

企救丘

No.324

企救丘市民センター館報

(発行) 令和7年 10月1日
北九州市立 企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
TEL963-3101/FAX963-3160
発行責任者 坂本 佐起子
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/
E-mail: st-cc@ktqc02.net



10月休館日
(日曜日・祝日)

5日、
12日、13日、
19日、26日



乙女椿くらぶ『帯飾りづくり』

～自宅に眠っている帯を、素敵な帯飾りに変身させます～

10月28日(火) 10:00～12:00

講師 : ハンドメイド作家
尾上 美智江 氏

参加費 : 500円

募集人数 : 8名

場所 : 企救丘市民センター

持ってくる物 : 袋帯、帯しめ、
帯あげ、つりさげ用の棒
飾りつけ用の造花、スカーフなど

※帯などの材料・道具がなくても参加できます！



ネイチャーゲーム ～親子でチャレンジ！自然と境内ひみつ探検～

10月11日(土) 10:00～12:00

少雨決行

募集人数 : 15名(4歳以上)

参加費 : 300円

指導者 北九州シェアリングネイチャーの会運営委員長
ネイチャーゲームトレーナー 猿渡 清正 氏

☆この講座は『きくがおかチャレンジキッズ』との合同開催です。



ごみ拾いウォーク 2025

ハロウィン仮装で

10月25日(土) 9:30～11:30

ハロウィンの仮装をして、歩きながら市民センター周辺を
ごみ拾いしませんか？ 楽しく、歩いてまちもスッキリ！
ちよっぴり参加賞(お菓子)とフोटスポットを用意して待ってます★

場所・コース

企救丘市民センター集合 少雨決行

志井川沿い→志徳団地前→志井川沿い→市民センター解散
(約3km 30分程度)

参加費

無料

持ってくる物

・センターまで歩いてくる
途中の落ちていたゴミ
・軍手、小さなゴミ袋
・あれば、ごみをはさむ道具

募集人数

30名程度

申込み・締め切り

市民センターに来館及び、お電話でお申込みください
申し込み締め切り日 10月20日(月)17時まで

※大人から子どもまで申し込み可能です。但し、幼児は保護者の同伴が必要です。

【企救丘市民センターからのお知らせ】

グリーン活動【環境整備】のお知らせ

日時: 10月25日(土) 10:00～
集合場所: 企救丘市民センター
市民ホール集合

10月30日は、館内の
ワックスがけのため、
17時までお部屋の使用が
できません。



センターの活動&講座 報告



ぶうぶうくらぶ

ぶうぶうくらぶ 9月ミニプログラム 思い出の手がた足がたアート

今この時の可愛い手がた足がたに、
思い思いのアート♡
ママたちの愛情がたくさんつまった
素敵な作品ができあがりました。
11月15日16日の文化祭に
展示予定です。



KIKU たまごのえほんのひきだし

9/18(木) 手遊びうたで体を動かした
あと、絵本、紙芝居・ペープサートを、
楽しみました。最後は、「大きなかぶ」
で、観客もねずみになって、一緒に
かぶをぬぎ、参加型読み聞かせを
楽しみました。



からだ元気プログラム

『夏から秋にかけての食養生・薬膳講座』

薬膳コーディネーターの北村真知子先生をお迎えして、
この暑い夏に疲れた体を癒せる薬膳料理を学びました。
薬膳とは、東洋医学の考え方に沿って、
体内バランスの乱れを食で整え、
免疫力を高めて病気を予防・改善する
料理です。
身近な食材のもつ効能を教えて
いただきながら、いつもの食事に
取り入れられるレシピをみんなで
楽しく作りました。



ぶうぶうくらぶ10月ミニプログラム

A B E I L O
C G F H J

音とアルファベット

10月9日(木) 10:30～12:00

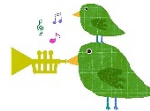
募集人数 : 親子10組程度

材料費 : 300円

場所 : 企救丘市民センター
/2階多目的ホール

英語とリトミックの初コラボ！
音とアルファベットのシャワーを
親子で楽しみませんか♡

B E I L O A



C G F H J



コミュニケーションマジック体験

～すべての人に笑いと元気を届ける～

10月24日(金) 10:00～12:00

講師 : 日本コミュニケーション協会
山口 勝正 氏

参加費 : 無料

募集人数 : 30名

場所 : 企救丘市民センター

☆この講座は、当センタークラブ『ゆずり葉の会』との合同開催です。

*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

Joy んと倶楽部【社会参加活動章】受章！！

このたび、Joy んと倶楽部が、令和7年度「社会参加活動章」
として全国に紹介されることになりました。
仲間づくりや交流、地域貢献の取り組みが評価されたものです。
9月20日の企救丘校区敬老会では伝達式が行われ、「長寿
社会における模範」として評価され、書状と記念の楯を拝受しました。
この受章は、会員一人ひとりの活動の積み重ねと、地域の皆さまの
温かいご支援の賜物です。
今後も『地域にねざした活動』を大切にしながら、世代を超えた
つながりを広げてまいります。

