

〒800-0233
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39
TEL 471-8566
FAX 471-8680
 ms-cc@ktqc02.net
発行責任者 河野 千穂子

- ✧生涯学習の場
- ✧話し合いの場
- ✧いこいの場
- ✧防災活動の場
- ✧友だちづくりの場
- ✧生きがいづくりの場
- ✧健康づくりの場
- ✧情報収集・発信の場



朽 網



空き家課題 ワークショップ

〈時 間〉 13～15時 〈会 場〉 朽網市民センター



これから先、子どもたちと住む予定がなく、どうしようかと悩んでいる… など大切なうちのこれからを考えている方、一緒に学んでみませんか

朽網市民センター 471-8566

映画の街・北九州



【日 時】 11月18日(火) 13時～15時
【場 所】 朽網市民センター 第1会議室
【講 師】 北九州フィルムコミッション
【対 象】 大人30名
【申 込】 受付中



健康な明日のために

「えっ！私たちの体はたべたもので作られるの？」
健康なお肌や身体、認知症予防、子どもたちの成長
私たちが毎日口にする食べ物について学びます

【日 時】 11月28日（金）13時半～15時
【場 所】 朽網市民センター 第1会議室
【講 師】 コスモスの会 後藤京子 氏
【対 象】 大人30名
【申 込】 11月4日（火）9時



朽網市民センター 申込み専用 471-8680

子育てフリースペース
～ さくらんぼ ～

小倉南区ふれあいルーム「さざん」
による大型パネルシアター

おやつを実食しながら、
栄養について
お話を聞きます。



※10組までのお申し込みです。

南曾根児童館まつり

- ・11月23日（日・祝）
- ・10～12時



朽網っ子のみんな、
待ってるよ～！

ロボット操作、ゲーム体験！を
を通して最先端の
科学技術にふれてみよう

※小学校にお知らせしますよ～！



■ふれあいサロン

- ・11月13日(木)
10時～12時
- ・朽網市民センター和室
- ・体力測定の結果と指導
- ・参加費 100円

■なかよしサロン

- ・11月28日(金)
10時～12時
- ・朽網集会所
- ・参加費 100 円

カラオケサロン

- ・11月25日（火）
13時～15時
- ・市民センター多目的ホール
- ・参加費無料

■レッツシング with ギター

- ・11月25日（火）
13時30分
- ・市民センター第2会議室

参加は自由です。
お問い合わせは市民センターまで

市民センターからのお知らせ

11月25日 ~ 12月16日

エレベーター入替工事のため、エレベーターのご利用ができません。ご不便をおかけしますがどうぞよろしくお願い致します。

[illegible]

地域
みんなで

あそぼうさい



10/11（土）NPO 法人 好きっちゃん北九州
代表 入門真生氏を講師に「地域みんなであそ
ぼうさい」を開催しました。
朽網小学校の児童と障害をも
つ児童とが、一緒に遊びな
がら楽しく防災について学び



ました。見守る大人も、通う学校は違っても同
じ地域に暮らす子どものことを知り、「あそぼう
さい」を一緒に楽しみました。
障害のある子もない子も、大人も子どもも
みんなで笑い合いながら学べる工夫された



アイデアいっぱいの
「あそぼうさい」。
入門さん、スタッフ、
地域みなさん、
ありがとう
ございました。

【参加者82名】

生涯学習市民講座 グランメゾン KUSAMI

こうじ

『糰 料理で元気な食卓』

9/19（金）・9/26（金）

糰料理研究家の入江優子氏を講師に
おいしくて簡単な発酵食品料理を
学びました。

塩こうじや甘酒を取り入れることで
より旨味加わり、食材本来のおい
しさが引き立つレシピばかりでした。



「習った日の夕飯に早速作りました！」という
参加者も多く、2回共に大変好評でした。
今後も食卓に糰を取り入れて、より健康で豊か
な生活を目指したいですね！【参加者25名】

人権市民講座「音楽と共に！多様性を認め合う！」

9月30日（火）

百瀬由の先生（百瀬ミュージックボランティア
グループ代表）とメンバーの方々によるお話し
も交えながらの講座を開催しました。

百瀬さんの活動のきっかけとなる家族のこと、
メンバーそれぞれの思いを話されました。



音楽のもつ力、素
晴らしさを感じ
られ「自分も何か
できるのでは」と
元気になる時間
となりました。

【参加者48名】

～日豊の尾崎さんから図書を寄贈いただきました～

『なみだのファインダー』

広島原爆被災カメラマン松重美人の
1945.8.6の記録本

戦後80年、原爆の記憶が風化されずに
多くの人に語り続けたいとの思いがこの
本に詰まっています。平和について、今
一度深く考えるきっかけとなる一冊。
貸出しできます。



おめでとうございます！



右より
目良会長
深田会長

目良公昭氏（まち協・自治連合会会長）、
環境衛生総連合会より、蛭子山自治会
（会長深田清司）が、市長より、環境衛
生表彰を受けられました。

おめでとうございます。



前列中央
徳嶋利明さん



徳嶋利明さん（96歳）が、第60回年
長者の祭典にて、小倉南区の長寿者代表
として市長から表彰を受けられました。
これからもどうぞお元気で

健康づくり委員会主催

ニュースポーツ大会（ディスコン）

9/28（日）市民センター多目的ホール
で子どもたちも参加のディスコン大会
が開催されました。

円盤を投げて、相手よりもの近くになると、
チーム皆が大歓声！ハイタッチ！



初めての人同
士も和気あい
いに、楽しい
時間を過ごし
ました。
【参加者55名】

地域ボランティアの参加により 清掃作業行われました。

- ・JR 朽網駅前クリーンアップ（10/5）
- ・昭和池周回道路清掃（10/19）
- ・中央公園清掃の3ヶ所（10/26）

みなさん、ありがとうございました



古紙回収

日 豊	26日（水）
朽網町	14日（金）
蛭子山	25日（火）
大石町	18日（火）
錦水苑	18日（火）
西 町	18日（火）
新 町	18日（火）
センター	月～土 9～17時

くお願い

雑誌み（菓子箱、封筒等）も
古紙回収に出しましょう。

生活安全パトロール

7日（金）・21日（金）
19時出発

【集合】朽網市民センター
どなたでも参加できます

雨天の場合
市民センター
にお問い合わせ
ください

