



～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～

もりつね



守恒校区 HP

令和7年10月1日発行 第315号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
Tel 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

守恒校区創設 50 周年記念

第3回 健康フェスティバル

～ずっと住みたい ふれ愛♥守恒～

を実現するために自分自身の健康を考えよう!!

『Three Generations-Do It!』

日時 10月18日(土) 10:00～13:00
場所 守恒市民センター 全館

参加無料
申込不要

10:00～ 開会式
10:10～ 講演会～鎌田式「健康塾」～動画視聴
11:00～ 各コーナースタート(おもしろ測定・クイズラリー他は随時)

健康相談・血圧測定・お薬相談・口腔相談・栄養相談
血管年齢測定・ベジチェック・骨密度測定
乳幼児身長体重測定・測定コーナー(体組成計・握力他)
おもしろ測定コーナー(タオル絞り・ビー玉つまみなど)
スクエアステップ・健康クイズラリー
減塩スープ・体に優しいケーキ試食コーナー

※内容は変更になる場合があります。

当日、駐車場はありません。お車でのご来館はお控えください。

主催：守恒校区まちづくり協議会 健康づくり委員会／守恒市民センター

守恒校区創設 50 周年記念

『第1回 守恒校区体育の日』

ファミリー体力測定『Three Generations-Do It!』

日時 10月11日(土) 10:00 開会式
場所 守恒小学校体育館
(9:30～14:00 受付)

参加費 無料
申込み 不要

参加賞
あります!

詳細については後日配布されます「森津根通信」をご覧ください

季節の寄せ植え講座

大人講座
もりつね Shine out 2025

植え付けの基本や育て方を学び、お花のある暮らしを楽しもう!

日時 10月29日(水) 13:30～15:30
場所 守恒市民センター 講堂
講師 北九州市フラワーコーディネーター 永井てい子氏
定員 15名(先着順)
参加費 2,500円
持ち物 エプロン
申込み 10月2日(木)～10月16日(木)



ミニキャンプを 楽しもう

子ども講座
もりつね Create 2025

守恒市民センターで飯ごう炊飯を行い、非日常を体験してみよう!!
うまくご飯を炊くことができるかな?? レッツチャレンジ!!

日時 11月1日(土) 10:00～13:00
場所 守恒市民センター 講堂
講師 KID's work 代表理事 大久保大助氏
定員 20名(先着順)
参加費 500円(材料費、保険代含)
持ち物 タオル、水筒、軍手
申込み 10月14日(火)～



ハロウィンで 清掃パトロール

毎年恒例のパトロール

① 仮装して清掃パトロール出発 ② 記念撮影会

日時 10月25日(土) 10:00～11:30
場所 守恒市民センター集合
定員 20名(先着順)
参加費 保険代 50円

申込みは
10月1日(水)～

☆お家で仮装してきてね
☆軍手もあれば持ってきてね

保護者の方も
一緒にどうぞ!!

もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 10月15日(水) 11:45～
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合はおことわりする事があります)
参加費 500円 (当日キャンセルの場合は代金をいただきますので
ご了承ください)



※申し込みは10月1日(水)から10月8日(水)まで
(守恒校区まちづくり協議会)

第32回 守恒校区文化祭

11月15日(土)・16日(日)

詳細は11月号の館報でお知らせします

※リユースバザーの物品を募集しています。ご家庭に眠っている
未使用品(食品以外)がございましたらご提供ください。

10/14(火)～11/12(水) 守恒市民センター窓口まで

合同開催!!～ハロウィン撮影会～

♪にこにこカフェ 2025
お母さんの笑顔がいちばん
♪フリースペースぽからっこ
with 楽器いっぱい! おはなし会



10月27日(月) 10:30～12:00
守恒市民センター 和室2・会議室1にて
定員 12組(要予約・先着順) 10月6日(月)より受付開始
(守恒市民センター・守恒校区子育てサポーター)

コケコッコー・びよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談



予約不要

10月1日(水) 受付 10:15～11:15
守恒市民センター講堂 ※次回は11月5日(水)

お問い合わせ 小倉南区保健福祉課地域保健係 ☎951-4125

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。

守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 コケコッコー ぴよちゃんクラブ 受付時間10:15～11:15	2	3	4
5 みんなでラジオ体操 守恒4丁目東公園 9:00～ 守恒校区子ども会文化祭 10:00～12:00	6 	7 さげもんづくりの会 10:00～12:00	8	9 	10	11 守恒校区体育の日 受付9:30～14:00
12 みんなでラジオ体操 守恒4丁目東公園 9:00～	13 スポーツの日	14	15 もりつねサロン (ふれあい昼食会) 11:45～13:00	16	17 	18 健康フェスティバル 10:00～13:00
19 みんなでラジオ体操 守恒4丁目東公園 9:00～	20	21 	22	23 自治連合会定例会	24	25 子ども講座 「ハロウィンで清掃 パトロール」 10:00～11:30
26 みんなでラジオ体操 守恒4丁目東公園 9:00～	27 フリースペース ぽからっこ & にこにこカフェ 受付10:30～12:00	28	29 大人講座 「季節の 寄せ植え講座」 13:30～15:30 	30 守恒小学校 家庭教育講座 「お金の話」 10:00～12:00	31	

