

開館時間のお知らせ
 月曜日～金曜日 / 9:00～21:00
 土曜日 / 9:00～17:00
 第4日曜日 / 9:00～17:00
 日曜日(第4除く)・祝日 / 休館日
(10月の休館日)
 5日・12日・13日・19日



北九州市立
 曽根市民センター
 小倉南区中曽根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>



第28回 ふれあいまつり

10月25日(土) ステージ発表 10月26日(日)

各クラブや地域の皆さんが、日頃の成果を存分に披露いたします♪

順	時間	内容	クラブ名
	9:30～	開会式(曾根中音楽部)	
1	9:50～	おどり	曾根ひかり幼稚園(年中組)
2	10:10～	空手	伝統空手クラブ
3	10:35～	詩吟	泰山会
4	10:50～	合唱	曾根中学校音楽部
5	11:10～	キッズダンス	～ING&CHUBBY-BOO
6	11:20～	?	曾根小学校サライズゲスト
7	11:35～	オカリナ	サン・スマイル
8	11:55～	太極拳	太極拳クラブ
9	12:10～	健康体操	きらきらクラブ
10	12:35～	フラダンス	プア・アノアノ
11	13:00～	民謡・民舞	いそね音頭を広める会

順	時間	内容	クラブ名
1	10:00～	ウクレレ	リノ☆ウクレレ
2	10:20～	介護予防体操	きたきゅう体操「曾根っと」
3	10:45～	三味線	三味線クラブ
4	11:10～	フラダンス	カ・パー・フラ・オ・レイアロハ
5	11:25～	アロハフラダンス	SDE
6	11:35～	空手	そね空手クラブ
7	12:00～	社交ダンス	アレマーナ
8	12:15～	祇園太鼓	のびのび太鼓クラブ楽鼓の会
	12:30～	閉会のことば	

作品展

作品の展示期間は
10/6(月)～10/31(金)

展示場所は、階段踊り場・ロビー・他
 作品は各クラブ、地域の皆様の力作ぞろいです！
 楽しみながら作られた素敵な作品をご覧ください。

♡バザー部会：メニュー♡

10/25(土) 10:00～13:00

団体名	販売内容
さくらクッキング	フルーツ入りマドレーヌ2個入 他 コーヒー・紅茶・ジュース
お抹茶クラブ	お抹茶セット(お菓子付き)
東町町内会	焼きそば
キッチンカー HONU	マラサダ・サンドイッチ
キッチンカー 奄美	お弁当・お惣菜など
まち協	お茶・ジュース
リ・ユース	布製品
子どもブース	射的コーナー(無料)

10/26(日) 10:00～13:00

団体名	販売内容
エトセトラ	パン各種
まち協婦人部	ぜんざい
キッチンカー HONU	マラサダ・サンドイッチ
キッチンカー 奄美	お弁当・お惣菜など
まち協	お茶・ジュース
そね結	布製品
きらきらクラブ	布製品

販売は無くなり次第終了します



お楽しみ抽選券の
 配布があります♡

*抽選券配布期間
 10/25(土)、26(日)

*景品引き換え期間
 11/4(火)～11/15(土) 16時迄

◆抽選券の当選発表は、後日、市民センター
 だより(館報)11月号や市民センターにて掲
 示します。当日(10/25・26)の当選発表と景品
 引き換えはありませんのでご了承ください。

当日は駐車場がないため、公共交通機関や
 自転車、徒歩での来館をお願いします



いまさら聴きたい お金の話

「iDeCoやNISAがよくわからない」
 「相続や贈与について聞いてみたい」
 「これからの人生設計のヒントが欲しい」など
 様々なお金についての不安を解消しませんか？

	日程	曜	時間	テーマ・内容
第3回	11月15日	土	10:00～11:30	ライフプランニング

☆場所：曾根市民センター 会議室 ★参加費：無料
 ☆講師：ファイナンシャルプランニング技能士 属(さっか)俊夫氏他
 ☆申込み方法：【先着順】♪ 3回目の申し込み受付中♪

10月の行事予定

日付	曜	時間	項目(募集人数)
3	金	11:00～11:30	グループのびのびクラブ & そねびよポップ合同おはなし会 (9/5より～5組)
27	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ (9/8より～8組)

※10/20(月)～10/26(日) 市民センター貸館中止
 ※10/25(土)・10/26(日) 第28回ふれあいまつり
 ※10/22(水) 集団検診(特定健診・がん検診)

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
 ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

日時：令和7年10月26日(日) 9:30～12:00

会場：サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
 (福岡県北九州市小倉南区上葛原2-14-1)

実施内容

- お薬相談・骨折リスク測定
- 歯のクイズ・お口の健康相談
- 血圧・酸素飽和度測定
- 血管年齢測定
- 適塩コーナー、ベジチェック
- ロコモテスト(立ち上がりテスト他)
- 「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ：(ほっとステーション小倉南推進協議会)
 生きがい健康づくり部会 TEL 951-4124



