

美しく、ふれあいのある街

たかくら

<http://www.ktqc01.net/mina/tksf/>



令和7年10月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中村 章

センターだより 第300号

10月の休館日

5・12・13・19・26

第19回 秋の高蔵 ふれあいまつり

本年度も、「秋の高蔵ふれあいまつり」を開催することになりました。ステージ発表・作品展示・食品等バザーを、校区やクラブの皆様方と共に行います！ぜひお越しください！

10月25日(土) 10:00~17:00

※本年度も、1日のみの開催となります。

- ・10:00~10:15 開会式
- ・10:15~16:00 ステージ発表
- ・10:00~17:00 作品展示
- ・10:30~15:00 食品等バザー

※作品展示は、10月25日(土)~30日(木)まで行います。(10月26日(日)を除く)

＜食品バザーメニュー＞

- ・きつねうどん・五目釜めし・鉄板焼きそば
- ・フランクフルト・あずきケーキ
- ・コーラ・お茶・コーヒーは当日現金売り

バザー前売券を10月1日(水)より14日(火)まで市民センター窓口にて販売します。当日会場で当日券の購入もできますが、数に限りがあり売り切れの恐れがあります。前売券の購入をお願いします。

地域の方の作品募集中！

今年も、地域の方が作られた作品をたくさん展示し、皆さんと一緒に交流したいと思います。折り紙、習字、小物作り、盆栽、園芸、陶芸、写真、切り絵、絵画、クラフト等々、展示希望の方は、市民センターにご相談ください。(☎472-1775)



みんなの力で、高蔵の街を美しく！！

まち美化大作戦②

日時：10月11日(土) 9時~10時

集合場所：高蔵市民センター

最近の清掃活動では、参加者がとても増え、「みんなの力で、高蔵の街を美しく」という意識が高まっています。この流れをさらに盛り上げたいですね。

今年度2回目のまち美化活動は、10月11日(土)です。校区のゴミ拾いや除草作業で共に汗を流しましょう！

「美しく、ふれあいのある街」たかくら



たかくら元輝未来塾 第6回

フラワーアレンジ

日々の生活の中に花を飾ってみませんか
あなたの感覚でアレンジを楽しみましょう

【日時】10月9日(木) 10:00~12:00

【講師】松末フラワーパーク 松末 美穂 先生

【材料費】2,500円

【定員】20名(応募多数の場合『元輝未来塾』の塾生優先)

【持参】お持ち帰り用の袋

※使い慣れている花ばさみがある方はお持ちください。

【申込み】10月1日(月)から電話または来館で！

10月の花さかボランティア

【日時】10月14日(火) 9:00~9:30

【場所】吉田川遊歩道花壇

9月は北九大生を含め8名参加

写真

<個人情報保護>

高蔵シネマサロン④ 父ありき

出演:笠 智衆 監督:小津 安二郎

【日時】10月18日(土) 13:30~15:15

【参加費】50円(コーヒー・お茶代)

【定員】20名程度 【受付】来館または電話で受付



10月の行事予定

1日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
2日(木)	寄り道ウォーキング②	9:00~16:30
4日(土)	親子カヌー体験(竹馬川)	9:00~12:00
7日(火)	ふれあいまつり実行委員会②	19:00~
8日(水)	どんぐりコロコロ	10:15~11:30
9日(木)	元輝未来塾⑥	10:00~12:00
11日(土)	まち美化大作戦②	9:00~10:00
11日(土)	キッズたかくら④	13:30~15:30
14日(火)	花さかボランティア	9:00~9:30
15日(水)	健康料理	9:00~13:00
15日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
16日(木)	SALON de 折り紙⑤	10:00~12:00
17日(金)	フリースペース	10:00~11:30
18日(土)	むかしあそび⑤	10:00~11:30
18日(土)	シネマサロン④	13:30~15:15
20日(月)	ふれあいまつり準備	17:00~18:00
23日(木)	自治連合会会議	19:00~
24日(金)	ふれあいまつり準備	10:00~11:30
25日(土)	秋の高蔵ふれあいまつり	10:00~17:00
30日(木)	ふれあいまつり展示終了	17:00まで
31日(金)	ふれあいまつり片付け	13:00~14:00

