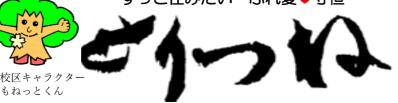




ずっと住みたい ふれ愛♥守恒





令和7年10月1日発行 第315号 北九州市立守恒市民センター 北九州市小倉南区守恒2丁目8-36 Tel 963-1446

https://www.ktqc01.net/mina/mtcc 発行責任者 吉弘 清美

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

守恒校区創設 50 周年記念

## 第3回 健康フェスティバル

~ずっと住みたい ふれ愛♥守恒~

を実現するために自分自身の健康を考えよう!!

Three Generations-Do It!

#### 10月18日(土) 10:00~13:00 日時 場所 守恒市民センター 全館



10:00~ 開会式

講演会~鎌田式「健康塾」~動画視聴 10:10~

11:00~ 各コーナースタート(おもしろ測定・クイズラリー他は随時)

健康相談・血圧測定・お薬相談・口腔相談・栄養相談 血管年齢測定・ベジチェック・骨密度測定

乳幼児身長体重測定・測定コーナー(体組成計・握力他) おもしろ測定コーナー(タオル絞り・ビー玉つまみなど) スクエアーステップ・健康クイズラリー

減塩スープ・体に優しいケーキ試食コーナー

※内容は変更になる場合があります。

当日、駐車場はありません。お車での来館はお控えください。

主催:守恒校区まちづくり協議会 健康づくり委員会/守恒市民センター

守恒校区創設 50 周年記念

#### 『第1回 守恒校区体育の日』

ファミリー体力測定『Three Generations-Do It!』

日 時 10月11日(土) 10:00 開会式

場 所 守恒小学校体育館

(9:30~14:00 受付)

参加賞 あります!

参加費 無料 申込み 不要

詳細については後日配布されます「森津根通信」をご覧ください

#### 季節の寄せ植え講座

大人講座 もりつね Shine out 2025

#### 植え付けの基本や育て方を学び、お花のある暮らしを楽しもう!

時 10月29日(水) 13:30~15:30 А

守恒市民センター 講堂 塭 所

北九州市フラワーコーディネーター 永井てい子氏

15名(先着順) 定員

参加費 2,500円

持ち物 エプロン

申込み 10月2日(木)~10月16日(木)



#### ハロウィンで

#### 清掃パトロール

子ども講座 もりつね Creare 2025

毎年恒例のパトロール

① 仮装して清掃パトロール出発 2記念撮影会

日 時 10月25日(土)10:00~11:30

場 所 守恒市民センター集合

定 員 20名(先着順)

参加費 保険代50円

申込みは 10月1日(水)~

保護者の方も ー緒にどうぞ!!

# ミニキャンプを

子ども講座 もりつね Creare 2025

守恒市民センターで飯ごう炊飯を行い、非日常を体験してみよう!! うまくご飯を炊くことができるかな?? レッツチャレンジ!!

日 時 11月1日(土)10:00~13:00

場 所 守恒市民センター 講堂

講 師 KID's work 代表理事 大久保大助氏

定 員 20名(先着順)

参加費 500円(材料費、保険代含)

持ち物 タオル、水筒、軍手

申込み 10月14日(火)~

第32回 守恒校区文化祭



### もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

10月15日(水)11:45~ 時

場 所 守恒市民センター 講堂

65 歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方 対

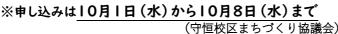
☆お家で仮装してきてね

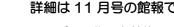
☆軍手もあれば持ってきてね

定 20名(先着順・定員を超えた場合はおことわりする事があります)

参加費 500円 (当日キャンセルの場合は代金をいただきますので

ご了承ください)





詳細は 11 月号の館報でお知らせします

11月15日(土)・16日(日)

※リユースバザーの物品を募集しています。ご家庭に眠っている 未使用品(食品以外)がございましたらご提供ください。

10/14(火)~11/12(水) 守恒市民センター窓口まで

#### 合同開催!!~ハロウィン撮影会~

♪にこにこカフェ 2025 お母さんの笑顔がいちばん ースペースぽからっこ with 楽器いっぱい! おはなし会



10 月 27 日(月) 10:30~12:00 守恒市民センター 和室 2・会議室1にて 10 月 6 日(月)より受付開始 定員 12 組(要予約·先着順) (守恒市民センター・守恒校区子育でサポーター

#### コケコッコー・ぴよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

予約不要

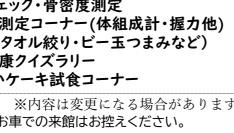
b 🔑 🔑

10月1日(水) 受付10:15~11:15 守恒市民センター講堂 ※次回は 11 月 5 日(水)

