

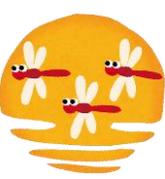


発行：貫市民センター
小倉南区西貫 1-11-1
TEL：093-475-6070
FAX：093-475-6071
休館日：日曜・祝祭日
発行日：令和7年10月1日
発行責任者：館長 辻 寿枝
ホームページアドレス
<http://www.ktac01.net/mina/nusf/index.html>

貫市民センター便り No.324



10月休館日



5日(日)
12日(日)
13日(祝)
19日(日)
26日(日)

安全・安心 ありがとうの町 貫校区

貫ふれあい文化祭2025

第1日目 令和7年11月8日(土) 9:30~16:30(予定)

- ・開会式 9:30~ 9:40 多目的ホール
 - ・ステージ発表 9:45~15:00 多目的ホール
 - ・作品展示 10:00~16:30 全館
 - ・貫ふれあいテント村 10:00~15:00 センター前&上駐車場
 - ・食事バザー 11:00~14:00 市民ホール
 - ・健康チェックコーナー 10:00~14:00 ボランティアプラザ
- ※9日の餅つき大会
・もち券販売開始 9:30
・引換開始 10:00 (なくなり次第終了)

第2日目 令和7年11月9日(日) 10:00~14:00(予定)

- ・作品展示 10:00~14:00 全館
- ・ステージ発表 10:00~11:00 多目的ホール
- ・ダンス発表 11:30~12:00 多目的ホール
- ・ミニコンサート 12:30~13:00 多目的ホール
- ・お抹茶の会 10:00~13:30 ボランティアプラザ
- ・食事バザー 11:00~13:30 市民ホール&テント村
- ・貫ふれあい村 10:00~13:30 センター上駐車場

【お楽しみ抽選会】

貫校区まちづくり協議会協賛
○抽選券の配布
※お一人につき1日1枚までとなります。(2日間で800枚配布)
11/8(土)10:00~16:00
11/9(日)10:00~14:00
○当選発表
センターだより12月号と11月26日以降館内に掲示
★引換は11/26(水)~12/24(水)まで
※賞品は半券と引き換えです。大切に保管して下さい。



【バザー品を集めています】

募集期間 10月8日から10月31日まで
持込時間 平日:9:00~20:30・土曜日:9:00~16:30
※未使用できれいな物であれば何でも結構です(市民センターまでお持ちください)
※バザーで回収出来ない物
① 使用した食器や開封した食品
② 汚れのある衣類、食器
③ 作りかけの手芸品 など
※お引き取りできない場合は、お持ち帰り頂く事もありますのでご了承ください。お問い合わせは貫市民センターまで



貫っ子 Jr. ハウス
いっしょにあそぼう!
「歯科衛生士さん歯のお話」
開催日：11月25日(火)
受付：10:00から
時間：10:30~11:30
場所：貫市民センター
(多目的ホール)
定員：親子15組
(先着順)
※玩具用意しています♪



貫校区
妊産婦・乳幼児なんでも相談

【日時】 毎月第1金曜日
10:15~11:30
※受付時間は10:15~11:15まで
【会場】 貫市民センター
【内容】 妊産婦の健康相談
乳幼児の伸長・
体重測定と育児相談
【持ち物】 母子健康手帳
バスタオル
(身体測定の際に使用します。)

①11月7日は和室です。
※ふれあい文化祭前日準備のため
場所が変更になってます。

10月 予定表  ※予定は変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間
1	水	HAPPY CHERRY	10:30~11:30
3	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15~11:30
4	土	貫っこクラブ(下曾根駅集合・解散) 「北九州を知ろう!②八幡西区編」	9:20 集合
7	火	田原中学校区地域会議 1年生防犯講座(場所:田原中学校)	13:40~15:30
8	水	ワイワイ健康ウォーキング	9:00~12:00
9	木	市政だより配布(10/15号)	
10	金	エコツアー「熊本・阿蘇」	7:20 集合 7:30 出発
14	火	いっしょにあそぼう! 講師 洗心保育園 「保育園の先生とミニ運動会」	10:30~11:30
16	木	特定検診	13:30~15:00
17	金	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
19	日	貫校区区民体育祭 (開催場所:貫小学校運動場)	8:30~12:00
22	水	ワイワイ健康ウォーキング	9:00~12:00
25	土	ふれあいグランドゴルフ大会	8:15 受付 8:45~12:00
28	火	いっしょにあそぼう! 「ひなたぼっこのおはなし会」 市政だより配布(11/1号)	10:30~11:30
30	木	健康教室(結果返し)	12:50~15:30

