

令和7年11月1日発行

【開館時間】

月～金 9:00～21:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第163号

こうとく

北九州市立広徳市民センター

〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

松浦 竜一

令和7年度

こうとく文化祭

12月6日(土)・7日(日)

みんな
来てね♡

12/6(土)10:00～16:00

終日	クラブ作品展示
	クラブバザー(ストレッチ編み・小倉南日本語教室)
10:00 ～ 12:00	人権コンサート 『the OK バンド』 ～音楽にのせて届ける人権メッセージ～ The OK バンドは元校長先生、元先生を含む ボーカル2人、キーボード、ギター、ベー ス、ドラムの6人組アマチュアバンドで す。楽しいトークと演奏をお楽しみに♪
13:00 ～ 16:00	ステージ発表 広徳中学校・演劇部・音楽部

12/7(日) 10:00～15:00

終日	クラブ作品展示
	クラブバザー(ストレッチ編み・小倉南日本語教室)
	グルメバザー(コーヒー・クッキーなど)
10:00	開会式
10:15	徳力団地幼稚園 年少組
10:35	琴 風の音会
10:55	キッズチアダンス
11:15	ナニアナパモアナ
11:30	休憩
12:15	警察講話
12:50	元気体操
13:10	ジェリービーンズ
13:30	ナニアナパニコレファ
13:45	ビンゴ大会準備
14:15	おたのしみビンゴ大会
14:45	閉会式
15:00	片付け

11月の予定 予定は変更になる場合があります

- 1(土) 市民講座(外国料理②)
- 2(日) 広徳小学校運動会
- 5(水) 安心安全パトロール(昼間見守り)
- 5(水) 胃がん検診
- 12(水) 特定検診
- 13(木) 妊産婦・乳幼児相談
- 13(木) 安心安全パトロール(夜間防犯)
- 16(日) 広徳校区グランドゴルフ大会
- 19(水) 安心安全パトロール(昼間見守り)
- 20(木) フリースペースぽかぽか(読み聞かせ)
- 25(火) 広徳ウォーキングの会
- 26(水) 特定健診結果返し
- 27(木) 安心安全パトロール(夜間防犯)

～子育て支援～

●フリースペースぽかぽか(無料/予約制)

開催月の第3木曜日 10時～12時

対象: 未就園児

【予約・問合せ】広徳市民センター ☎093-964-0031

●妊産婦・乳幼児なんでも相談(無料・予約不要)

毎月第2木曜日 10時15分～11時30分

(受付時間 10時15分～11時15分)

【問合せ】小倉南区役所保健福祉課 ☎093-951-4125

《広徳市民センター生涯学習市民講座》

◎ みそ作り

日時: 12月15日(月) 13:00～15:00

講師: 薬膳インストラクター伊藤美佳 氏

参加費: 2000円(材料費)

◎ 薬膳料理②

日時: 12月18日(木) 10:00～12:30

講師: 国際中医師、国際薬膳調理師

北村真知子 氏

参加費: 1000円(材料費)

【申込み】広徳市民センター ☎093-964-0031

校区のお知らせ

広徳校区まちづくり協議会 <予定は変更になる場合があります>

○ 予 告 校区グランドゴルフ大会

11月16日(日)に、広徳小学校グラウンドにおいて校区グランドゴルフ大会を行います。詳細は町内を通じてお知らせします。お楽しみに！

○安全安心パトロール

**夜間防犯パトロールの時間が変わります！
冬時間(11月～4月) 19:30～**

地域の防犯、子ども達の安全のため、防犯パトロールや下校時見守りを行っています。みなさまのご協力をお願いします。

内容	11月
防犯パトロール 19:30～	13(木) 27(木)
見守り 14:45～	5(水) 19(水)

※天候不順などで実施状況が不明の場合は、広徳市民センターまでお問い合わせください。TEL:964-0031

わが街の未来を創る

広徳校区環境衛生協会

こうとく雑がみ回収大作戦！

ごみ減量とごみ袋削減で、エコに、家計に、地球に優しい生活にチャレンジしてみませんか。計量した雑がみの重量で表彰を目指そう！

参加賞や賞品があります。お楽しみに！

(条件があります)

期 間：令和8年1月まで

計量対象：雑がみのみ

※分別されてない雑がみは、対象外。古紙として引き取ります

持込場所：広徳市民センター事務室で計量

新聞、雑誌、カタログ、本、段ボール等が、混じっているものは計量対象外です。古紙倉庫で回収して校区活動資金となります。

○校区まち美化紫川河畔清掃

10月4日(土)に予定されていた清掃は、雨のために中止になりました。10/8(水)と10/11(土)の2日間に延べ17名の地域の大人と子どもの有志の方で、紫川沿いの草刈りを行いました。皆さまありがとうございました。

○校区大運動会

10月25日(土)は、広徳小学校で校区の大運動会が行われました。200名ほどの参加がありました。あいにくの雨模様で体育館での開催でしたが、高齢者から親子まで多くの方でにぎやかな運動会となりました。小倉南消防署をお招きし、地震災害の講話を聞き災害への関心も高まりました。「大玉送り」や「パン食い競争」「PTA 競技」などの競技に臨み、笑顔はじける一日となりました。運営に携わってくださったみなさま、参加のみなさま、ご協力ありがとうございました。



センタースケッチ

講座やセンターの様子をお知らせします

市民講座

秋の食養生～美肌薬膳～10月9日(木)

身近な旬の食材を使って薬膳料理を作りました。からだの調子に合わせた食材選びをすることで、体内バランスの乱れを整え病気を予防したり改善したりすることが出来ます。この日のメニューは手羽先の甘煮、きのこナッツの炒め物、白きくらげと青梗菜のスープ、なしのはちみつ煮、松の実をクコのかゆでした。次回は12月18日(木)に予定しています。



広徳市民センターで活動している広徳キッズチアダンスのチームが9月21日(日)のわっしょい百万夏まつりのパレードで「未来を創る市民賞」を受賞しました。

おめでとう
ございます！



～子育て支援～

フリースペースほかほか10月16日(木)

広徳保育園の先生方をお迎えしました！読み聞かせや風船やボールで遊んで楽しく過ごしました(^.^)次回は11月20日(木)子育てサポーターさんによる「読み聞かせ」です♡



こども講座

サバイバルゲーム 10月11日(土)

ルールや用具の使い方を学び、大学生のスタッフやボランティアを交えて3チームに分かれ、作戦を立てゲームに臨みました。「知らない人との会話や、チームワークが上手くいった楽しかった」「話し合いの経験を班活動や他の場面でも活かしたい」などの感想があり、ゲームの楽しさと助け合い力を合わせる楽しさを体験しました。ゲーム後は地域のボランティアの方の作ってくださったカレーを美味しくいただきました。