皮から作る手作り餃子

子ども講座
もりつね Create 2025

夏休みも残りわずかの8月23日、焼き餃子協福岡支部長の澤村幹生さんを講師に迎え、焼き餃子作りに挑戦しました！子どもたちと一緒にたくさんの保護者の方にもお手伝いをしていただき、粉まみれになりながら皮を丸く伸ばすところから始まり、一枚ずつ用意された餡を包んでいきました。頑張った餃子は大人の方々が上手に焼き上げてくれました！パリパリの焼き目にもちもちの皮！夏休み最後に美味しく楽しい思い出ができました！



〈夜間パトロール〉

徒歩  車両 

〈スマホカフェの日〉隔週 13:00～15:00

 スマホの事なら何でも相談受け付けます！
※10月からスマホカフェは隔週開催になります！

まつりみなみ2025@志井公園

8月30日(土)今年は志井公園に会場を戻して開催されました。守恒校区まちづくり協議会 & 守恒市民センターも、ぐるぐるウイナーとチュロスの販売でお祭りを盛り上げてきました！ステージはなかったものの、各ブースの熱気と、盆踊り、フィナーレの花火で大満足のふれあいいっぱいのお祭りになりました。

にこにこカフェ

9月8日(月)今回は、特別企画「昔話から知る心の動き」というテーマで子育て支援士の穂刈信子さんにお話をいただきました。



バスボム作り

9月10日(水)
アロマ空間デザイナーの一刈美穂氏をお招きし、バスボム(入浴剤)を作りました。先生にアロマの効能などについて教えていただいた後、三種類のバスボムを完成させました。



祝・敬老会

9月13日(土) 守恒校区自治連合会
総勢100人を超える校区の方々が集い、敬老会が開催されました。小倉南区長をはじめ、多くの来賓の方々もお祝いに来てくださいました。歌や踊りで盛り上がり楽しい時間を過ごしました。皆様いつまでもお元気で！
次の50年に向けてアドバイスをよろしくお願いします！
↓もりつね保育園 ↓守恒中学校吹奏楽部



もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

9月17日(水)
今月のメニューは敬老の日にちなんで、赤飯・鮭のマヨネーズ焼き・なすの生姜しょうゆかけ・チンゲンサイともやしのナムル・とろろすまし汁・にんじん蒸しパンでした。食後は「えがおのうさぎ」さんによるギター演奏と歌のステージを楽しみました。「真っ赤な太陽」「勝手にしやがれ」など懐かしの曲を披露していただきました。



つづぶやき

守恒校区敬老会が行われました。地域から100名の皆さんが参加され、その中の最高齢者はなんと94歳!! しかも3名おられ、足を運んでくださっていました。今年度校区創設50周年を迎えている守恒豊かな地域の基礎をつくられた皆さんは、イキイキとして毎日を送られています。

老人会会長が、加山雄三さんの元気の秘訣3つの「カン」紹介してくださいました。

関心を持つ!!
感動する!!
感謝する!!

後に続く私たちも3つの「カン」を大切に、次の50年も「ずっと住みたい ふれ愛♡守恒」であり続けられるように軌跡をたどっていきましょう!



つながる三世代ちぎり絵うちわ作り

～北九州市立大学 地域創生学群1年 もりつながり～

9月20日(土)守恒市民センターで活動している地域創生学群1年生のもりつながりみなさんが企画したイベントが開催されました。異なる世代がともに楽しみ、協力しあう体験をしてもらい地域のきずなを深めてもらいたいという思いをもとに、小学生と60代以上の大人の方とペアになり、ちぎり絵を使ってオリジナルのうちわを作りました。今回のつながりがこれからも続きますように!



つながる三世代ちぎり絵うちわ作り

～北九州市立大学 地域創生学群1年 もりつながり～

9月20日(土)守恒市民センターで活動している地域創生学群1年生のもりつながりみなさんが企画したイベントが開催されました。異なる世代がともに楽しみ、協力しあう体験をしてもらい地域のきずなを深めてもらいたいという思いをもとに、小学生と60代以上の大人の方とペアになり、ちぎり絵を使ってオリジナルのうちわを作りました。今回のつながりがこれからも続きますように!

