



家庭教育講座のご案内

※家庭教育講座3校合同

(東谷中学校
新道寺小学校
市丸小学校)

おいしいお茶の入れ方と ミニパフェ作り

- ◆日時 12月11日(木)
13:00~15:00
 - ◆場所 東谷市民センター
調理室
 - ◆講師 辻利茶舗 専務取締役 中野 氏
 - ◆定員 15名(要予約)
 - ◆費用 800円(材料費)
 - ◆持参物 タオル・飲み物
- ※アレルギーがある方は申込時にご確認をお願いします。
詳しくは学校からのお便りをご覧ください。

※人権市民講座 新道寺小学校共催

「うまれてきてくれて ありがとう」

- ◆日時 11月20日(木)
10:45~12:00
 - ◆場所 新道寺小学校
体育館
 - ◆講師 子育てシンガー
mon 氏
 - ◆定員 50名(要申込み)
 - ◆持参物 筆記用具・飲み物
スリッパ
- ※詳しくは学校からのお便りをご覧ください。

駐車場は
新道寺小学校です。



集団検診のご案内

- ◆日時 1月18日(日)
9:00~10:30
 - ◆場所 東谷市民センター
 - ◆結果 健康教室
(結果返し)
2月1日(日)
9:00~
- ★事前予約制です。
予約受付期間
10月20日(月)~
12月26日(金) ※先着順
ご予約はインターネット
または
お電話でお願いします。
TEL 093-953-6168
または
0570-783-077

受付時間 9時~17時
(平日のみ)
混雑時はつながりにくい
場合があります。

■妊産婦・乳幼児なんでも相談

ちっちゃいたまご

- ◆日時 11月25日(火)
10:30~11:30
- ◆場所 東谷市民センター
第一和室
- ◆内容 妊産婦の健康相談
身長・体重測定、
育児相談
- ◆持参物 母子手帳
バスタオル

※問い合わせ先
小倉南区役所 保健地域保健係
(健康相談コーナー)
TEL: 093-951-4125

■小倉南区役所 保健福祉課

健康料理普及講習会

- ◆日時 11月7日(金)
11:30~13:30
- ◆場所 東谷市民センター
第一和室
- ◆対象 65歳以上
- ◆費用 500円(材料費)

生涯学習市民講座のご案内

※子ども講座 谷っ子クラブ

アドベントカレンダーを作ろう

- ◆日時 11月15日(土)
10:00~12:00
 - ◆場所 東谷市民センター
第一集会室
 - ◆講師 クラフト作家 高住 美智代 氏
クラフト作家 渡壁 麻穂 氏
 - ◆定員 15名(要予約)
 - ◆費用 630円(材料費・保険代込)
- ※お菓子を入れますので、アレルギーがある方は申込時にご確認をお願いします。
詳しくは学校からのお便りをご覧ください。

※生涯学習市民講座

恐竜と化石と隕石のお話

- ◆日時 11月22日(土)
10:00~12:00
 - ◆場所 東谷市民センター
講堂
 - ◆講師 北九州市立いのちのたび博物館
ミュージアムティーチャー
池田 優 氏
 - ◆定員 20名(要予約)
 - ◆持参物 飲み物・筆記用具
- ★親子での参加もOKです。
星のきれいな東谷で天体を学ぼう！

講座等の申込・問合せ先

東谷市民センター 093-451-0217

講座のご報告

家庭教育講座 ~黒糖まんじゅう作り~



10月8日(水)に西部ガスの斎藤葵先生と松山利永子先生を講師に迎え、家庭教育講座「黒糖まんじゅう作り」を開催し、近隣3校の保護者と地域の方併せて12名が参加しました。

他校の保護者同士の交流をすることができ、参加者からは「楽しかった、また参加したい」などの感想が聞けました。

~ふれあい昼食会~

10月3日(金)、ふれあい昼食会が行われました。

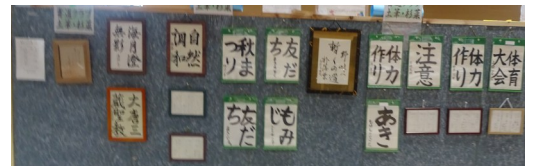
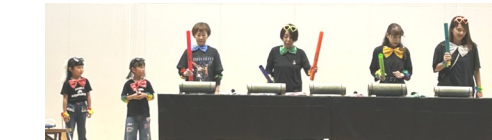
秋が旬のキノコたっぷりのナムルやリンゴの肉巻き、いきなりだんごなどをみんなで頂きました。

次回は11月7日(金)です。みなさまのご参加お待ちしております。

第61回 東谷地区文化祭のご報告

10月18日(土)・19日(日)に東谷興農会で、第61回東谷地区文化祭を開催し、センタークラブ、東谷地区の方々に、日ごろの成果を発揮してもらいました。

今年は、社交ダンスクラブが初めてステージ発表に参加しました。きらびやかな衣装をまとい、会場を華やかに彩ってくれました。観客から「キレイ」、「すごい」などの感想をいただき、評判の良いステージ発表となりました。皆様ご参加・ご協力ありがとうございました。



空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない! ためのイロハを学びましょう」

開催日 13:00~15:00

11.17 (月)

開催場所

朽網 市民センター
093(471)8566

空き家課題のワークショップ

12/15(月)	15時~17時	吉田市民センター
1/15(木)	15時~17時	東谷市民センター
2/13(金)	13時~15時	志井市民センター
3/12(木)	13時~15時	両谷市民センター

※申込みは各市民センターへお願いします。

吉田市民センター 093-471-4603

東谷市民センター 093-451-0217

志井市民センター 093-961-1414

両谷市民センター 093-451-1138

カルスト句会

青空に深き山並み鳥渡る
菊の日に菊の模様の母の帯
秋桜ふた子に乗せしベビーカー
老い楽し歳時記めくる夜長かな
秋の蛇横一文字の通せんぼ
名月のにぶく光りて雲の中
月今宵母の遺影も庭先に
秋夕焼涙流れて理由知らず
名月や時を忘れて独り占め

林田 もと子
矢野 英枝
峰松 一郎
吉川 睦子
西脇 公俊
浦野 延子
篠原 敬祐
土岐 真司
原田 すま子

11月

行事予定

※予定は変更となる場合があります

日にち	センター行事	地域行事
3(日)		東大野神社 例大祭
7(金)	健康料理普及講習会 生活安全パトロール14:30~	
8(土)	健康講座 「呼野ウォーキング」	
15(土)	子ども講座 「アドベントカレンダーの制作」	
20(木)	人権市民講座 「うまれてきてくれてありがとう」	
21(金)	生活安全パトロール19:30~	
22(土)	市民講座 「化石といん石の話」	
25(火)	ちっちゃいたまご	
29(土)		農業祭