※10月20日(月)~31日(金)は、古紙回収・段ボール回収を停止します。また、この期間、貸館業務も原則行いません。(10月27日(月)からの多目的ホールを除く)

キッズたかくら④

ハロウィンの かざりをつくろう！



10月11日(土) 13:30～15:30

【定員】 16名 【材料費】 100円

★もってくるもの…飲み物・タオル・持ち帰り用袋

【申込み】 10月6日(月)から電話または来館で！

写真

<個人情報保護>



キッズたかくら③

ミニ縁日 9月6日(土)

「ペットボトルボーリング」・
「魚釣りゲーム」・「ピンポン玉入

れ」をして楽しみ、美味しいかき氷も食べました。当日、お手伝いしてくれた小学生たちも頑張ってくれました。

9月のふれあい昼食交流会

9月17日(水)、本年度3回目のふれあい昼食交流会を行いました。今回は、「敬老メニュー」ということで赤飯が出て、プレゼントもありました。食後は、河上 知美 先生の美しいピアノの音色を聞き、みんなで楽しく昭和歌謡も歌いました。

次回は、11月19日(水)で、食後は、「お楽しみ会」を計画しています。

写真

<個人情報保護>

写真

<個人情報保護>

高蔵小3年生パネル制作について

写真

<個人情報保護>

9月16日(火)、高蔵小3年生が来館し、歴代の3年生が取り組んできた「高蔵の街や吉田川をテーマにしたパネルづくり」をどんな気持ちで始めたらよいかを話し合いました。「高蔵のよいところやきれいなところを描きたい。」という声が聞かれ、真っ白なパネルが今年はどう変身するか本当に楽しみです。

めたらよいかを話し合いました。「高蔵のよいところやきれいなところを描きたい。」という声が聞かれ、真っ白なパネルが今年はどう変身するか本当に楽しみです。

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和7年10月26日(日) 9:30～12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ



いもほり

フリースペースたかくらっこ

10月17日(金) 10:00～11:30

写真

<個人情報保護>

9月の手形・足形とり

10月17日(金)のフリースペースたかくらっこでは、5月に植えたお芋をみんで収穫します。また、9月にとった手形・足形を可愛らしくかざります。(9月欠席の人も手形・足形をとって作品にできます)できあがった作品は、「秋の高蔵ふれあいまつり」で掲示します。

【参加費】無料 【対象】未就学児の親子



「むかしあそび」

10月18日(土) 10:00～11:30

10月18日(土)の「むかしあそび」でも、「いもほり」を予定しています。飲み物・ハンカチ・軍手を持ってきてください。また、通常のけん玉・コマ回し・輪投げなどの遊びでも楽しみたいと思います。

写真

<個人情報保護>

9月の活動の様子



どんぐりコロコロ

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)

【日 時】10月8日(水) 10:15～11:30

【内 容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談(保健師さんが優しく対応してくれます)

※予約不要・当日受付

たかくら元輝未来塾⑤

ヨガで楽しく 体力づくり

写真

<個人情報保護>

9月12日(金)、ヨガクラブ講師の大森 晶子 先生のご指導で、

「ヨガ」を学びました。初めて体験する人も多かったですが、皆

さん熱心に取り組み、楽しく体力づくりを行いました。

古紙回収停止

10月20日(月)～31日(金)

10月20日(月)～31日(金)までの間は、「秋の高蔵ふれあいまつり」のため、古紙回収を停止します。

10月18日(土)までにお出しください。回収停止の期間に、倉庫前に古紙や段ボールを置かないようにご協力ください。

持ち込みの際は、以下のルールにご協力ください。

【受付時間】

月～金(9時～20時30分) 土(9時～16時30分)

【荷 姿】必ず、ヒモで十字にくくってください。

【声掛け】職員に一声かけてください。

種類ごとに分けてヒモでくくろう。



●新聞・新聞・チラシ



●雑誌・雑誌・カタログ
など・お菓子などの箱
など・封筒・紙袋



●段ボール