



人権市民講座 × 校区まちづくり協議会 地域学習部会

小さく豊かに暮らす

～ 幸せの生前整理 ～

参加
無料

これからの暮らしを、もっと軽やかに。思い出は大切に、モノはすっきり。
将来、家族や自分が困らないために、いまからできる「片付け」「断捨離」
「空き家対策」のコツをお伝えします。
無理なく始められる方法で、家も心もスッキリ整えましょう。

日にち 9月29日(月) 10時～12時
場所 長尾市民センター 多目的ホール
講師 イエノコ株式会社 代表取締役/総務省地域力創造アドバイザー
淀川 洋子氏
お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで



生涯学習市民講座

ながお おとなの学び舎

お申込み受付中

期間 5月16日(金)～R8.2月20日(金)[全9回]

参加費 1講座 100円(保険料など)

※1回のみでも
参加できます

《第4回》9月19日(金) ながお de シネマ

10時～12時 定員50名

●上映する映画を皆さんの投票で決めます！

《第5回～7回》10月17日(金)・11月21日(金)・12月19日(金)

シニアのためのスマホ教室

10時～12時 定員20名 各回100円

1月以降の講座につきましては順次お知らせします。

HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。

お申込み・お問合せ 長尾市民センターまで

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)

※第2回は9時30分～15時30分

令和7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)

令和8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)

※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125

ヘルスマイト
大募集!

食生活改善推進員
(通称ヘルスマイト)
とは、地域のみなさんの
食を通じた健康づく
りをさせていただく
ボランティアです。

第27回長尾校区

文化祭

2025年11月1日(土)・2日(日)

センタークラブの芸能発表や作品展示、地域団体の
バザーや活動展示など、楽しい催しを企画しています!
地域のみなさまのご来場をお待ちしております。

文化祭で「寄贈品バザー」を実施します。

ご家庭で使用されない未使用品がありましたらご寄付を
お願い致します。

■募集するもの:・未使用のもの・賞味期限、使用期限内のもの

※洗剤などの日用雑貨品、缶詰・サラダオイル、砂糖な
どの食品、タオルやシーツ、台所用品、傘、靴下など

★ご提供いただける方は市民センターまでお持ちください。

みなさまのご協力お待ちしております。

長尾の夏祭り2025

日時 9月27日 15時～
会場 長尾小学校 校庭

屋台がたくさん出るよ!盆踊りも花火もお楽しみに!!

北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

◆日時 毎月、第2水曜日

◆場所 長尾市民センター ※事前のお申込みが必要です。

◆昼食代 500円 長尾市民センターへお申込み下さい

9月10日はオカリナ演奏です♪

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお 健康サロン

開催中

開催日:月・水・金曜日※祝日はお休み

時間:午前9時～

場所:長尾市民センター(雨天時は多目的ホール)



センターからのお知らせ

●ロングテール

〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉

【日時】9月1日(月) 10時45分

【場所】長尾市民センター

●包丁研ぎ

【日時】9月4日(木) 9時～11時

【場所】長尾市民センター

※1本100円 ※持ち込みは包丁のみ

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

【日時】9月8日(月) 10時15分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●ふれあい昼食交流会

【日時】9月10日(水) 11時30分～受付

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【昼食代】500円

●ハンビーズ

『みんなで大きなパネルを作ろう』

【日時】9月22日(月) 10時30分

【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】100円

地域からのお知らせ

●全市一斉夜間非行防止パトロール

【日時】9月5日(金) 20時出発

【場所】長尾市民センター集合

●さつま芋を栽培しよう!／じゃがいもを栽培しよう!

