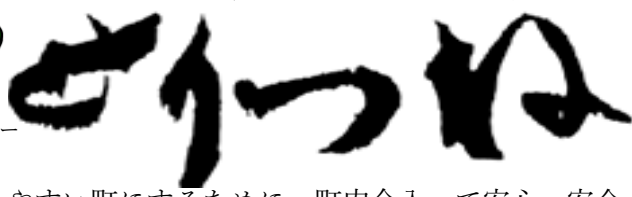




～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～



守恒校区 HP

令和7年11月1日発行 第316号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

守恒校区創設 50 周年記念

第 32 回 守恒校区文化祭

11 月 15 日(土)・16 日(日) 守恒市民センター

主催：守恒校区まちづくり協議会・守恒市民センター・守恒校区自治連合会 運営：守恒校区文化祭実行委員会

<ステージプログラム> IF 講堂

11 月 15 日(土)		11 月 16 日(日)	
12:30~13:00	開会式	10:00~10:20	JUNIOR DANCE MIXED UP
13:00~14:00	守恒校区創設 50 周年 記念文化祭公演 “思いやりの贈り物” 魂に語りかける総合芸術家 富永裕輔氏トーク&ライブ	10:25~10:45	スマイルクラブ
入場無料 申込み不要		10:50~11:10	空手キッズクラブ
		11:15~11:35	ホクラニ守恒スピカ
		11:45~12:05	バードオブパラダイス
		12:05~13:00	お昼休み (55 分)
15:00~15:20	若の会	13:00~13:20	ピンシャンクラブ
15:25~15:45	ナニアナパ	13:25~13:45	女声コーラス Belle Voix
15:50~16:10	ジェリービーンズ	13:50~14:10	Nop-Nog
16:20~16:40	うさぎダンスサークル	14:15~14:35	うぐいすの会
		15:00~	抽選会

駐車場はございません。お車、自転車での
来館はご遠慮ください。



抽選券は抽選会開始
直前に配布します。

<展示> 15 日 9:00~・16 日 9:00~ 2F 会議室・廊下

守恒書道クラブ、知水会、洗心会、入木書友クラブ、書友クラブ
守恒そろばんクラブ、守恒パソコンクラブ、守恒四季の会
花の会、針の会、パレット、彩友会、まはなポストアート、毛糸玉
さげものの会(センターボランティア)、すこやかクラブ(高齢者地域交流支援通所事業)

<食品バザー他> 15 日・16 日 11:00~ 駐車場・市民ホール

- ◎守恒ヘルシー料理…ぜんざい
- ◎和菓子くるみの会…梅が枝餅
- ◎婦人会…一口おでん、味噌飯、うどん
- ◎庭づくり委員会…チュロス、コーヒー、お菓子、
いきなり団子、葉牡丹の苗
- ◎もりつねサロン…15 日 にんじん蒸しパン・アーモンドクッキー
16 日 カレーライス
- ◎北九大もりつねがり & ボランティア…綿菓子
- ◎さげものの会…15 日のみ出店 手作り作品
- ◎北九州子ども劇場…16 日のみ出店
ゲーム、子ども用品バザー、水ヨーヨー

メニューは
変更になる
場合があります

<リユースバザー> 15 日 11:00~ 駐車場※15 日(土)のみです。←物品は 12 日(水)まで受け付けます。

小倉南区と守恒地区の 歴史を知ろう

新しい視点で地区の歴史を学び
守恒プライドを醸成し
次世代へつなごう

日 時 11 月 25 日(火)10:00~12:00
場 所 守恒市民センター 会議室 1
講 師 西日本国史文化研究所
所長 菊池 満 氏
定 員 28 名(先着順)
持ち物 筆記用具
申込み 11 月 10 日(月)~



フランスの家庭料理を 作ってみよう!!

日 時 12 月 1 日(月)10:00~13:00
場 所 守恒市民センター 調理室
講 師 タヴェルナ&ワインフィアマ
オーナーシェフ 千々和 拓也 氏
参加費 2,100 円(材料費・保険代含)
定 員 10 名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込み 11 月 4 日(火)~11 月 20 日(木)
メニュー フリカッセ、キャロットラペ
※メニューは変更になる場合があります



クリスマスを楽しもう

冬の季節の行事に触れて
異学年との交流を楽しみませんか?
みんなで楽しい時間を
過ごしましょう!

日 時 12 月 6 日(土)10:00~12:00
場 所 守恒市民センター 講堂
講 師 生涯学習コーディネーター
刀根 千玖沙 氏
参加費 200 円(保険代 50 円含)
定 員 25 名(先着順)
持ち物 タオル、飲み物
申込み 11 月 10 日(月)~



もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日 時 11 月 19 日(水)11:45~
場 所 守恒市民センター 講堂
対 象 65 歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定 員 20 名(先着順・定員を超えた場合は
おことわりする事があります)
参加費 500 円(当日キャンセルの場合は
代金をいただきますのでご了承ください)
※申し込みは 11 月 4 日(火)から
11 月 12 日(水)まで
(守恒校区まちづくり協議会)



センター講座 にこにこカフェ 2025 おかあさんの笑顔がいちばん

日 時 11 月 10 日(月)
10:30~12:00
場 所 守恒市民センター
2 階 和室
定 員 12 組(先着順)
対 象 子育て中のママさん
(小・中・高生の
お母さん方も大歓迎です)



