

安心とふれあいのまち

★生涯学習の場

★友だちづくりの場

★話し合いの場

★いこいの場

★防災活動の場

★生きがいくりの場

★健康づくりの場

★情報収集・発信の場



朽

網

9月

くさみ

北九州市立朽網市民センター

〒800-0233
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39
TEL 471-8566
FAX 471-8680
ms-cc@ktqc02.net
発行責任者 河野 千穂子



グランメゾン KUSAMI

『糀料理で元気な食卓』



おいしくて簡単な発酵食品料理を学びます！
食材をよりおいしく引き立ててくれる糀を取り入れて、
健康で豊かな生活を目指しましょう！

第1回 『簡単！〇〇しないシリーズ』

9/19（金）10時～13時
《メニュー》 炊き込まない鶏めし・包まないシューマイ
難しくないゴマ豆腐・揚げない大学芋

第2回 『世界の料理を作ろう！』

9/26（金）10時～13時
《メニュー》 糀のキーマカレー・生春巻き・スイート
チリソース・台湾豆乳スープ（シェン
トウジャン）・発酵カルピス

【講師】 糀料理研究家 入江優子氏
【場所】 朽網市民センター 調理室
【定員】 20名
【参加費】 各回 1,200円（材料費）
【申込開始】 9/2（火）9:30 先着順



※どちらかの申し込みでも構いません
※材料準備の都合上、キャンセルは前日の
12:00までをお願いします。
それ以降のキャンセルはテイクアウト対応となります。

人権市民講座

「音楽と共に！多様性を認め合う」



心を通わせるための音楽を楽しく体験！
グループの活動のお話を交えながら
皆さんも笑顔・元気になる講座です。

■9月30日（火）13:30～15:00

【場所】 朽網市民センター・多目的ホール
【講師】 百瀬 ゆの氏
（百瀬ミュージックボランティアグループ代表）
【対象】 大人 50名程度
【申込開始】 9月2日（火）9:30

令和7年度朽網校区 敬老会

【日時】 9/14（日）・15（月）
【会場】 朽網市民センター・2階多目的ホール
** 町内会別に開催します **
詳細については町内会の福祉協力員にお尋ねください

	10:00～	13:30～
14（日）	日 豊	蛭子山・新町
15（祝）	錦水苑・西町	大石町・朽網町

募集中

くさみ文化祭2025

11/1（土）・2（日）
「作品出展」「ステージ発表」「バザー出店」
ご希望の方は、市民センターまで
ご連絡をお願いします。（締切9/12）



カラオケサロン

健康づくり委員会主催
カラオケボックスで歌おう！
9月22日（月）iBOX 曽根店
・集合場所 朽網市民センター
・集合時間 12:20
・会費 1000円



子育てフリースペース
～さくらんぼ～
9月・10月はお休み
次回：11/25（火）

北九州市民カレッジ
引き出そう！あなたのチカラ ～“好き”でつながる次の一歩～

自分の好きなことをどう
活かし、展開していくの
かをアドバイザーの先生
のお話しや実際に取り組
んでいる方々の事例から
学び、次の一歩を踏み出
すことを応援します。

【会場】 八幡西生涯学習総合センター
【日時】 10月22日～11月19日
（毎週水曜日全5回）
18時30分～20時30分
【申込】 9月5日～
【受講料】 2,000円
【問合せ】 641-9360

健康づくり委員会主催
ニュースポーツ 『ディスコン大会』
9/28（日）10:00（集合時間 9:40）
場所：朽網市民センター・多目的ホール
*上靴を持参ください。お茶は主催者で準備します。

	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
◆市・センター主催事業	◇人権市民講座 『音楽と共に 多様性を認め合う』		◆ニュースポーツ大会	◇まち協役員会 ◇南海トラフ地震ワークシヨップ	◇グランメゾン 『糀料理で元気な食卓』②		◇特定健診結果・結果返し	休館日	◆カラオケサロン （iボックス曽根店）	休館日		◇「糀料理で元気な食卓」① ◇生活・安全パトロール		◇第2回文化祭実行委員会	◇バリアフリー広場はなばたけ		◆敬老会	◆敬老会			◆ふれあいサロン	◇特定健診	◇のびのびランド（乳幼児）		◆エコツアー	◇民児協定例会	◇全市一斉夜間パトロール		◆まち協理事会		9月の行事予定