校区まちづくり協議会 健康福祉部会

【日時】9月6日(土) 9時～草取り/種芋植え

●市民いっせいまち美化の日

【日時】9月20日(土) 8時

【場所】紫川砂原橋周辺

●長尾校区子ども会

〈水辺の楽校〉

【日時】9月20日(土) 10時

【場所】紫川砂原橋河川敷(高野) 現地集合

●小倉南区子どもまつり

【日時】9月27日(土) 10時～16時

【場所】JRA小倉競馬場 ※雨天決行

●敬老会

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●長行台町内会

【日時】9月14日(日) 11時

●長行緑光会

【日時】9月15日(月・祝) 11時

●桜橋緑光苑・高野北町・溝尻町内会

【日時】9月21日(日) 10時



9月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		16	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	17	水		安心安全パトロール
3	水		安心安全パトロール 校区社協話し合いの場づくり	18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	包丁研ぎ 民児協定例会議	19	金	市民講座「ながお おとなの学び舎」 「ながお de シネマ」	
5	金			20	土	ながおキッズわくわくランド ～ながおのまちおそうじし隊～	紫川一斉清掃 子ども会水辺の楽校
6	土		健康福祉部会 さつまいも草取り/じゃがいも種芋植え	21	日	休 館 日	桜橋緑光苑・高野北町・満沢町内会敬老会
7	日	休 館 日		22	月	パズル ミニゲーム 「みんなで大きなパズルを作ろう」	
8	月	妊産婦・乳幼児相談		23	火	休 館 日	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	水		安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	25	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
11	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		26	金		
12	金			27	土		長尾の夏まつり 小倉南区子どもまつり
13	土	わいわい市民センター	みどりと花のサロン	28	日	休 館 日	
14	日	休 館 日	長行台町内会敬老会	29	月	人権市民講座 「小さく豊かに暮らす」 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
15	月	休 館 日	長行緑光会敬老会	30	火	市民講座 ていねいな暮らし講座 「文化のある暮らし」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

生涯学習市民講座

8月7日(木)

子ども講座夏休み特別企画 ～親子 de エコクッキング～

西部ガスの出前講座で、親子一緒にエコを意識した料理に挑戦しました。最初に「エコとは何か」「なぜ地産地消がエコなのか」「食材を無駄にしないための工夫」などについて学び、日々の暮らしの中でできることを考えました。調理では、おからを使ったハンバーグや、皮をむかずにオーブンで焼いたフライド



ポテトを作り、食材を余すことなく活用。ごみを減らし、水やエネルギーを大切にしながら調理することで、楽しく作って美味しく食べることの大切さを体験しました。エコに積極的に取り組む北九州市ならではの学びとして、夏休みの課題にも役立つ時間となりました。



北九大連携事業

夏休みの宿題お片付け大作戦

8月6日(水)



長尾校区で活動している北九大地域創生学群の「長尾べいびーず」が、小学生との交流を深めることを目的に、夏休みの宿題を大学生がサポートし、お昼ごはんも一緒に食べるイベントを実施しました。

参加した子どもたちは大学生に積極的に質問しながら宿題に取り組み、無事にやり終えることができました。大学生とすっかり仲良くなり、最後には「またね！」と笑顔で帰っていく姿が印象的でした。



全市一斉夜間非行防止パトロール

(両谷地区青少年健全育成協議会夏季パトロール)

地域の子どもの健全育成を目的とし、パトロールをしました。夜でも暑い中でしたが、暗い場所も多く、安全を確認しながら歩きました。ご参加の皆さんお疲れさまでした。



長尾市民センター子育て支援事業

ロングテール

今回は7組の親子が参加して読み聞かせを楽しみました。



バンビーズ

今月は5組13名の親子がプール遊びに参加してくれました。子どもたちは水を怖がらずに、ゾウの滑り台を滑ったり、じょうろなどのおもちゃで楽しそうに遊んでいました。

プール遊び 8月18日(月)



わいわい市民センター

長尾市民センターでは、ホール等をこどもに定期的に開放するなど、こどもが遊び、集えるスペースを提供する「わいわい市民センター」の取組を行っています。

今年度より、月に1度、多目的ホールも開放します。

- 1) 市民ホール(自由遊び、学習)を開放
開館日はいつでも利用できます
- 2) 多目的ホール(e-スポーツ、ボードゲーム、昔遊びなど)を開放
毎月第2土曜日 13時～16時

8月13日、14日に大画面でゲーム大会をしました！とても盛り上がりました！！

