

9月の食べ物
「まっただけ」

ゆがわ

北九州市立湯川市民センター



小倉南区湯川一丁目8-33

TEL:941-1751 FAX:967-2751

発行責任者 白川 和朗

<http://www.ktqc01.net/mina/yucc/index.html>

これからの行事予定

妊産婦・乳幼児なんでも相談

★会場 市民センター 多目的ホール

★日時 9月17日(水)

【受付時間】10:15~11:15

【予約不要】保健師・看護師が育児相談や体重測定などをおこないます。ご参加下さい。

【問合せ】小倉南区役所保健福祉課保健係
(951-4125)

親子で楽しく(フリースペース) 「おかあ・サロン」

会場 市民センター和室

日時 9/1・8・22・29

10:30~12:00 (毎週月曜日)

対象 未就学児とその保護者

フリースペースで自由に遊びましょう!

お友達と楽しく遊びませんか?

9月の行事

- 9/ 3(水) 市民講座 地図めり絵講座②
- 9/ 5(金) 全市一斉夜間パトロール
- 9/ 8(月) クラブ代表者会議・人権講座
- 9/15(月) 休館日:敬老の日
- 9/17(水) 乳幼児相談
- 9/17(水) 市民講座「断捨離」
- 9/23(火) 休館日:秋分の日
- 9/27(土) 小倉南区子どもまつり(小倉競馬場)

市民講座・こころを整える実践シリーズ 「よりよく生きるための断捨離」

日時:9月17日(水)14:00~16:00

講師:小倉断捨離会代表

吉田 幸子先生

定員:10名 資料代:300円

申込:8/25(月)~9/10(水)

資料代をご持参のうえ、来館してください



夏休み開催・チャレンジキッズ講座ご報告

7/23「紙ひこうきを とばそう!」

紙ひこうきの飛ぶ仕組みを習い
自分で作った飛行機を広い
ホールいっぱいになんども
飛ばして楽しみました

7/30「子ども陶芸講座」

土をこね、形をつくること
(タタラづくり)から始め、
コップや皿の陶芸作品が
どのように作られるか
学習しました。

今年度の「湯川の文化祭」日程は、 11月8日(土)・9日(日)

内容などは次号で掲載します

北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ

~"好き"でつながる次の一歩~

自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話しや実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

【会場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日時】10月22日~11月19日

(毎週水曜日:全5回)

18時30分~20時30分

【申込】9月5日~10月1日 【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



(ツウカワ文庫開始)

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、
地域のみなさんの食を通じた健康づくりをして
いただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全6回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第2回は9時30分~15時30分
令和7年10/24(金)、11/20(木)、12/19(金)
令和8年1/23(金)、2/27(金)、3/9(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/20(木)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 ☎093-951-4125

