

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>

北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL 951-0133
FAX 951-0035

発行責任者 石動丸 保幸

<http://www.ktqc01.net/mina/ktcf/>

令和7年7月26日(土)17時～21時 北方さくら公園でふれあいの夕べを開催しました。



北方夏まつい



7月18日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、保健師さんによる講話「熱中症予防」「健康診査を受けよう」をしていただきました。皆さん熱心に聴き入っていました。また、昼食後には有志の方のカラオケを楽しんでいただきました。



北方市民センター 閉館時刻変更のお知らせ

以下の日程において、閉館時刻を変更します。

1 日程 令和7年8月13日
【水】、14日(木)及び15日(金)

2 閉館時刻 17時
(開館は通常通り9時)

北方市民センター館長

8月の行事予定

8月4日(月)18日(月)14:00~16:00

「ふれあい囲碁」

8月20日(水)10:00~

センター講座

8月22日(金)19:00~

夜間・全市一斉パトロール

8月30日(土)18:00~

まつりみなみ開催

まつりみなみ開催

1 日時 令和7年8月30日(土)18:00~
予備日8月31日(日)

2 会場 志井公園

総踊り、打ち上げ花火等

8月の「全市一斉夜間安全パトロール」

8月22日(金)19時00分から開始します。

多くの方の参加をお待ちしております。

よろしくお願いいたします。

はじまります！ 令和7年国勢調査

令和7年10月1日を調査期日として、令和7年国勢調査が始まります。
調査の円滑な実施にあたり、皆様のご協力が不可欠です。
調査の重要性をご理解いただくとともに、調査へのご協力をお願いします。

【今後のスケジュール】

■ 8月20日・21日・22日 18:30~・・・調査員説明会

※調査員のみ対象

■ 9月末～・・・調査票の配布開始

■ 10月初め・・・調査票の回収

お問合せ：小倉南区役所総務企画課選挙統計係

☎ 093-951-4113



「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】8月12日(火)10:00~11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先 電話:093-951-4125

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

< 社会福祉協議会の開催 >

7月10日(木)に敬老祝賀会行事についての臨時協議会を開催しました。たくさんの方に参加していただき、無事終了することができました。ありがとうございました。敬老祝賀行事皆さん楽しみにしてください。



6月30日(月)センター講座開催

女性のための「健康づくり応援」女性のライフサイクルと病気のことを学びました。皆さん熱心に聴き入っていました。



7月14日(月)センター講座開催

「体の中からいきいき血管」血管を元気にきれいに保つ生活をはじめめるための講座でした。血管を若く保つため熱心に聴き、若返ったようでした。皆さん骨健康測定器の結果に一喜一憂していました。



8月20(水)生涯学習市民講座開催

1 日時 8月20日(水)10時~

2 内容 椅子に座ってするヨガ

心身の活力低下、フレイルにならないための予防方法を学びませんか？

7月12日(土) 生き生き子ども講座

朗読劇「あらしのよるに」を楽しみました。朗読劇をしている皆さんと一緒にナレーション体験やおおかみやひつじになったりして朗読劇を体験しました



12月3日北方市民センター の特定検診受付開始。

予約開始 9月3日(水)午前9時

予約方法 インターネット又は

電話0570-783-077

又は093-953-6168