



10月

花のまち

城野

城野市民センター
〒802-0801
北九州市小倉南区富士見 3-1-3
TEL/951-0231
FAX/951-0232
E-mail jn-cc@ktqc02.net
発行責任者 小林 真由美



令和7年度 第60回城野市民センター



文化祭



日時／11月1日(土) 9:30(セレモニー開始)～17:00
11月2日(日) 10:00～15:00

～ 皆様のご来館をお待ちしております。～

11月1日(土)

展示時間 9:00～17:00
ちびっ子ダンス 10:20～11:00
ダンスタイム 13:00～14:00
バザーコーナー 10:30～14:00
お茶会 10:00～30席
スーパーボールすくい 10:30～
無くなり次第終了

展示部門

・木彫・書道・陶芸
・パソコン・水彩画
・絵画他

演技部門

・空手・剣舞・詩吟
・フルート演奏
・フラダンス
・社交ダンス
・太極拳・奇術
・女声コーラス
・生き生きワイワイ
・カラオケ

11月2日(日)

展示時間 9:00～15:00
演技発表 10:00～15:00
バザーコーナー 10:00～14:00

まだまだ『未使用品募集中!!』

★到来品募集のお願い★

11月1日(土)・2日(日)の文化祭では、まちづくり協議会によるフリーマーケットが開催されます。

ご家庭の押し入れの中に眠っている未使用品がございましたら、城野市民センターへお持ち込みください。

ご協力の程よろしく願いいたします。(※切 10/18土曜日)

※電化製品・食料品・お酒は不可

※衣類は新品のみお願いします。

☆ふれあい昼食交流会

10月15日(水) 11:30 受付
参加費:500円 12:00～食事開始
場 所:城野市民センター第1、2会議室



☆乳幼児何でも相談

10月2日(木) 10:00～12:00

☆フリースペースビスケット

10月2日(木)・16日(木) 10:00～12:00



10月の予定



4	土	市民講座「子ども茶道教室」	10:00
6	月	朝の安全安心パトロール	7:40
10	金	まち協定例会議	19:00
15	水	ふれあい昼食交流会 受付 11:30～	12:00
16	木	朝の安全安心パトロール	7:40
20	月	朝の安全安心パトロール	7:40
25	土	文化祭前清掃&避難訓練	10:00
31	金	文化祭前日準備	10:00

☆10月の休館日

5日・12日・13日・19日・26日

令和7年度市民講座 Jっこ広場

子ども茶道教室

～茶道をととして、日本文化にふれてみませんか!～

日 時／10月4日(土) 10:00～12:00

場 所／城野市民センター 和室

講 師／美萩野女子高校茶道部顧問 児玉弘美先生
茶道部生徒

対 象／小学生～中学生

定 員／10名

参加費／300円(当日徴収)



☆お問合せ・申込み 城野市民センター電話☎093-951-0231

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

●日 時 令和7年10月26日(日)
9:30～12:00

●会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)

●実施内容
・お薬相談・肌年齢測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定
・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)

●お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)

※第2回は9時30分～15時30分

令和7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)

令和8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)

※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125

☆センターの資源回収★ 回収時間は下記のとおりです。

月曜日～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:30

◎古紙・古着・小物金属

※時間内にお持ち込みください。

ご協力よろしく願いいたします。

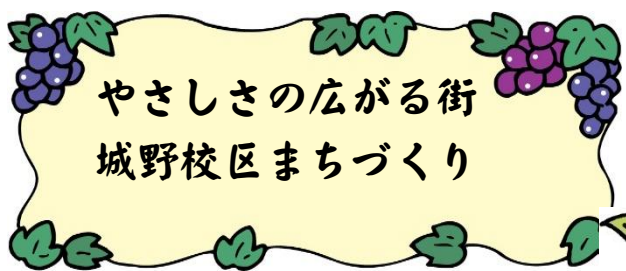
☆10月の安全安心パトロール ※雨天中止

実施日 6日(月)、16日(木)、20日(月)

時 間 7:40～8:15

場 所 城野小学校・城南中学校周辺の通学路





やさしさの広がる街
城野校区まちづくり

まち協だより

令和7年10月1日発行 No.254
城野校区まちづくり協議会
城野校区社会福祉協議会



敬老会のお知らせ

ご長寿おめでとうございます

日時: 令和7年10月5日(日)

9:30~受付

会場: 城野小学校体育館

今年はフラダンスや頭の体操などお楽しみください。
どうぞおたのしみに!!



10月1日(水)から**早朝ラジオ体操**

始まります! 6:30開始!

場所: 城野市民センター駐車場

※土日祝日・雨天の場合はお休みです。

❀❀ ~聞いてみました~ ❀❀

地域で活躍されている食生活改善推進員(ヘルスマイト)の皆さんにお話を伺いました。

- Q 活動始めてから何年になりますか?
A 随分前になるけど20年以上は活動していると思う
- Q 活動しているヘルスマイトさんは何名ですか?
A 6名と2名で8名かな?
- Q どのような活動をされていますか?
A 65才以上のご夫婦や一人住まいの高齢者の方に月1回“ふれあい昼食交流会”で昼食をつくり、そして2ヶ月に1回健康料理教室の勉強会をしている
- Q “ふれあい昼食交流会”の参加は何名ですか?
A 約35名位の参加で、男性が5~6名かな
- Q ヘルスマイトさんとして気を付けている事は?
A 体調を崩して休むと他の人に負担がかかるので、体調管理には気を付けている
- Q 今後の活動で何かしたいことはありますか?
A ゲストを呼ぶ回数を増やして喜んでもらいたいけど...。その為には予算があると良いけどね~

※少ない予算・少人数での活動は、本当に大変だと思います。調理に興味のある方がおられたら、お知らせください。
※10月から食生活改善推進員養成講座に1人参加予定です。ヘルスマイトになってくれることを期待しています。



10月行事 & パトロール

- 1日(水): 早朝ラジオ体操開始 ... 6:30~
- 4日(土): 敬老会準備 ... 19:00~
人材育成セミナー(来館)
- 5日(日): 敬老会 ... 10:00~
- 6日(月): 朝の安全安心パトロール 7:40~
- 10日(金): まち協定例会 ... 19:00~
- 15日(水): ふれあい昼食交流会 ... 11:30~
- 16日(木): 朝の安全安心パトロール 7:40~
- 18日(土): シネマサロン ... 10:00~
演目「レベッカ」
- 20日(月): 朝の安全安心パトロール ... 7:40~
- 24日(金): 文化祭展示用パネル準備 ... 終日
- 25日(土): 文化祭前清掃 ... 10:00~
プログラム綴じ
- 31日(金): 早朝ラジオ体操最終日 ... 6:30~
文化祭前日準備 ... 10:00~



❀地域のパトロールを強化していきます。有志やPTAの方々のご協力をぜひお願いいたします。

城野シネマサロン (17回)

10月18日(土) 10:00~12:00

演目「レベッカ」

英国紳士マキシムとマリアンは、彼のイギリスの屋敷で住み始める。だが、その屋敷では、マキシムの死んだ前妻レベッカの见えない影が支配していた。レベッカを殺したのはだれなのか? 結末をおたのしみに!
さて、この続きと結末はどうなるのでしょうか?

