

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。
皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

令和7年度校区「敬老祝賀会」開催

9月15日(月・祝)北方校区社会福祉協議会主催の令和7年度北方校区敬老祝賀会が昨年続き開催されました。当日は、敬老会員の皆さんが早朝から北方市民センターに集まって来られ、再会に明るい笑顔が満ちていました。主催者のご挨拶の後、御来賓の中から小倉南区長の日々谷健司様をはじめ多くの方から敬老会員の皆様に励ましのご挨拶をいただきました。

今年は、式典後に「フェットロ・マンドリーノ北九州」によるマンドリンの合奏「ハナミズキ及び学園ソングメドレー」等の演奏に皆さん聴き入っていました。



北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、ふれあいネットワークさんによる講話を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和7年10月17日(金) 12時～

対象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 500円

申し込み 事前申し込みが必要です。
北方市民センターへお申し込みください。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】 10月7日(火) 10:00～11:30
受付は、11:00まで

【開催場所】 北方市民センター (3階)
多目的ホール

住所 小倉南区北方二丁目16番10号
電話 093-951-0133

【内容】 妊産婦の健康相談
乳幼児の身長・体重測定、育児相談
【持ち物】 母子健康手帳
バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先
小倉南区役所保健福祉課地域保健係
(健康相談コーナー) 電話: 093-951-4125

「そうめん」のご購入 ありがとうございました。

「ふれあいの夕べ」実行委員会で販売した「そうめん」を町内のたくさんの方々にご購入いただきました。おかげさまで、盛大に開催することができました。本当に有難うございました。

特定検診を受けよう!

集団検診が3カ月前から予約できるようになりました。インターネット又は電話0570-783-077又は093-953-6168 **12月3日に北方市民センターで実施される検診の予約は受け付け中です。**

9月19日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、北方交番の「電話による詐欺防止」講話がありました。皆さん大きく頷いていました。



10月の行事予定

- 10月3日(金) 8:30～ 企救中学校体育大会
- 10月4日(土) 8:30～ 北方保育所運動会
- 10月5日(日) 9:00～ 北方小学校運動会
- 10月5日(日) 13:00～ 三曲合同演奏会
- 10月7日(月) 20日(月) 14:00～ 「ふれあい囲碁」
- 10月9日(木) 10:00～ 子育て支援「コアラのぽっけ」
- 10月14日(火) 10:00～ 妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 10月17日(金) 12:00～ ふれあい昼食会
- 10月19日(日) 9:00～ スポーツ交流会
- 10月25日(土) 10:00～ 生き生き子ども講座
- 10月27日(月) 10:00～ センター講座
- 10月24日(金) 19:00～ 夜間パトロール
- 10月26日(日) 13:30～ マジッククラブ発表会
- 10月31日(金) 8:30～ 企救中フェスティバル

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和7年10月26日(日)
9:30～12:00
 - 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
 - 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、バジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介
- お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124

9月20日(土)生き生き子ども講座開催

手芸研究家徳吉さんの指導のもと、かわいい
フォトフレームを作りました。手作りの楽しさや創
造性を養い、個性あふれるものができました。



生き生き子ども講座

日時 10月25日(土) 10:00～

紫川河畔公園まで生き生きウォーキング。ウォーキン
グの後はおいしいカレーを用意してます。町内の皆さん
も一緒に子ども達と歩きませんか？お待ちしております。

8月29日(金)9月4日(木)地域でGOGO開催

2週続けて整体師の指導のもと夏の疲れを癒し
て、身体をリフレッシュしました。参加した皆さん
若返って帰られました。



9月21日(日)北方校区 ソフトバレーボール大会開催

北方小学校体育館で7チームが参加し、開催されました。
優勝はブラックス1、準優勝はあどぼんすでした。皆さん沢
汗をかいて健康になりました。



小倉南マジッククラブ 発表会

- 日 時 10月26日(日) 13:30～15:30
- 内 容 クラブ員によるマジックショー
- 参加費 無料 定員 なし
- 連絡先 951-0133 北方市民センター

9月11日(木)にコアラのぽっけを開催

歯科衛生士が「歯のお話し」をしてくれました。参加
者は熱心に聴き入っていました。



コアラのぽっけのご案内

- 日 時 10月9日(木) 10:00～12:00
- 内 容 楽しいトミック
- 参加費 無料 定員 なし
- 連絡先 951-0133 北方市民センター

センター講座

日時 10月27日(月) 10:00～

材料費 500円

家庭でできる簡単おやつづくり、料理研究家
が簡単に優しく教えてくれます。