



センターだより
第271号
発行日
令和7年10月1日
発行責任者
館長 佐藤 恵子

曽根東

<https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html>

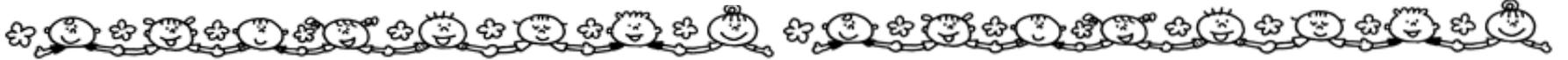
北九州市立曽根東市民センター

小倉南区下曽根四丁目22-3

TEL・471-7710 FAX・471-7602

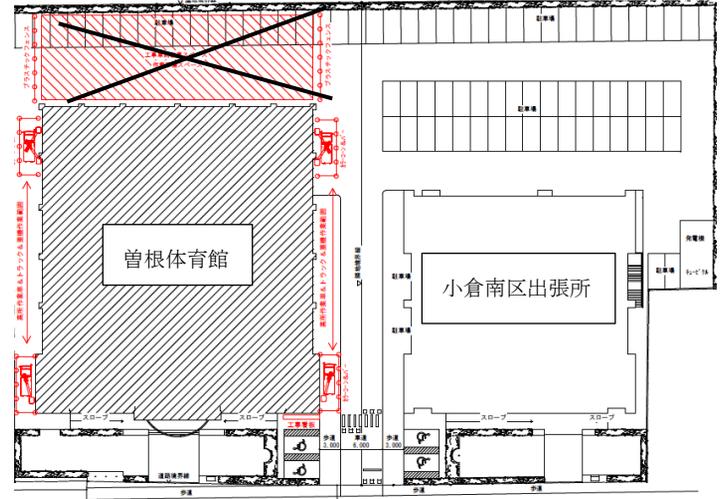


10月の休館日(日・祝)
5・12・13・19・26



緊急のお知らせ

曽根体育館空調設備設置工事が始まります
期間 令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火) 予定
工事に伴い、市民センター出入口はセンター側のみとなり、出張所側からの通り抜けはできません。皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



10月行事予定

日付	行事内容	時間
1 水	そねっ子広場 【幼稚園訪問】	10:30～11:30
2 木	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30～15:00
5 日	曽根東校区区民体育大会	8:30～
6 月	曽根干潟クリーン作戦	14:00～14:45
7 火	生涯学習市民講座 【ライフプラン講座】	13:00～15:00
8 水	乳幼児なんでも相談	10:30～11:15
10 金	ふれあいまつり地域作品展示申込締切	
14 火	曽根東校区民生・主任児童委員会	19:00～20:00
17 金	地域でGO!GO!健康づくり事業【認知症予防】	13:30～15:00
22 水	よちよちペンギンクラブ【ハロウィン】	13:30～15:00
24 金	社会福祉協議会調整会議	19:00～20:00
25 土	家庭教育講座 【Let's e スポーツ】	13:00～15:00
28 火	微助っ人 【ボランティア活動日】	10:00～
29 水	館内ワックス清掃日	

10月パトロール予定

生活安全パトロール (第1・3金曜日)	10/3	10/17		
ふれあいネットワークパトロール (第2・4金曜日)	10/10	10/24		
民生委員パトロール (第2・4火曜日)		10/28		
青色パトロール(毎週火曜日)	10/7	10/14	10/21	10/28

令和7年度
第51回
曽根東ふれあいまつり
11月15日(土) 16(日) 10:00～15:00

前売り券の販売 『山菜おこわ』と『具うどん』
販売期間 10/20(月)～ なくなり次第終了
受付窓口 曽根東市民センター

地域作品展示募集の締め切りは
10月10日(金)までとなります

今年は、お楽しみ抽選会を行います。お楽しみに！

曽根干潟クリーン作戦が行われます
10月6日(月)14:00～14:45
子ども達と一緒に参加していただける方は 曽根東市民センター(471-7710)に申込の上、現地にご集合ください

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日時 令和7年10月26日(日) 9:30～12:00
- 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、バジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ

ホップ・ステップ・バンザイ これからの私

9/4 待望の「断捨離®講座」が開催されました。

かねてより「断捨離講座をして欲しい！」との声に応えて、断捨離®トレーナー 吉田 幸子氏を講師に迎え開催されました。講師の話に「うんうん」と頷きメモを取りながら、時に笑い声も聞こえた、意欲満々の講座となりました。

アンケートには「生前整理と断捨離は違うとは意外でした」

「断捨離の順番がわかりました」「物が片付かない理由の分析が心に残った」等々参加者の満足度が綴られており、「次回もぜひやって欲しい！」との声に応え「断捨離®講座」第2弾が決定しました。今回参加できなかった方も、お楽しみに！

参加された方は♪ごきげん♪の成果を教えてください。

吉田講師 ありがとうございました。【参加者 17名】



ふたつの育児サークル

曾根東市民センターには、2つの育児サークルがあります。各サークルが月1回、色々なイベントを催しています。

8/20【よちよちペンギンクラブ】では、ウェルクラブの子ども達も参加して、紙芝居、おもちゃを作っていました。

9/3【そねっ子広場】では、ソレイユ保育園に見学訪問させていただきました。

これからも、親子で楽しめる時間になればと思います。サポーターさん達がいるので、安心して遊びに来てください。



そねひがし☆スマホカフェ

スマホの「ちょっと知りたい…」「わからない」「困りごと」にお答えします！

10月14(火)・28(火) 10:00~12:00

ボランティアコーナーにて、どうぞお気軽にお越しください。(11月まで継続予定)

お問合せは、曾根東市民センターまで

令和8年4月~ 自転車反則金制度が始まります

- | | |
|----------------|---------|
| ● 携帯電話の使用等(保持) | 12,000円 |
| ● 一時不定止 | 5,000円 |
| ● ブレーキ不備等 | 5,000円 |
| ● 遮断踏切立ち入り | 7,000円 |
| ● 被側方通過車義務違反 | 5,000円 |
| ● 信号無視(赤色等) | 6,000円 |
| ● 車道の右側通行 | 6,000円 |
| ● 無灯火 | 5,000円 |
| ● 並進 | 3,000円 |
| ● イヤホンの使用 | 5,000円 |

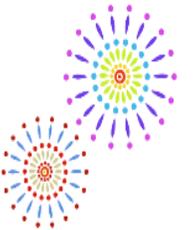


たまたま・・・の話

「パンクパンク！」と駆け込んで来たのは、センター間のメール便を配達してくれる A さん。車をみたら見事なパンク！どうしたものかとなった時、たまたま居合わせた我が曾根東の父 T さん(夙あげ・竹てっぽうなどお世話になってます)と、たまたま居合わせた電気工事のお兄様 3 名が、見事な連携プレイで修理してください、事無きを得ました。Aさん、パンクした場所が曾根東でよかったね！とピンチから笑顔。 たまたま居合わせた男性陣の方々、ありがとうございました。

講座のお申込・お問い合わせは、曾根東市民センターにご来館、またはお電話にて ☎471-7710

8/30 まつりみなみが開催されました。志井公園での花火に夏の楽しさを味わえました。曾根東校区より47名が参加しました。



ゆる〜っせ

人権標語大募集

ふれあいまつりで展示します
気軽に、楽しい標語 作ってみませんか？

紙・ペン・用意して、お待ちしています

「おはよう」がたくさん聞こえる曾根東

カブトガ二つながらるひろがる曾根干潟

