

田原市民センターでは、「田原校区ふれあい文化祭」を11月16日（日）に開催いたします。  
現在、ふれあい文化祭実行委員会と市民センターで活動しているクラブが中心になって、楽しい文化祭にするために準備を進めているところです。ご協力の程よろしくをお願いいたします。

★★★食品バザーのご案内★★★

〈販売予定〉…焼きそば・うどん・ケーキ・コーヒー・ジュース  
米・野菜・もち・山菜おこわなどを計画中です。

前売り券の販売は、10月27日（月）～11月13日（木）です。  
当日券も早々に売り切れが予想されます。  
お早めにお買い求めください。（野菜・米・もち等は現金売りです。）  
詳しいことは、市民センターだより11月号をご覧ください。

★★★地域の方の展示作品を募集中です★★★

締切日は10月25日（土）です。

自薦・他薦を問いません。多くの方の応募をお待ちしています。  
（お申込み・お問合せ：田原市民センターTEL474-7552）

☆☆☆市民センターを利用できない日があります☆☆☆

次の期間は文化祭のリハーサル及び展示準備のため、一般利用ができませんのでご了承ください。  
多目的ホール・・・11月10日（月）～11月15日（土）  
会議室等・・・・・・11月11日（火）～11月15日（土）

【古本のチャリティバザー】

みなさまのご協力により、お寄せいただいた古本を販売し  
収益は赤い羽根募金へ寄付させていただきます。  
是非、お立ち寄りください。  
読み終わった雑誌、不要になった絵本などありましたらお譲りください。

人権市民講座・たはら青春アゲイン 共催

【にこにこ生きる 心の処方箋】

田原市民センターでは、昨年クラブ登録説明会の折に講演をしていただき、大変好評でした。

体が不調になった時、薬を処方していただくように心の不調の時は、仏さまの教えが心の薬になるというお話を今回は、校区の皆さんにお届けします。



日時  
場所  
講師  
定員  
参加費  
申込み

10月17日（金）10時～  
田原市民センター 「大会議室」2階  
川應山 浄泉寺副住職 渡辺晃司さん  
20名  
無料  
10月1日（水）～  
電話または来館にて受付  
田原市民センターTEL474-7552

| 31 | 30                          | 29 | 28 | 27                                       | 26  | 25 | 24               | 23 | 22 | 21               | 20 | 19                          | 18                                     | 17                 | 16 | 15 | 14 | 13            | 12                           | 11               | 10 | 9                | 8               | 7 | 6                                             | 5 | 4      | 3 | 2 | 1 |
|----|-----------------------------|----|----|------------------------------------------|-----|----|------------------|----|----|------------------|----|-----------------------------|----------------------------------------|--------------------|----|----|----|---------------|------------------------------|------------------|----|------------------|-----------------|---|-----------------------------------------------|---|--------|---|---|---|
| 金  | 木                           | 水  | 火  | 月                                        | 日   | 土  | 金                | 木  | 水  | 火                | 月  | 日                           | 土                                      | 金                  | 木  | 水  | 火  | 月             | 日                            | 土                | 金  | 木                | 水               | 火 | 月                                             | 日 | 土      | 金 | 木 | 水 |
|    | 2025<br>ふれあい文化祭実行委員会（19時から） |    |    | 迷惑行為防止パトロール（10時から）<br>まちづくり協議会役員会（19時から） | 休館日 |    | 生活安全パトロール（19時から） |    |    | ふれあい昼食交流会（12時から） |    | チャレンジたはらっ子<br>「安全教室」（10時から） | 人権講座・たはら青春アゲイン共催<br>「浄泉寺副住職 講話」（10時から） | フリースペースドレミ♪（10時から） |    |    |    | スポーツの日<br>休館日 | チャレンジたはらっ子<br>「科学の実験」（10時から） | 生活安全パトロール（16時から） |    | 集団検診 9月24日分 結果返し | ワハハ広場（10時15分から） |   | 市民いっせいまち美化の日（8時30分から）<br>集合場所 田原小学校玄関前<br>休館日 |   | あいさつの日 |   |   |   |

【10月の行事予定】

田原市民センター 家庭教育講座  
まちづくり協議会 生涯学習部会共催

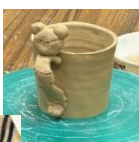


## 【楽しもう！陶芸教室】

8月22日（金）田原市民センター 多目的ホールにて、校区まちづくり協議会生涯学習部会との共催で「楽しもう！陶芸教室」を開催しました。講師に陶工房 ななかまど の尾崎瑠璃さんと助手の大屋さんをお招きし、幼児1名、小学生10名、大人10名、合計21名が参加しました。

受講した皆さんは、同じ量の粘土を使ってお皿やカップ、置物など思い思いの作品を作りながら楽しい時間を過ごしました。この後の作業は講師が持ち帰り、乾燥から素焼き、さらに釉薬をかけてから本焼きをし、後日郵送していただきます。出来上がりが楽しみです！

当日協力いただきました生涯学習部会の方々、ありがとうございました。



田原校区まちづくり協議会主催  
「たはら青春アゲイン」～出会い再び～

## 「おひとり様の備えとは？」 ～入院、介護、施設 etc.～



9月12日（金）に地域包括支援センター小倉南1の三好 沙織さん、大瀬 弥生さんを講師にお迎えし、27名の方が参加されました。

お一人様、高齢夫婦だけの生活の備えはまず健康！自分の健康状態を知り、健診受診、フレイル予防、かかりつけ医をもつことが大事であるとのこと。また、安否確認サービスや地域コミュニティーをもち、だれかと繋がりを持っておくことも大事、ということをおはなししていただきました。

そして、介護保険サービスを利用したい時、入院に向けた備え、施設入所を考える時、お金に関する話をしていただき、みなさん熱心に聞いていました。いろいろな制度やサービスも教えていただき、これからの備えについてとても参考になったと思います。



## あいさつの日



10月3日（金）あいさつ運動があります。  
元気よくあいさつしましょう。

## 小倉南区健康（口）・

## 栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。

ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日 時 令和7年10月26日（日）  
9:30～12:00

●会 場 サンリブシティ小倉  
1階 グリーンプラザ  
（小倉南区上葛原2-14-1）

●実施内容  
・お薬相談・肌年齢測定  
・歯のクイズ・お口の健康相談  
・血圧・酸素飽和度測定  
・血管年齢測定  
・適塩コーナー、ベジチェック  
・ロコモテスト（立ち上がりテスト 他）  
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会  
生きがい・健康づくり部会

☎951-4124へ

田原まちづくり協議会 イベント・スポーツ部会主催

## 【少年少女スポーツ大会】

9月7日（日）に田原小学校体育館にて 少年少女スポーツ大会を開催し、91名の子どもたちが参加しました。

子どもたちの活き活きとした動きを感じる大会となりました。



## ワハハ広場

### （妊産婦・乳幼児なんでも相談）

日 時 10月7日（火）10:15～11:30  
（受付時間 10:15～11:15まで）

場 所 田原市民センター1階「多目的ホール」

内 容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体測定の際に使用します。）

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel.951-4125



## フリースペースドレミ♪

日 時 10月16日（木）10:00～12:00

場 所 田原市民センター「多目的ホール」

内 容 瓜生先生の「秋のお話し会」

問合せ 田原市民センター

Tel.474-7552

### お知らせ

※11月20日（木）は、「親子ヨガ」を  
予定しています。

