



生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座
～手作り味噌作り～

ご自身で作った味噌で食卓を笑顔にしませんか？

《日 時》 12月17日(水) 10:00～15:00

《定 員》 10名

《講 師》 羽山 幸生 氏

※ 要材料費(詳細が決まり次第おしらせします)

お問合せ・お申込みは長尾市民センターへ



長行・長尾・両谷市民センター

生涯学習コーディネーター企画・合同家庭教育講座

みんなであそぼう!!ワクワクものづくり

日 時 12月6日(土) 10:00～13:00

会 場 長行市民センター

「木でキーホルダーを
つくってみよう」

時 間 10:00～12:00

講 師 北九州市立かぐめよし

少年自然の家

所長 山口 剛 氏ほか

対 象 小学生

参加費 100円(材料費)

定 員 20名

事前のお申込みが必要です

- ・ミニ門松づくり
- ・こいのぼり缶バッジづくり
- ・竹と和紙で灯籠づくり
- ・わじめづくり
- ・しめ縄の実演販売
- ・マルシェコーナー
- ・地元野菜販売
- ・竹炭コーヒー、竹炭クラフトバッグ
- ・やきそば など

■詳しくは学校で配布されるチラシをご覧ください

空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 13:00～15:00

11.17(月)

開催場所

朽 網 市民センター

093(471)8566

・申込みは会場にて直接お願いします。

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお健康サロン

開催日:月・水・金曜日

※祝日はお休み

時 間:午前9時～ 開催中

場 所:長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする
食生活改善推進員さんの作るお料理
を食べに来ませんか？

食事の後は、楽しい催し物もあります。

◇日 時 毎月、第2水曜日

◇場 所 長尾市民センター

◇昼食代 500円

※事前のお申込みが必要です。
長尾市民センターへお申込み下さい。

11月12日の催し

保健師の講話です♪

県道長行田町線道路拡張
工事説明会開催のお知らせ

四車線化に伴う中央分離帯、横断
歩道など、今度使用する道路の在り
方等について市役所が説明します。

日 時 11月12日(水)

19時より1時間半程度

場 所 長尾市民センター

2F 会議室

定 員 各町内から3名程度

ご出席いただける方は、

11月5日(水)までに

市民センターにご連絡ください。

長尾市民センターに遊びにおいでよ!

わいわい市民センター

センター開館中、勉強や読書、おしゃべりなど、
自由に利用できます!

・ボランティアコーナーを使えます

・小学生は17時半まで

こども
まんなか
北九州市

毎月第2土曜日は

『eスポーツの日』

大画面でいろんなゲームで

遊ぼう!ホードゲームや

昔遊びも楽しめます!

・未就学児は保護者同伴

地域からのお知らせ

●第12回長尾「迷い人」搜索訓練

〈長尾 SOS ネットワーク〉

〔日時〕 11月8日(土) 9時45分

〔場所〕 各搜索地域集合

長尾市民センター

●人権交流フェスティバル

〔日時〕 11月8日(土) 10時

〔場所〕 徳力地域交流センター

●校区環境衛生協会 川清掃

〔日時〕 11月15日(土) 9時

〔場所〕 溝尻川

●長尾校区グラウンドゴルフ大会

〔日時〕 11月16日(日) 予備日24日(月)