Joy んと倶楽部 一同

秋のおまつり・文化祭

～ステージイベント・作品展示・バザーなど～

11月15日(土)・・・企救丘市民センター

16日(日)・・・企救丘市民センター



お楽しみに★

企救丘小学校

市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！
企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしてください！

まちのえき きくがおか

2025 年 10 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	カレンダーの★マークは、まちづくり協議会「地域活動 de ポイント」の対象です。		1  	2   ベジタブルおはなし会 まち協定例会	3  	4
5 ★企救丘校区体育祭	6 	7  	8   防災会議	9   市政だより 音とアルファベット	10   ★パトロール	11 ネイチャーゲーム(きくチャレ) ★smileキッチン カムカム
12	13	14  	15   ★パトラン	16  	17  	18 ★企救丘農園 プログラム④
19	20 	21  	22  	23   育児ひろば	24   コミュニケーション マジック講座 ★パトロール	25 ハロウィンウォーク & クリーン活動
26	27 	28  市政だより 帯飾り講座	29  	30 ぶうぶうくらぶ休み ワックスかけ ★パトラン	31  	つながろう 企救丘

- 
健康茶屋の日
9:30からラジオ体操
やってます！
- 
スマホカフェの日
スマホはるすずき氏を
受けます！
- 
ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっと
ひときカフェ
- 
ちくちくカフェの日
お好きなものをチクチク
手仕事
- 
ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加を
お待ちしております！

【学童 40 周年 写真募集】

学童保育クラブは今年で設立 40 周年を迎えます。
設立当時や初期の写真・資料を探しています。ご協力ください。
お借りた写真はデジタル化し返却いたします。
提出の際は、提供者名と撮影時期やコメントを明記してください。
締め切りは、10月10日(金)。提出先は、学童、又は市民センターまで。
連絡先: 企救丘学童保育クラブ (担当: 鶴久・田上)
☎093-962-3865 E-mail kikugakukanri@yahoo.co.jp



10月のワークショップカフェ

10/7 体験☆健康マージャン

10/14 文化祭にに向けて

ペーパークラフトテープで作品づくり

10/21 大ババぬき大会！！

10/28 (講座のため)お休み

毎週火曜日
10:00~11:00



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

- 日 時 令和 7 年 10 月 26 日 (日)
9:30~12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1 階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原 2-14-1)
- 実施内容
・お薬相談・肌年齢測定・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定・血管年齢測定
・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介
お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124へ

入場無料

申込不要

【北九大 きくきくらぶ】活動レポート

9月から企救丘小学校の下校見守りを実施しています。10月は1日、9日に行う予定です。
子どもたちが元気に『さようなら！』と声をかけてくれる場面もあり、私たちも温かい気持ちになっています。
地域の皆さまともしっかりと交流ができればうれしいです。
緑のビブスを見かけたら気軽に声をかけてください♪



~10月のパトロール

10月10日(金) 生活安全パトロール
集合時間: 20時 集合場所: 企救丘市民センター
10月24日(金) 拠点集合パトロール
集合時間: 20時 集合場所: 企救丘一丁目西公園



リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月~土(9:00~17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第 2 金曜日 10月10日(金)

毎月第 2 金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。



防災士さんのお話

8月9~12日にかけての大雨によって、若松区で土砂崩れが発生しました。先日、その現場に災害ボランティアとして土砂の撤去を手伝ってきました。一日作業してもあまり進みませんでした。理由の一つは、暑さです。また、土砂は水を含み粘土質なうえに、石が混ざっていて作業はかなり大変でした。完全復旧するまでどのくらい時間がかかるのか見通しがつきません。
今回の災害ボランティアに参加して感じたのは、やはり現場に行かないと見えない事がたくさんあるという事と、復旧にはとても長い時間がかかってしまうので、事前対策の重要性でした。今できる災害対策は早めに行いましょう。