

令和 7年 10月 1日発行

【開館時間】

平日 9:00 ～ 21:00

土曜日 9:00 ～ 17:00

【休館日】(日曜日・祝日)

10月5日・12日・13日

19日・26日

横代

市民センターだより



北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

第45回 横代ふれあい文化祭 食品バザー前売り券販売のご案内

11月8日(土)当日引換開始時間

●コーヒー 10:30～

●うどん・おこわ・クッキー 11:30～

販売期間

10月20日(月)～10月31日(金)

横代市民センターにて販売

メニュー

☆うどん ￥300

☆山菜おこわ ￥500

☆クッキー ￥300

☆コーヒー ￥100

※当日は、マドレーヌの販売もあります。

※数量に限りがございますので出来るだけ前売り券をご購入ください。また、メニュー等は変更になることもございます。ご了承ください。

その他文化祭に関する詳しい情報は、
11月号にてお知らせいたします。

横代ふれあい文化祭実行委員会



地域でGO!GO!横代校区健康づくり委員会主催

英彦山紅葉狩りウォーキング

日時：11月15日(土) 8:30頃集合

集合場所：横代市民センター

持ち物：お弁当・飲み物・タオル

参加費：3500円(往復バス代)

10/31以降のキャンセルは

返金出来ません

定員：21名

申込み：10月1日(水)～10月20日(月)

来館にて参加費持参の上お申込み下さい。



★ 行程 ★

8:30頃：横代市民センター集合

9:00：バス出発

10:00：道の駅歓遊舎ひこさん到着
(お野菜・お弁当等が買えます)

10:50：英彦山に向けて出発

11:20頃：銅の鳥居到着

英彦山にて昼食・ウォーキング

15:00：別所駐車場出発

16:30頃：横代市民センター到着

★「雨天中止」・・・前日迄に電話連絡いたしますので、
携帯電話番号をお申込み時にお知らせください。

お問合せ 横代市民センター ☎ 962-1731

第20回 横代釣り王選手権！

日時：11月9日(日)

開会式 9時

場所：稗田川つり公園

参加費：無料

用意する物：釣り道具

低学年生は保護者同伴をお願いします。

道具がない人も参加できます！

竹竿・釣り糸・うき・はり・えさは用意してます。

※天候等により内容が変更になる事がございます。

主催：横代校区青少年育成協議会

たくさんのご参加
お待ちしております。



夜間パトロール

10月20日(月)20:00～

主催：横代校区青少年育成協議会



9月24日(水)特定健診・若者健診

結果のお返しは

10月8日(水)13:30～

場所：横代市民センターにて



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日時 令和7年10月26日(日) 9:30～12:00
- 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会

☎951-4124



生涯学習講座 横代つなぐサロン
横代校区健康づくり委員会共催

8月20日(水)

足ツボセルフケア講座



地域の方より“自分ですき間時間にツボを押して健康維持できる方法を学びたい”というリクエストがあり、プロ若石健康法マスター津久場 理恵氏に「足ツボセルフケア」についてご講義いただきました。足裏には全身のツボ(反射区)があり、プロの施術を受けた時と同等の効果が得られるコツを学びました。受講者からは“これから毎日続けます”と意欲的な感想が多く、健康増進につながる講座となりました。



生涯学習講座 横代 2025 大人の学び場

9月10日(水)



戦後 80 年写真でたどる 北九州の戦中戦後史



元毎日新聞記者として様々な場所で活躍し、福岡県の戦中戦後史に関する書籍も出版しておられる 松田 幸三氏を講師にお迎えし「写真でたどる北九州の戦中戦後史」講座を開催しました。当時の北九州は日本軍を支える要所が点在しており、原爆投下の目標であったことや、戦後の復興など当時の写真とともに幅広くご講義いただきました。戦後 80 年の節目の年、あらためて平和や現在も終結していない世界で起こっている戦争について深く考える機会となりました。



全市一斉夜間非行防止パトロール

7月22日(火)・8月18日(月)・9月16日(火)



地域の子どもたちの健全育成を目的とする全市一斉パトロールが校区各種団体、自治会長の皆様にご参加いただき実施されました。街灯も少なく暗い道をパトロールしていただき、ご協力下さった皆様に感謝申し上げます。



横代校区 スポーツ吹き矢大会 9月7日(日)

横代市民センターにて2回目となるスポーツ吹き矢大会が行われました！



優勝 まち協
準優勝 北町四丁目 A
3 位 健康づくり委員会

おめでとうございます！



10月行事予定



1	水	市民講座「帯で作るお正月飾り」
6	月	横代校区健康づくり委員会 定例会
8	水	集団検診 結果返し
10	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談【横代児童館】
11	土	よこしろ灯籠まつり 2025
20	火	文化祭食品バザー食券 販売開始 青少年育成協議会 定例会 夜間パトロール
31	金	文化祭食品バザー食券 販売終了

Kitakyushu
Action!



環境未来都市 北九州市

2025

10.5日

市民いっせい
まち美化の日

みんなのきれいな心が
ひとつになって街を笑顔にする日。

清潔なまちづくり週間
10月1日(水)～10月7日(火)

※上記の期間外でも9月から10月を実施予定であれば申込みできます。

エスディージーズ

SDGs

Sustainable Development Goals
(持続可能な開発目標)への取り組み

SDGsとは、限りある地球の資源を世界中の人々が公平に利用し未来の世に残していくため、国連の全加盟国が合意した世界の共通目標です。2030年までに達成する17の目標(ゴール)が掲げられています。ごみのポイ捨てを防ぐことは【14海の豊かさを守ろう】につながり、【11住み続けられるまちづくりを】に寄与することになります。



海洋プラスチックごみ問題って知っていますか？

ポイ捨てなどにより発生する「海洋プラスチックごみ」が世界的な問題となっています。プラスチックごみは、長年にわたり海に残存するため、近い将来、魚の重量を上回ることが予測されており、「海洋プラスチックごみ」の多くは我々の身近な街中が発生源と言われています。ポイ捨てごみは、最終的に海岸にたどり着き、残存することで、生態系に悪影響を及ぼすと考えられています。環境汚染から自然を守るため、日頃から「身近な場所の清掃」「ポイ捨て防止」「ごみの持ち帰り」を実践しましょう。



ごみの集積場所が
1カ所の場合、
電子申請が便利です

©ていたん＆ブラックていたん、北九州市

妊産婦・乳幼児なんでも相談のお知らせ

10月10日(金)・11月14日(金)の
なんでも相談は横代児童館で行います
(受付 10:30～11:30 まで)

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel: 951-4125

フリースペース フキとまとはお休みです



次回のフキとまとは



12月12日(金)10:30～12:00 です