お問い合わせ 小倉南区保健福祉課地域保健係 ☎951-4125

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは 来館またはお電話にてお願いいたします。

守恒市民センター ☎963-1446 9:00~受付



## <u>▸◕◛~७▸७◛</u> 2025年10月 ~▶♥◛~७▶♥◛

-						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 コケコッコー ぴよちゃんクラブ 受付時間10:15~11:15	2	3	4
5 みんなでラジオ体操 守恒4丁目東公園 9:00~ 守恒校区子ども会文化祭 10:00~12:00	6	<b>7</b> さげもんづくりの会 10:00~12:00	8	9	10	11 守恒校区体育の日 受付9:30~14:00
12 みんなでラジオ体操 守恒 4 丁目東公園 9:00~	13 スポーツの日	14	15 もりつねサロン (ふれあい昼食会) 11:45~13:00	16	17	18 健康フェスティバル 10:00~13:00
19 みんなでラジオ体操 守恒 4 丁目東公園 9:00~	20	21 さげもんづくりの会 10:00~12:00	22	23 自治連合会定例会	24	25 子ども講座 「ハロウィンで清掃 パトロール」 10:00~11:30
26 みんなでラジオ体操 守恒4丁目東公園 9:00~	27 フリースペース ぽからっこ & にこにこカフェ 受付10:30~12:00	28	29 大人講座 「季節の 寄せ植え講座」 13:30~15:30	30 守恒小学校 家庭教育講座 「お金の話」 10:00~12:00	31	

#### 皮から依る手依り餃子

子ども講座 もりつね Creare 2025

夏体みも残りわずかの8月23日、焼き餃子協合福岡支部長の 澤村幹生さんを講師に迎え、焼き餃子作りに挑戦しました! 子どもたちと一緒にたくさんの保護者の方にもお手伝いをして いただき、粉まみれになりながら皮を丸く伸ばすところから 始まり、一枚ずつ用意された餡を包んでいきました。

頑張って作った餃子は大人の方々が上手に焼き上げてくれました! パリパリの焼き目にもちもちの皮!夏休み最後に美味しくて楽しい 思い出ができました!





〈夜間パトロール〉

〈スマホカフェの日〉隔週 13:00~15:00

スマホの事なら 何でも相談受け付けます!

※10月からスマホカフェは隔週開催になります!

大人講座 もりつね Shine out 2025

## スボム作り

9月10日(水) アロマ空間デザイナーの 一刈美穂氏をお招きし、 バスボム(入浴剤)を作り ました。先生にアロマの 効能などについて教えて いただいた後、三種類の バスボムを完成させました





#### まつりみなみ2025@志井公園

8月30日(土)今年は志井公園に会場を戻して 開催されました。守恒校区まちづくり協議会& 守恒市民センターも、ぐるぐるウインナーと チュロスの販売でお祭りを盛り上げてきました! ステージはなかったものの、各ブースの熱気と、 盆踊り、フィナーレの花火で大満足のふれあい いっぱいのお祭りになりました。

#### にこにこカフェ

9月8日(月) 今回は、特別企画 「昔話から知る心の動き」

というテーマで 子育ち支援士の 穂苅信子さんに

お話をしていただきました。

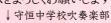
9月13日(土) 守恒校区自治連合会 総勢100人を超える校区の方々が集い、

敬老会が開催されました。小倉南区長をはじめ、多く の来賓の方々もお祝いに来てくださいました。歌や踊り で盛り上がり楽しい時間を過ごしました。

皆様いつまでもお元気で!

次の50年に向けてアドバイスをよろしくお願いします!

↓もりつね保育園







域から∞名の皆さんが参加され

#### 老川つねサロン(ふれあい昼食交流会)

9月17日(水)

今月のメニューは敬老の日にちなんで、 赤飯・鮭のマヨネーズ焼き・なすの生姜しょうゆ かけ・チンゲンサイともやしのナムル・とろろ すまし汁・にんじん蒸しパンでした。食後は 「えがおのうさぎ」さんによるギター演奏と 歌のステージを楽しみました。「真っ赤な太陽」 「勝手にしやがれ」など懐かしの曲を 披露していただきました。





# つながる三世代ちぎり絵うちわ作り

~北九州市立大学 地域創生学群1年 もりつながり~ 

9月20日(土)守恒市民センターで活動している 地域創生学群1年生のもりつながりのみなさんが 企画したイベントが開催されました。

異なる世代がともに楽しみ、協力しあう体験を してもらい地域のきずなを深めてもらいたい という思いをもとに、小学生と60代以上の 大人の方とペアになり、ちぎり絵を使って オリジナルのうちわを作りました。

今回のつながりがこれからも続きますように!





次の 軌跡をたどっていきましょう! であり続けられるように

後に続く私たちも3つの「カン」を大切に ~ずっと住みたい ふれ愛♡守恒

感謝する! 50

3つの「カン」紹介してくださいました。 関心を持つ! 老人会会長が、加山雄三さんの元気の秘訣

感動する

豊かな地域の基礎をつくられた皆さんは、 イキイキとして毎日を送られています。 かも3名おられ、足を運んでくださっていました。 今年度、校区創設50周年を迎えている守恒

守恒校区敬老会が行われました。

うぶやき

その中の最高齢者はなんと94