12月号とホームページ
に記載致します。センター内にも掲示します。

令和7年度まちづくりゼミナールを実施します！

「空き家の活用でまちを元気に！」

研修日時: 1回目 11月26日(水)
2回目 12月10日(水)
3回目 令和8年 1月14日(水)
全3回 ※いずれも10時～12時

研修会場: ウェルとばた12階

参加費: 無 料 【申し込み締切】11月11日(火)
※申し込み用紙はセンターに置配しています

↓ 行事予定 ↓



10/16日(木) 東朽網小学校後期始業式
18日(土) 生活安全パトロール(19時20分集合)
19日(日) 昭和池周回道路環境整備(9時～)
※予備日11月15日(土)
23日(木) 地域で長生き健康講座(10時～)(要)
26日(日) 中央公園草刈り(8時～)
28日(火) 合同定例会(19時～)
29日(水) フリースペース「のいちご」(要)
「ハロウィンお楽しみ会」
(10時30分～11時30分)



11/1日(土) 生活安全パトロール(19時20分集合)
2日(日) ハロウィン祭り(10時～15時30分)
3日(月・祝) 水晶山登山(昭和池展望広場9時集合)(要)
8日(土) 祝敬老会・童謡の里文化祭
9日(日) 校区グラウンドゴルフ大会(各自治会へ)
15日(土) 生活安全パトロール(19時20分集合)
19日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談
29日(土) 朽網川及び河口の清掃活動(10時～)
※予備日11月30日(日)

☆(要)は事前申し込みが必要です

2025 年ハロウィン祭りのお知らせ

東朽網小学校 PTA と東朽網校区のハロウィン祭りを開催します。どなたでもご参加ください。

日 時：11月2日（日）（小雨決行）

10時～15時30分

場 所：東朽網市民センター

※詳しくは組回覧をご覧ください



地域で長生き健康講座 【防火講座】

日 時：10月23日（木）10時～

場 所：東朽網市民センター

【お申込み】東朽網市民センター ☎475-8861



【開催されました！】

人権市民講座「セラピューティック・ケア

心とからだに寄り添う～手あて～」

9月10日、人権市民講座『セラピューティック・ケア 心とからだに寄り添う～手あて～』が開かれ、19名が参加しました。参加者は、日常生活や介護の現場で役立つ“触れるケア”について学び、実技体験を通してその効果を体感しました。

講師の甲斐先生は「人の手のぬくもりは安心感を与え、心身を穏やかにする力があります。」と話し、参加者は真剣に耳を傾けていました。



津波ワークショップ

9月13日（土）南海トラフ津波ワークショップが開催されました。津波の映像を通して被害の恐ろしさを学び、もし自分たちの地域に津波が来た場合どのように行動すべきかを考えました。

その後、地域の地図に「自分が逃げる場所」や「危険な場所」を書き込み、いざという時の行動を具体的にイメージしました。最後に「まずはとにかく逃げること」「自分の命は自分で守ること」が最も大切であると強調され、今のうちに地域の課題を皆で考えておく必要性を改めて学ぶ場となりました。



参加者募集★みんなで水晶山登山

みんなで一緒に身近な自然と触れあいませんか？

頂上まで1時間半～2時間です！山頂で各自持参したお弁当を食べます。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：11月3日（月・祝）（小雨・雨天中止）

集合時間：9時（9時30分出発）

集合場所：昭和池展望広場

持ってくるもの：お弁当・水筒・登山装備用品等

※山頂付近で宝探し・下山時にゴミ拾い（環境保全活動）を行います。登山に適した服装、装備で参加下さい。

★締め切り 10月29日（水）

申込用紙は東朽網市民センターにございます



昭和池周辺・もみじ谷の環境整備

9月21日（土）残暑が続く中、9時より TOTO 社員とご家族・東朽網校区の皆さん、総勢 38 名が参加して昭和池周辺・もみじ谷の環境整備が行われました。当日は草刈り機 14 台で、例年に比べると参加人数及び草刈り機台数も少なめでしたが、皆さんの頑張りで無事終わることが出来ました。皆さんお疲れ様でした。



幸せを運ぶパンづくり

大人気のパンづくり講座で、9月16日・30日の2回にわたり手作りの美味しさに挑戦しました。

参加者の皆さんは水上麻衣子先生ご指導のもと、パンの成形から焼き上げまでを体験しました。焼きたての香ばしいパンが並ぶと自然と笑顔が広がり、予定にはなかったデザートも、毎回工夫を凝らして考えてくださり、参加者からは「作る楽しみが増えました」と喜ばれました。完成したパンやデザートは、全員でおしゃべりしながら試食され、お土産を持ち帰りました。今回の講座を通じて、パン作りの楽しさだけでなく、知らない人との交流の場として良い機会になりました。