コケコッコー・びよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

11 月 5 日(水)
受付 10:15~11:15
守恒市民センター講堂
※次回は 12 月 3 日(水)
お問い合わせ 予約不要
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125



空き家課題 小倉南区 7-クショップ

「おうちを空家にしない」ためのイロハを学びましょう
開催日 13:00~15:00
11.17(月)
開催場所
朽網 市民センター
093(471)8566
※申込みは会場にて直接お願いします。

フリースペースぽからっこ
~with 楽器いっぱい! おはなし会~
11 月はお休みです 12 月 22 日(月)
(守恒校区子育てサポーター)



11 月 14 日(金)~17 日(月)は、古紙、小物金属、
トレイ、紙パック、小型電子機器の回収、
ひまわり文庫はお休みです。
15 日、16 日は窓口での申請等の手続きも
お休みさせていただきます。

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。
守恒市民センター ☎963-1446 9:00~受付



2025年11月

〈スマホカフェの日〉隔週 13:00～15:00



スマホの事なら
何でも相談受け付けます！

〈みんなでラジオ体操〉9:00～



守恒 4 丁目東公園で開催しています。
お気軽にご参加ください。

〈夜間パトロール〉



徒歩 車両

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 子ども講座 「ミニキャンプを楽しもう」 10:00～13:00
2	3 文化の日	4 さげもんづくりの会 10:00～12:00	5 コケッココー びよちゃんクラブ 受付時間10:15～11:15	6	7	8 My Healthcare もりつね 10:00～
9	10 にこにこカフェ 10:30～12:00	11 さげもんづくりの会 10:00～12:00	12	13	14	15 守恒校区 創設50周年記念文化祭
16 守恒校区 創設50周年記念文化祭	17	18	19 もりつねサロン (ふれあい昼食会) 11:45～13:00	20	21 守恒小中学校 家庭教育講座 13:45～15:15	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 大人講座 「小倉南区と守恒校区 の歴史を知ろう」 13:30～15:30	26	27 自治連合会定例会	28 My Healthcare もりつね 13:30～	29
30						

My Healthcare もりつね

9月26日(金)

末長いイキイキ(息)を目指そう！
をテーマに九州栄養福祉大学
リハビリテーション学部の井元淳先生に
お話をいただきました。飲み込む力を
鍛えることで健康でイキイキ過ごすことが
できるそうですよ。



守恒校区 子ども会文化祭 10月5日(日)

各町内の子ども会による作品発表&展示・カルタ大会が
賑やかに行われました。



守恒校区創設50周年記念

「第1回 守恒校区体育の日」

10月11日(土)

守恒小学校体育館



ファミリー体力測定 「Three Generations-Do It !」

体育の日にちなんで、北九州唯一の
ファミリー健康体力向上コーディネーター
大島体育委員長による体力測定を行いました。
初めての開催となりましたが、3世代にわたって
たくさんの方が参加されました。シャトルランや
反復横跳びなど、普段経験することのない
種目に四苦八苦しながら楽しんで測定しました。



もりつねサロン

10月15日(水)

今回のメニューは、りんごの豚肉巻き、野菜と
しめじのマリネ、小松菜とツナの炒め物、
わかめのみそ汁、いもようかんでした。
食後は、ヤクルトの方をお招きし健腸長寿の
お話をいただきました。



守恒校区創設 50 周年記念

「第3回 健康フェスティバル」

10月18日(土)開催

ご参加いただきありがとうございました。健康への
意識向上の一助となれば
幸いです。

守恒校区まちづくり協議会・健康づくり委員会・守恒市民センター

開会式



握力・ 長座位体前屈測定



具だくさん減塩スープ 中学生発案身体に 優しいケーキ試食



栄養相談



体組成計測定



おもしろ測定コーナー



あたまとからだ が喜ぶ体操



↑ ボトル巻き上げ 健康クイズラリー



骨密度測定



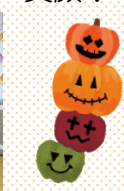
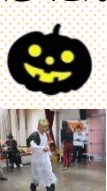
相談コーナー



ハロウィン 雨天変更 清掃パトロール 10月25日(土)

お楽しみゲーム大会

それぞれかわいい仮装姿で集まってくれました！
雨天の為、お楽しみゲーム大会に変更。ハロウィンの動画
を見てみんなでハロウィン体操♪
じゃんけんゲームとスプーンリレーをして楽しみました！
ゲームの後はお待ちかね「トリックオアトリート！」の
合言葉で、たくさんのお菓子をもらってニコニコ笑顔！



気候や世の中がどんどん変化していく今、
頭と心と身体の柔軟性を大切にして毎日を
楽しんでいこう！
と思った短い秋の日でした。



先日秋の花火大会に行ってきました。
若者の浴衣姿をたくさん見かけ、新しい秋を
楽しんでいる様子♡
涼しい中での花火も美しく、ゆったり鑑賞
できました。
また同じ日には、
ハロウィンのいわれを初めて知りビックリ
“発祥の地はアイルランドで、秋の収穫を祝い
悪霊を祓う伝統的なまつりとして
現代に受け継がれている”との事♡
大人を脅かして、お菓子をもらおうイベントと
思い込んでいた自分に反省しきりでした。

「つぶやき」
やっと秋らしくなり、過ごしやすい季節が
やってきました!!
夏まつり花火大会が、秋祭り花火大会に
移行している昨今
みなさんは、どんな毎日をお過ごしですか？