〔場所〕 長尾小学校 校庭

●校区社協「ことびき食事会」

〔日時〕 11月23日(日) 11時～受付

〔場所〕 長尾市民センター

長尾校区体育祭 結果

1位 桜橋緑光苑

2位 長尾新町

3位 溝尻



センターからのお知らせ

●第27回長尾校区文化祭

〔日時〕 11月1日(土)・2日(日) 10時

〔場所〕 長尾市民センター

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

〔日時〕 11月10日(月) 10時15分

〔場所〕 長尾市民センター 多目的ホール

●ふれあい昼食交流会

〔日時〕 11月12日(水) 11時30分受付

〔場所〕 長尾市民センター 多目的ホール

〔昼食代〕 500円

●ハンビーズ

〈リズムにあわせて

リトミック体操を楽しもう〉

〔日時〕 11月17日(月) 10時30分

〔場所〕 長尾市民センター 多目的ホール

〔参加費〕 100円



11月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	土	校区文化祭(1日目)		16	日		校区グランドゴルフ大会
2	日	校区文化祭(2日目)		17	月	ハルビーズ ミフウラ 「リズムに合わせてリミック体操を楽しもう」	
3	月	休館日		18	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
4	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		19	水	市民講座 ていねいな暮らし講座 「文化のある暮らし」～ベトナム料理教室～	安心安全パトロール
5	水		安心安全パトロール 健康福祉部会部会議	20	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
6	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	21	金	市民講座「ながお おとなの学び舎」 「シニアのためのスマホ教室①」	
7	金			22	土		健康福祉部会じゃがいも草取り 社協サロン活動 みどりと花のサロン
8	土	わいわい市民センター	第12回長尾「迷い人」搜索訓練 人権交流フェスティバル	23	日	休館日	社協ことぶき食事会(南部)
9	日	休館日		24	月	休館日	校区グランドゴルフ大会(予備)
10	月	妊産婦・乳幼児相談		25	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		26	水		安心安全パトロール
12	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	27	木		
13	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 校区文化祭実行委員会		28	金		
14	金		5校合同人権研修会	29	土		小倉南区総合防災訓練
15	土	ながおキッズわくわくランド 「すてきなクリスマスかざり」	環境衛生協会川の清掃	30	日		環境衛生協会エコツアー

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください

生涯学習市民講座

9月30日(火)

ていねいな暮らし講座

～文化のある暮らし～

今回は、中国出身の金先生をお招きし、本格的な中華料理を教えていただきました。講座では、中国での来客のもてなし方や家庭料理のお話など、普段なかなか聞くことのできないお話を伺うことができました。

メニューは、北京ダックを包む皮として知られる「春餅」を一から手作りし、具材となる2品も調理しました。春餅の生地は、お湯と水のバランスが取れているほど柔らかく、きれいに丸く伸ばせていました。

参加者からは「とても美味しかった」「中国のお話も興味深くて楽しかった」と好評でした。



ながおとなの学び舎 10月17日(金)

～シニアのためのスマホ教室①～

今回は、講師にソフトバンク株式会社をお招きし、スマホの使い方を学習しました。前半は、アプリの使い方や画面のタッチ操作、Google マップの活用方法などを教えていただきました。後半は、音声入力でのLINEの使い方や友だち登録の方法を練習しました。参加者の皆さんからは「とてもよくわかった」「次回も楽しみ」といった声が寄せられました。



ながおキッズわくわくランド

～トリックオアトリート!～

子どもたちが仮装をして、長尾校区内の高齢者のお宅やグループホーム、サロンなどを訪問しました。かわいらしい仮装姿に高齢者の方々も笑顔で迎え入れてくださり、普段あまり交流のない世代間で楽しいひとときを過ごしました。通りすがりの方にも声をかけていただき、地域全体が温かな雰囲気になりました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



長尾市民センター子育て支援事業

10月6日(月)

ロングテール



今回4組の親子さんが参加して読み聞かせを楽しみました。



バンビーズ

〇「おはなし会&フリースペース」〇

10月27日(月)



今回は、小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」より講師を迎え、「おもちゃ」についてお話いただきました。どんなおもちゃが子どもの成長を支えるのか、手作りの楽しさや片付けのコツなど、保護者からも質問が多く寄せられました。「家でもやってみよう」という声も聞かれ、笑顔と気づきの時間となりました。

共催：校区まちづくり協議会地域学習部会

9月29日(月)

人権市民講座 「小さく豊かに暮らす」

～幸せの生前整理～



講師は、総務省地域力創造アドバイザーの淀川洋子氏でした。お片づけや終活をテーマに、空き家問題についても考える貴重なお話をいただきました。参加者からは、「子どもへの負担を減らすためにも、すっきり暮らしていきたい」「生前整理に取り組む勇気が湧いてきました」などの感想が寄せられました。

市民センター 市長おはなし会

10月3日(金)

「北九州音頭」に合わせて懐かしい昔の北九州市の映像が流れたあと、武内市長が登場されました。市長からは、北九州市の現状や課題、就任後に取り組まれた成果について、わかりやすくお話いただきました。これからの北九州市が目指す姿については、「市民の皆さんと力を合わせて取り組んでいきたい」とのお話があり、参加者も熱心に耳を傾けていました。