TOTO 夏祭り (7/26) ・くさみ縁日夏祭り (8/16)

朽網の夏の風物詩「TOTO 夏祭り」、第3回「くさみ縁日夏祭り」

が快晴の中、開催されました。くさみ縁日夏祭りでは、2時間ほどの時間に、射的など、盛だくさんのゲーム、バザー、子どもたち全員での花火、お楽しみ抽選会まで、笑顔いっぱいの祭りに地域のふれあいを感じることができました。

役員、スタッフのみなさん、暑い中、楽しい祭りをありがとうございました。

夏休みを利用して高校生も地域活動に参加



提灯山を囲んで、ウエルクラブの子どもたちによる「ひょっこり踊り」

生涯学習市民講座

わくわく朽網っ子 ～夏休み編～

戦後80年 平和って何だろう？ 「大切な人に思いを伝えよう！」



8/2 (土)、朽網在住の樺島由彬氏、園田愛音氏を講師に、平和学習を開催しました。絵本の朗読を聴いたり、特攻隊にまつわる話や地域の方の戦争の話も聞きました。

最後に、大切な人へ手紙を書きました。当たり前の暮らしの有難さを改めて考える時間となりました。

【参加者26名】

レッツ碁！くさみ塾

囲碁クラブ「石心会」の木原義博さんを先生に、8/4・5・7・8の全4回、囲碁講座を開催しました。ルールを学び、石とりゲームをして、4回目には、基本的な碁を打てるようになりました。

歴史ある囲碁文化を子どもたちに継承したい木原さんの思いに応えるように、子どもたちも楽しみながらも熱心に学んでいました。

【参加者10名】



わくわく発見！

爬虫類・両生類の世界へようこそ



爬虫類や両生類について正しい知識を得て怖がらないでほしい、という館長の言葉が印象的でした。



後半は、生き物とふれあう時間もあり、わくわくドキドキの講座となりました。

【参加者40名】

ガス管万華鏡と夏のお菓子作り

8/19 (火)、西部ガス 渡辺有也奈氏、覚前弘美氏を講師に、工作教室を開催しました。地元の高校生もスタッフとして参加してくれました。

ガス管を思い思いに飾りつけ、個性的な万華鏡が完成！マリンブルーやルビー色2層のキラキラゼリーを作りました。

「自分で作れて楽しかった」「皆で作ったゼリーが美味しかった」と好評で、楽しい夏の思い出になりました♪【参加27名】



活き活き大人塾

「もっと本が好きになる。音楽と共に！」



7月31日 (木)
ブックネットワーク北九州
代表 仲紀子先生を講師に、
3部構成での講座を開催しました。

第1部の「読書の世界」では、さまざまな読書、人の成長とともにある読書の世界を学び第2部では、参加者が積極的に声に出して読む文学の世界にチャレンジしました！

最後は、バイオリン奏者の池田優子さんの演奏と朗読のコラボに感動、涙し、本から広がる様々な世界に気づかされました。

【参加者23名】



英語は語順が命！

パズル式で学ぶ英文法

英語は、たった5つの文型でできていることをパズル式で学びました。

参加してくれたお友達ありがとう。英語を使う機会が増えている職場も多くなっています。将来の姿をイメージしながら、楽しく練習しました。



次回もご参加をお待ちしています。

古紙回収

日 豊	24日 (水)
朽網町	12日 (金)
蛭子山	23日 (火)
大石町	16日 (火)
錦水苑	16日 (火)
西 町	16日 (火)
新 町	16日 (火)
センター	月～土 9～17時

くお願いく

雑誌み(菓子箱、封筒等)も古紙回収に出しましょう。

全市一斉夜間非行防止 パトロール

5日 (金) 19時出発

生活安全パトロール

19日 (金) 19時出発

【集合】朽網市民センター

雨天の場合
市民センター
にお問い合わせ
ください



ありがとうございました

8月22日 (金)

長年にわたり、朽網校区のふれあいサロン、おしゃべりサロンに、自宅で育てられた花々をご提供され、地域の方が集いふれあう時間に寄与された、下村八重子さんに、校区社会福祉協議会深田清司会長

から感謝状が贈呈されました。

下村さん、長い間ありがとうございました。

