

企救丘

No.323

企救丘市民センター館報

(発行) 令和7年 9月1日
北九州市立 企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
TEL963-3101/FAX963-3160
発行責任者 坂本 佐起子
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/
E-mail: st-cc@ktqc02.net



9月休館日
(日曜日・祝日)
7日、14日、
15日、21日、
23日、28日

秋のおまつり・文化祭

11月15日(土)・・・企救丘市民センター
16日(日)・・・企救丘市民センター
企救丘小学校

お楽しみに★

ステージイベント・作品展示・バザーなど



第51回 小倉南区 子どもまつり

9月27日(土) 10:00~16:00

会場: JRA 小倉競馬場



祝 敬老の日

おめでとうございます!

北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラへ“好き”でつながる次の一歩へ



自分の“好き”なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

【会場】八幡西生涯学習総合センター (八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日時】10月22日~11月19日 (毎週水曜日:全5回)

18時30分~20時30分

【申込】9月5日~10月1日 【受講料】2,000円

※ 詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



(9/5から受付開始)

ぶうぶうくらぶ9月ミニプログラム

思い出の手がた足がたアート

可愛い今この時を、手がた足がたやお気に入りの写真、飾りと一緒にアートしましょう♪フレームに入れてお部屋のインテリアに!

9月11日(木) 10:30~12:00

募集人数: 親子10組程度

材料費: 300円

場所: 企救丘市民センター/2階多目的ホール

持ってくる物: 写真・お気に入りの飾り小物

(こちらでも準備しています)

★出来上がったものは文化祭(11/15、16)に展示させていただきます。



*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域の皆さんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)

※第2回は9時30分~15時30分

令和7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)

令和8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)

※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当: 栄養士 TEL093-951-4125



きくがおかチャレンジキッズ~夏休み編/報告

夏休み、子どもたちはさまざまなことにチャレンジしました!
学び、挑戦し、形にしていける姿は素晴らしかったです。

☆第1弾☆ 陶芸教室

陶芸家・大土先生と一緒に、世界にひとつだけのコップやお皿を形にしました。

☆第2弾☆ 料理教室 (1~3年生)

管理栄養士・佐藤先生と、甘くておいしいチョコバナナクッキーと、つるんと涼しいみかんゼリー作り!

☆第3弾☆ 料理教室 (4~6年生)

香ばしいおかずパンと、心も体も温まるスープに挑戦!

☆第4弾☆ 昆虫アート (1~2年生)

色とりどりの昆虫作品が完成!
文化祭で展示します。

☆第5弾☆ ヒンメリ作り (3~6年生)

フィンランド生まれの伝統装飾『ヒンメリ』を手作り。



きくがおか夏まつり 2025/報告

7月26日(土)の『きくがおか夏まつり』は、地域の皆さまの笑顔と熱気に包まれ、盛大に開催することができました。

学童保育クラブの児童たちが心を込めて制作した「手作り提灯」が体育館を彩る中、恒例の「総踊り」には老若男女問わず多くの方にご参加いただき、地域のパワーと一体感を感じるひとときとなりました。

最後の「くじ引き大会」も大いに盛り上がり、笑顔あふれる夏の夜を締めくくることができました。

ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいたすべての皆さまに、心より感謝と御礼を申し上げます。

本当にありがとうございました!

夏まつり実行委員長 藤原 雅一



まちのえき きくがおか

市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！
企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、
参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしてください！

つながろう企救丘

2025 年 9 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
			★パトラン	まち協定例会 ベジタブルおはなし会		★smileキッチン カムカム ★タウンミーティング
7	8	9	10	11	12	13
			市政たより 防災会議 薬膳料理	ミニプログラム	★パトロール	
14	15	16	17	18	19	20
			集団検診	きくたまご		敬老会
21	22	23	24	25	26	27
		休館日	★パトラン	市政たより 育児ひろば	★パトロール	こくらみなみ こどもまつり
28	29	30	カレンダーの★マークは、 まちづくり協議会 「地域活動 de ポイント」の対象です。			



健康体操の日
9:30からラジオ体操
やってます！



スマホカフェの日
スマホよろず相談を
受付けてます！



ぶらぶらカフェの日
子育てママたち、ほっと
ひときカフェ



ちくちくカフェの日
お好きなものをチクチク
手仕事



ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加を
お待ちしております！

9月のワークショップカフェ

毎週火曜日
10:00~11:00

- 9/2 体験★健康マージャン
- 9/9 みんなでまるまる♪月見団子づくり
- 9/16 ペーパークラフトテープで作る
壁飾り
- 9/30 チャレンジ！きたきゅう体操♪
椅子に座ってできる健康体操

参加費 100 円いただきます

9月は「認知症月間」です

認知症についての理解を深めましょう。
地域に根ざしたデイサービス「ふらっとハウス」さんの日
常を写真で紹介します。自然を楽しむ散歩の様子などを
通じて、ふらっとハウスのあたたかな時間を感じましょう。

期間：9月1日(月)～9月30日(火)
場所：市民ホール



防災士さんの ちよつといいお話

8月9日から12日にかけて、線状降水帯が何度も発生し記録
的な大雨が降りました。道路の冠水が北九州市内でも発生し、公共
交通機関も大きく乱れました。
幸いにも企救丘校区では大きな被害等はなかったようですが、今
回は紫川でも警戒アラートが出ました。
企救丘校区は大丈夫という事は決してありません。
万が一に備えて準備する事がとても重要です。もし停電したら…、
もし断水したら…等を想定して早めに対策をしましょう。

第52回小倉南区子ども会球技大会

令和7年8月3日(日) 守恒小学校体育館
にて、第52回小倉南区子ども会球技大会
ソフトバレーボールの部が開催され
ました。
企救丘校区子ども会は3年～6年生の男女
5名の1チームが代表して大会に参加しました。
練習日3日間という短い練習期間でしたが、
練習を通してチームワークの大切さ、また技術
を学んで試合に臨むことができました。
みんなが一生懸命ボールを
つなぐ姿はとても
カッコ良かったです！
結果は3位♪
みんなよく頑張りました！



『企救丘校区環境衛生協会主催』～親子で環境バスハイク～

8月2日(土)、8組の親子16名で「親子
で環境バスハイク」に行ってきました。
午前中、「曾根干潟・カブトガニ自慢館」
にてボランティアの方からカブトガニの生態に
ついて教えてもらったのち、近くにある曾根干
潟を散策しました。
子どもたちは、干潟で小さなカニを見つけて
大喜びでした。
その後、タカミヤ環境ミュージアムに移動
し、環境について楽しく学んだのち、午後は
スペースラボにて、プラネタリウムや様々な
科学の遊びで楽しい時間を過ごしました。
天気がよく、大変暑い日でしたが、大人も
子どもも暑さに負けることなく元気に環境に
ついて学んだ1日でした。



Smile キッチンカムカム

今年も学童保育クラブさんへ「夏
を乗り切ろう！」の願いを込めて差
し入れをしました。
おうちのカレーよりちょっぴりスパイ
シーなカムカム特製チキンのカレー
です。お味はいかがでしたか？
今年は北九州市立大学の北九州
食スマイル実習の皆さんにもお手
伝いいただきました。ありがとうございました♪



～9月のパトロール～

- 9月12日(金) 生活安全パトロール
集合時間：20時 集合場所：企救丘市民センター
- 9月26日(金) 拠点集合パトロール
集合時間：20時 集合場所：志徳団地集会所



リサイクルにご協力ください 資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や
牛乳パック・トレイの回収を行っています。

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に
緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

古着の回収は毎月第2金曜日 9月12日(金)