生活悠々塾
冬のお洒落な寄せ植え

日時：11月28日(金) 10:00~12:00
場所：貫市民センター 多目的ホール
定員：20人程度(先着順)
(10月1日より受付開始)
参加費：1500円
持ってくるもの：大きな持ち帰り用袋・軍手・お茶など
講師：加来造園工房 加来 恵さん
お申込み、お問い合わせは貫市民センターまで



【貫市民センター職員交代のお知らせ】
地域の皆様には長い間大変お世話になりました。ありがとうございました。
夜職員 弘重 幸年
10月より夜職員としてお世話になります。よろしく申し上げます。
夜職員 溝尻 和明

貫校区生活安全パトロール
第6分団 10月9日、23日(木)
第7分団 10月11日、25日(土)




貫山の妖精！「ぬっきーマン」もやってきた～♪

まつりみなみ2025 in 志井公園



8月30日暑さの中、大変賑わい楽しい1日を無事に終える事ができました。踊り隊の皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございました。来年もまた、お会いできるのを楽しみにしております(^_^)♪

ぬっきーマンもがんばったよ♡

貫校区健康づくり委員会だより

世代間こえてかけあう挨拶の輪と和 ワイワイ健康ウォーキング 10月8日・22日(水)

年5回以上参加で
景品GET!

- 集合 午前9時(9時20分出発)
- 集合場所 荘八幡神社 石段下駐車場(貫川コース)
- 持ってくるもの 帽子・タオル・飲み物等
- ※雨天中止、歩くコースは当日決定します。(約1時間程度)



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和7年10月26日(日) 9:30~12:00
- 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124ハ

貫っ子 Jrハウス

いっしょにあそぼう!

文化祭の作品を作ろう 9月9日(火)

ねんどで手型をとったり、お皿やマグカップに絵を描いたりしました
♥文化祭で展示します。

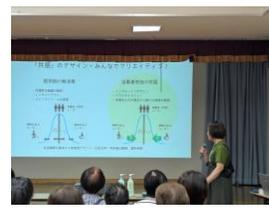


人権市民講座&家庭教育講座 9月6日(土)

視覚障害者の生き方のデザイナー講座



視覚障害のある方の日々の暮らしを「ななさん」の紙芝居や「れんこんさん」の体を上手につかっているの生活を知る事ができました。



ふれあい昼食交流会 9月17日(金)



メニュー
赤飯・鮭のみそマヨネーズ焼き・チンゲン菜のナムル・とろろすまし汁・にんじん蒸しパン

介護予防センターの方から血圧測定やフレイルチェックをしていただきました。小倉南区区長さんや職員の方々と一緒に食事をしながらお話ができました。



ふれあい委員会 9月20日(土)

90歳・100歳長寿記念品贈呈 及び「防災講座 ～地域で考える防災～」

おめでとうございます！
まだまだ元気でいてくださいね。



貫校区生活支援情報

<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内
内容：高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)
日時：週4回 9:00~13:00
※但し、市民センター休館日を除きます

お問い合わせは支援員
西まで 080-9246-0967

GOYOの移動 ◎やさいや果物を販売

- 10/1 (水) 上貫西町内会・・・①上貫西公園 10:00~10:20
・・・②貫もみじ公園 10:30~10:50
- 10/8 (水) カントリータウン自治会/貫市民センター前・・・13:30~13:50
- 10/15 (水) 中貫しろほと町町内会/東貫集会所前 11:30~11:50 中止

