

センターだより

第 278号

令和7年10月1日



発行 若園市民センター

小倉南区若園四丁目1-50

(093)921-3344

発行責任者 山本めぐみ

http://www.ktqc01.net/mina/

wzsf/

ホームページへアクセスできます



若園文化祭

日時:11月8日(土)・9日(日) 10:00~15:00

令和7年度

若園文化祭記念講演開催

LGBT 人権講演ライブ♪

テーマ「ありがとう 命」

講師紹介 ROSE(宮崎猛志)

LGBTQ支援任意団体I'm me 代表理事
リンパドレナージュセラピスト
シンガーソングライター

11月9日(日) 13:00~14:00

若園市民センター 1階 多目的ホール

*若園小学校家庭教育講座との共催となります!

どなたでも、ご参加ください(^_^)

【お申し込み・お問合せ先】

若園市民センター ☎093-921-3344

秋のウォーキング大会

~ 若園校区健康づくり事業 ~

- ・開催日 11月15日(土)
※参加申込締め切り 11月7日(金)17時まで
- ・集合場所 若園4丁目公園(市民センター横)
- ・集合時間(受付)10:00~10:40
- ・開会式 10:45~11:00
- ・出発時間 11:00(予定)
- ・目的地 北九州市立総合農事センター
<往復5.2km>
- ・解散時間 14:30(予定)

【お申し込み・お問合せ先】

若園市民センター ☎093-921-3344



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。

ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- ・日時 令和7年10月26日(日)
9:30~12:00
- ・会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
- ・実施内容
・お薬相談・肌年齢測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定
・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ

令和7年10月行事予定

日	曜	行 事	開催時間
4	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
6	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
		子育て広場すくすく若園	10:15 ~ 11:30
8	水	健康料理普及講習会	10:00 ~ 12:00
9	木	子ども食堂 こあらのおうち	16:00 ~ 19:00
10	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 12:00
20	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
22	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
23	木	市民講座「タオル体操」	10:00 ~ 11:30
24	金	井戸端会議	18:00 ~ 19:00
25	土	2025ハロウィンパーティin若園	12:30 ~
毎週 水・金		介護予防教室 若葉	9:30 ~ 12:00

【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。

※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

2025 Halloween Party in Wakazono

集合場所：若園四丁目公園 ※雨天決行
集合日時：10月25日(土)
受付 12:30~13:30
内 容：若園四丁目公園をスタート
して若園校区内にある
ポイントを回り
お菓子をゲットしよう!!

若園校区まちづくり協議会・若園校区自治連合会
若園校区社会福祉協議会



若園音頭&こども夏まつり

8月23日(土)、若園小学校にて若園音頭&こども夏まつりが開催されました。

こども夏まつりでは、小学生によるダンス発表、中学生による吹奏楽部演奏、高校生による軽音楽 ダンス部の演奏・演技の披露がありました。♪

夕方からの音頭まつりでは、タップダンスや若園盆踊り大会、お楽しみ大抽選会があり、大勢のご参加をいただきワクワク、ドキドキ大変盛り上がりしました。

最後は花火が盛大に打ち上げられ、フィナーレとなりました。



小学生、高校生のボランティアも大活躍でした



旭ヶ丘こども太鼓クラブ



大抽選会のようす



若園市民センター

ゆいかご会定例会

9月6日(土)、ゆりかご定例会が開催されました。

ゆりかご会は市民センターを拠点として活動している託児ボランティアです。今月の定例会では久しぶりに参加ができた方もいらして、これからの行事、11月の文化祭や12月のクリスマス会のことについてみんなで話し合う事ができました。



市民講座・若園校区健康づくり事業

タオル体操



8月28日(木)、3回目のタオル体操が行われました。

(株)シダーの佐伯 ひとみ先生のご指導のもと、無理のない簡単な運動になっています。皆さん毎回楽しみにしてくださっています。今回は筋トレのメニューもあり、みなさん気持ちのいい汗をかいて、笑顔で帰って行けました。



若園市民センター

すくすく若園・フリースペースぽっぽクラブ



毎月第1月曜日、若園市民センターにて、同時に開催をしています。すくすく若園は、区役所による乳幼児の身長・体重測定・育児相談の場となっています。

フリースペースぽっぽクラブは第3月曜日にも開催をしています。子育てサポーターやボランティアの協力により様々な活動が行われ、楽しく気軽に利用できる遊び場、情報交換の場として好評です。



若園川柳募集中

～あなたの川柳をYoutube **ONE WAKA** チャンネルに掲載してみませんか！～

【このチャンネルは広告収入費を自治会へ寄付する事を目標としています】

日常に関する事や趣味の内容など、お題はフリーです。川柳の記入用紙も投入箱も、若園市民センターのボランティアコーナーに置いてありますので、皆さまの一句をよろしくお願いいたします！



クスッと笑える
川柳、共感できる
川柳など、お待ちしております！