

令和7年9月1日発行

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00
土曜日 9:00 ~ 17:00
【休館日】(日曜日・祝日)
9月7日・14日・15日
21日・23日・28日

横代

市民センターだより



北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

主催/横代校区まちづくり協議会/よこしろ灯籠祭り実行委員会

よこしろ灯籠まつり2025

10月11日(土)【雨天翌日順延】

時間：17時30分 【花火打ち上げ予定21時～】

場所：横代中央グラウンド【駐車場はありません】



横代小学校・中学校、保育園の皆さん、校区の方々による作品が展示されます。今年も校区の方々の出店や、キッチンカー、花火の打ち上げを予定しております。皆さまのご来場をお待ちしております。



横代校区健康づくり委員会主催



体力測定



日時：9月30日(火)10:00~12:00

場所：横代市民センター2階 多目的ホール

募集人員：先着 35名

持ち物：タオル・飲み物・運動のできる服装・靴

参加費：無料

測定項目：①血圧測定 ②握力測定 ③体重測定 (BMI)
④片足立ち ⑤長座体前屈 ⑥椅子座り立ち
⑦5m 歩行 ⑧血管年齢 ⑨骨ウェーブ

申込み：9月1日(金)~9月20日(土)

お電話・来館にて受付いたします。

お申込み・お問合せ 横代市民センター TEL962-1731

生涯学習市民講座 横代つながるサロン

帯でつくるお正月飾り

使わなくなった帯でお正月飾りを作ろう!

日時：10月1日(水)13:00~15:00

場所：横代市民センター1階 大会議室

定員：6名程度(先着順)

持ち物：袋帯(名古屋帯ではない物)
帯締め等(飾りに使える小物)

材料費：800円

講師：ハンドメイド研究家

尾上 美智江 氏

申込み：9月8日(月)~9月20日(土)

来館にて材料費をお持ちの上、お申し込み下さい。

お問合せ 横代市民センター TEL962-1731



北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ



~"好き"でつながる次の一歩~

自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

<講座内容・講師>

第1回目 未来をデザインする学び	内田 満
第2回目 自分らしさをチカラにしよう	西尾 幸枝
第3回目 事例紹介	まな Bees
第4回目 伝えたいことが伝わるメソッド	福岡 佐知子
第5回目 あなたの好きをカタチに	木ノ原 元美

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月22日~11月19日(毎週水曜日:全5回)

18時30分~20時30分

【申込期間】9月5日~10月1日 【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



(9/5から受付開始)

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)

※第2回は9時30分~15時30分

令和7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)

令和8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)

※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申し込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



人権市民講座 横代ふれあい人権研修会



愛と命のコンサート

～聴いて歌って楽しいひと時を・・・～

シンガーソングライターの KYOKO 様をお迎えし、「ピアノコンサート」を開催いたしました。KYOKO 様の透き通るような歌声とピアノの優しい音色は参加者に安らぎを与えてくださいました。また、参加型の曲では子どもたちも大きな声で歌い楽しいひと時を過ごすことができました。



結晶が出来るまでを観察してみよう!

グッデイ 小倉南店より 遠藤 祐介氏をお迎えし「結晶化実験」の講座を開催いたしました。尿素を使ってそれぞれ初めて結晶づくりに挑戦!! 真剣に実験に取り組んで、最後に歓声も上がり笑顔いっぱい講座となりました。きっと夏休みの楽しい思い出になったことと思います。



横代校区ふれあいネットワーク協議会

「福祉協力員・民生委員児童委員研修会」開催

7月18日(金) 19時～横代市民センターにて「応急手当対応講習会」を小倉南消防署指導の下、48名の参加で実施しました。多目的ホールにて「心臓マッサージ(AED操作)心肺蘇生法」・熱中症・溺水・骨折などの応急対応」の細かい救命措置講習でした。6月末の梅雨明け後の連日の猛暑がそのまま夏休みに入るに当たって水難事故・熱中症・交通事故など、その場に居合わせた人がやるべき事の大切さを学びました。

「さつま芋畑除草作業」

7月19日(土) 8時30分から「さつま芋畑除草作業」を行いました。6月7日(土)の15の畝造り後、11日(水)600株のさつま芋の苗を植え、梅雨明けとともに連日の猛暑が始まりました。今回の除草に当たっては婦人会のご協力を含め13人で短時間にて終える事ができました。



夏休みお習字教室

横代市民センターで大人の方対象の書道教室講師をなさっている二階一恵先生による「子ども講座夏休みお習字教室」を開催いたしました。子どもたちは二階先生が学年に合わせて書いてくださった手本を見ながら、たくさんの枚数を練習しました。二階先生に手を持っていただき、はね・はらい・とめを意識して書くことでぐんぐん上達しました。最後に一番良く書けたものを選び、記念撮影をしました。子どもたちから“先生のおかげできれいな字が書けるようになった”と歓声があがり、笑顔あふれる講座となりました。



全市一斉夜間非行防止パトロールのご案内

9月16日(火) 20:00～

皆様のご参加お待ちしております。



妊産婦・乳幼児なんでも相談

今回は歯科衛生士の相談もあります

妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

日時：9月12日(金) 10:15～11:30

場所：横代市民センター2階 多目的ホール

持参品：母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

受付時間：10:15～11:15

★予約不要です。受付時間内にお越しください。

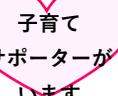
【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

TEL: 951-4125

フリースペース **プチとまと**

日時：9月12日(金) 10:30～12:00

場所：横代市民センター2階 和室



未就学児の親子を対象に和室を開放しています。

お子様の遊び場、保護者同士の交流の場として活用ください。

また、手形足形をとるスタンプと台紙も用意していますので成長の記録にどうぞ。お待ちしております。



9月行事予定



1	月	健康づくり委員会 定例会
6	土	横代ふれあい文化祭 実行委員会
7	日	横代校区 スポーツ吹き矢大会
10	水	市民講座 「写真でたどる北九州の戦中戦後史講座」 まち協 定例会
12	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペース「プチとまと」
16	火	青少年育成協議会 定例会 全市一斉夜間非行防止パトロール
24	水	集団検診
27	土	小倉南区 子どもまつり
28	日	まち美化 清流キャンペーン
30	火	横代校区健康づくり委員会主催「体力測定」