

今月の歌

♪夏は来ぬ♪

卯の花の 匂う垣根に
ほととぎす 早も来鳴きて
忍び音もらす 夏は来ぬ

作詞：佐佐木 信綱
作曲：小山 作之助



東朽網市民センターだより



北九州市立東朽網市民センター
小倉南区大字朽網1215-1
TEL: 475-8861
FAX: 475-8862
休館日：日曜日、祝休日
ホームページアドレス
<http://www.ktqc01.net/mina/hksf/>
発行責任者：渡邊 由美子

第326号 令和7年8月15日発行

人権市民講座

セラピューティック・ケア
心とからだに寄り添う～手あて～
私自身を大切に!
そして目の前の人へ優しさの贈り物を!

日時：9月10日(水) 13時～15時
場所：東朽網市民センター 多目的ホール
講師：NPO セラピューティック・ケア協会
副理事長 甲斐 千香子 氏
定員：20名
参加費：無料 ※上ばきをご持参ください。
《お申込み・お問合せ》
東朽網市民センター ☎475-8861



市民講座 パンづくり講座

大人気のパン教室です。
自宅で出来るパンを楽しく作りませんか?

日時：1回目・・・9月16日(火) 10時～13時
〈メユ-/枝豆・チーズパン(カレー味)とクリームチョコロール〉
2回目・・・9月30日(火) 10時～13時
〈メユ-/ルツ-・チーズ あんぱんとカレーチョコロール〉

場所：東朽網市民センター 調理室
講師：ローズマリー 水上 麻衣子 氏
定員：各回、8名(2回参加OK!)
※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

参加費：材料費として各回1,000円
ご持参いただくもの： エプロン・お手拭き・三角巾
マスク・パン持ち帰り用袋
9月6日(土)締切です!!参加者が決定したらご連絡します。
《お申込み・お問合せ》
東朽網市民センター ☎475-8861

《お知らせとお願い》

下曽根駅 開設130周年を記念し、冊子を作成する事となりました。旧曽根地区全域で、古き写真がありましたら、市民センターまで提供して頂きたくご協力宜しくお願い致します。(コピー後お返しいたします。)

はじめます! 令和7年国勢調査

令和7年10月1日を調査期日として、令和7年国勢調査が始まります。調査の円滑な実施にあたり、皆様のご協力が不可欠です。調査の重要性をご理解いただくとともに、調査へのご協力をお願いします。

【今後のスケジュール】

- 8月26日(火) 19時～…調査員説明会
※調査員のみ対象
- 9月～ …調査票の配布
- 10月初め …調査票の回収

お問合せ：小倉南区役所総務企画課選挙統計課
☎093-951-4113



昭和池周辺・もみじ谷の環境整備



日時：9月21日(日)
9時～
※予備日：9月28日(日)
集合場所：昭和池もみじ谷

東朽網市民センター
閉館時刻変更のお知らせ

お盆の3日間は17時閉館となります。

日程 令和7年 8月13日(水)
8月14日(木)
8月15日(金)



行事予定



- 8/19日(火) 里っ子クラブ(14時～16時)
「せっけんねんと夏のゼリーをつくろう!」
- 20日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)
市民講座「脱ロコモプロジェクト③」
(13時～14時)
- 21日(木) 校区合同定例会・クラブ代表者会(19時～)
- 23日(土) 「まつりみなみ」民舞講習会(19時～)
- 26日(火) 東朽網小学校前期後半開始・南曾根中学校始業式
- 30日(土) まつりみなみ2025(18時～)
(雨天時8月31日)



- 9/6日(土) 全市一斉夜間非行防止パトロール
&生活安全パトロール(19時20分集合)
- 9日(火) ふれあいサロン(10時～12時)
- 10日(水) 人権市民講座(13時～15時)
「セラピューティック・ケア」
- 16日(火) 市民講座「パンづくり①」(10時～13時)
- 17日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)
- 20日(土) 生活安全パトロール(19時20分集合)
- 21日(日) 昭和池周辺・もみじ谷の環境整備(9時～)
※予備日 9月28日(日)
- 30日(火) 市民講座「パンづくり②」(10時～13時)



ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全6回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第2回は9時30分～15時30分
令和7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)
令和8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



市民講座(里っ子クラブ合同)

《カブトガニ産卵観察会と 朽網川河口と海辺の清掃》

7月13日(日)カブトガニ産卵観察会と海辺の清掃活動が行われました。TOTO 社員の方々とご家族、池間組の方々、講座の参加者や地域の皆様等、総勢69名が参加しました。

当日は強風の為、海が濁っていましたが、カブトガニについての詳しい説明を聞きながら、今年も実際に間近で観察する事が出来ました。「生きているカブトガニが見れた!」「こんな自然が残っていて素晴らしいですね」と、自然の豊かさを感じながら清掃活動をする事で、環境を守ろう!!という意識が高まりました。



人権市民講座・家庭教育講座合同 「フタリポッティ・ジャズコンサート」が開催されました。

7月26日(土)人権市民講座・家庭教育講座合同のジャズコンサートが開催されました。

フタリポッティのお二人による サックスとピアノの演奏に会場は温かい雰囲気になり、多様性や人権について考える素敵な時間となりました。



まつりみなみ 総踊り練習

8月30日(土)に行われる まつりみなみ総踊りの練習を行います。各町内で踊られる方 講師が丁寧に教えてくださいます。楽しく練習しましょう!

- 【曲目】
- ・小倉南音頭
 - ・燃えろみんなの北九州
 - ・炭坑節
 - ・もったいないばあさん音頭 (全4曲)

日時: 8月23日(土) 19時～
場所: 東朽網市民センター 多目的ホール



特定健診のお知らせ

- 健診日時: 10月15日(水) 13時30分～15時
- 診断結果: 10月30日(水) 13時30分～15時
- 場所: 東朽網市民センター
- 対象者: 北九州市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
(特定健診受診券が送付されます)

- 料金: 無料
- 持参するもの: 特定健診受診券と国民健康保険証

電話予約開始日時 7月15日(火) 9時～

土・日・祝日除く
【集団検診予約センター】
TEL: 093-953-6168
0570-783-077

水上からはまぼうお花見会 (カヌー体験&花見舟)

熱中症アラートの垣間に曇天・絶好の風に恵まれ、カヌー協会の先生とスタッフの方、そして東朽網水と緑のプロジェクトチームの皆さんのおかげで、はじめてのカヌー体験を行うことができました。水面からみる絶滅危惧種のはまぼうの景色も優雅で、身近な朽網川がカラフルなカヌーでとても素敵でした。「はじめてオールでこげて嬉しかった」「お父さんと乗って楽しかった」「来年も来ます!!」と大好評でした。



TOTO 夏まつり

7月26日(土)恒例のTOTOアクアテクノ・東西朽網両校区夏まつりが開催されました。5,000人近くの方が来場され大いに賑わいました。東朽網テントの焼鳥、フランクフルト、飲料も大人気でスタッフの皆さまお疲れ様でした!会場には様々なキッチンカーが目立ち、今風のまつりの光景でした。舞台では「エアロテラ」さん「和太鼓」さんが大活躍!とても素敵でした。

最後は大きな大きな花火に包まれ、今年の夏まつりも無事、幕を閉じました。

東朽網校区・朽網校区まちづくり協議会・TOTOアクアテクノ株式会社