スマホ相談会を実施します！

10月7日(火曜) 13:00～15:00

10月20日(火曜) 13:00～15:00

○場所：曾根市民センター 1階市民ホール

○相談時間：1人につき15～20分程度

○参加費：無料

◆お気軽にお越しください◆



予約
 不要

いそね まちだより



曾根校区自治連合会
曾根校区まちづくり協議会
曾根校区社会福祉協議会
曾根校区老人クラブ連合会

献血お願いの
プカードを手

(まち協
広報部)

曾根校区まち協の有志が青パトで町内を巡回し、他の人は店の前で呼び込むも平日だったので、買い物客も年配の方が多く、献血出来る方が少なかったようです。
この日は14人が受けて11人が献血されました。ご協力いただいた皆さんに感謝いたします。



9月17日(水)10時~12時まで、ハローデイ買店の駐車場において献血が行なわれました。
献血車のバスには、O型血液大募集の字が・・・

健康講座のご案内

体験型健康医学教室『いんご教室』
なぜ運動が大事なのか？

健康のために「運動をしましょう」と言われますが、なぜ大事なのか驚くほどよく分かります。

学ぶだけでなく、実際に筋トレや体操など、体を動かし体験しながら、頭も身体も使って楽しく学びましょう！

日時 10月30日(木) 13:00~16:00

場所：曾根市民センター 多目的ホール
協力：曾根ココフル薬局(九州メディカル)
定員：40名

定員になり次第
締切ります

*参加費：無料

申込方法：10/3(金)10時より申し込み受付
*お電話又は来館にてお申込みください。

Tel. 093-475-6050(曾根市民センター)

各自、飲み物やスリッパを持参してください

下記の時間帯に分けて実施いたします。

尚、お申し込みの際は希望の時間を指定してください！

①13:00~14:30(20名) ②14:30~16:00(20名)

主催：曾根校区まちづくり協議会健康福祉部会 共催：曾根市民センター



九月十五日
(祝・月)

祝敬老の日にも
忘れて和やかに

サックスの演奏♪

少しく外に出て皆さんと交流されることを期待しています。
(若葉会 中村英孝)

9月15日(月)、祝日の敬老の日、藤田町「若葉会」の敬老行事を10時から貫見児童公園憩の家にて開催しました。
なぞなど遊びで和やかに楽しんだ後、行事で公演をお願いした藤田町の藤原博子さんのサクソ演奏は、素晴らしい音色で往年の名曲を披露されて感動しました。

敬老会で大熱唱♪
(カウオケ大会)

カラオケの熱唱に会場も大盛り上がり♪

9月13日(月)、曾根市民センターの多目的ホールにて、中曽根自治会主催による敬老会を開催しました。
中曽根全敬老会対象405名に對して36名が参加して、1部・体操教室、2部・カラオケ大会を行いました。
午前中の開催と短い間でしたが参加された皆様の笑顔がとても素敵でした。お疲れさまでした。
また、事前準備のために尽力していただいた方々に感謝申し上げます。
(中曽根自治会 小澤)

ビンゴに大歓声♪



和気藹々の食事会

(城田町
町内会 竹下)



輪投げに挑戦！

9月15日(月)、祝日の敬老の日、城田町「城田シニア会」の敬老行事を貫見児童公園憩の家にて開催しました。
11時から公園で「輪投げ大会」を開催し、2ゲームを行い、ビンゴが出ると大歓声があがり、参加者の皆さんは大変楽しんでおられました。また、総合点で順位毎に景品があり、全員が表彰を受けました。
その後、憩の家で食事会を行い、美味しいお弁当をいただきながらの話し、会場は賑やかな雰囲気になりました。
食事会に参加されなかった皆さんには、記念品をお届けして長寿をお祝いしました。

曾根校区テントでくじ引き販売

まつりみなみ2025に
参加しました

8月30日(土)、「まつりみなみ2025」が志井公園で開催され、曾根校区も参加しました。
曾根校区のテント内では、昨年引き続き、くじや光るおもちゃを販売し多くの子ども達が来てくれて盛況でした。校区からは大人90名と子ども30名が参加し、今年は総踊りにも参加して楽しいひとときを過ごしました。
ただ、花火はよく見えたのですが、時間が短く感じたので来年はもっと上手に打ち上げたいと思います。

(まち協
広報部)

10月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会
校区自治連合会・校区老人クラブ連合会

5(日) 市民一斉まち美化日	9:30~
7(火) 校区老連「歴史講座」	10:00~
8(水) 民生児童委員定例会議	19:00~
10(金) まちづくり協議会連絡会議	19:00~
18(土) 校区老連「会長会議」	10:00~
22(水) 集団検診(特定健診・がん検診)	13:30~
30(木) 校区老連「ヨガ講座」	10:00~

お問い合わせは

まち協健康福祉部会:長尾まで (090-9588-8783)

南区健康づくり推進員の会月例ウォーキングに参加しませんか？

月	日	曜	目的地	集合場所・時間
10	27	月	平尾台カルスト	自然観察センター駐車場:10時集合
11	25	火	昭和池	JR 朽網駅:10時集合