

発行：貴市民センター
小倉南区西貫 1-11-1
TEL：093-475-6070
FAX：093-475-6071
休館日：日曜・祝祭日
発行日：令和7年9月1日
発行責任者：館長 辻 寿枝
ホームページアドレス
<http://www.ktac01.net/mina/nusf/index.html>

貴市民センター便り No.323



9月の休館日



7日(日)
14日(日)
15日(祝)
21日(日)
23日(祝)
28日(日)

安全・安心 ありがたいの町 貴校区

貫ふれあい文化祭2025

ステージ出演者&展示作品大募集!

1日目:11/8(土) 9:45~16:30
2日目:11/9(日) 10:00~14:00
会場：貴市民センター
内容：ステージ発表、作品展示、ミニコンサート、
食事バザー、貫ふれあい村、健康チェックコーナー
餅つき大会等(予定は変更になる場合があります)
※ステージ発表や作品展示、貫ふれあい村での出店を募集します。
募集期間9/16(火) ~ 10/15(水)17時まで
※詳細は町内回覧のチラシやHPをご覧ください。
貴市民センターまでお問い合わせ下さい。

開催中は抽選券を配布します。当選結果は後日発表します。お楽しみに♪



特定健診のお知らせ

日時:10/16(木)13:30~15:00
会場:貴市民センター 多目的ホールほか
※予約受付開始 7月16日(水)

10名以下の場合、中止になります。

【予約方法】※市民センターでの受付はしていません。
①インターネットでの予約
北九州市 集団検で検索
②電話での予約
集団検診予約センター 0570-783-077
または 093-953-6168
午前9時から午後5時(土・日・祝日を除く)
特定健診(受診票が必要)のほか、肝炎ウイルス、基本健診・結核・肺がん(喀痰検査は有料)、大腸がん(有料)・前立腺がん検診(有料)、若者健診(有料)を行います。



HAPPY CHERRY

開催日：10月1日(水)
会場：貴市民センター多目的ホール
時間：10時受付開始(10:30~11:30)
対象者：①ふたご・みつごととその保護者・出産予定の妊婦
②0歳から未入园児の子どもとその保護者
どなたでも参加できます。
☆お申込み、お問い合わせは貴市民センターまで☆



北九州市民カレッジ 引き出そう!あなたのチカラ
~"好き"でつながる次の一歩~
自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話しや実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)
【日時】10月22日~11月19日(毎週水曜日:全5回)
18時30分~20時30分
【申込】9月5日~10月1日 【受講料】2,000円
※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



いっしょにあそぼう

10/14(火)
保育園の先生と
ミニ運動会

10/28(火)
"ひなたぼっこ"の
お話し会

洗心保育園現地集合・解散
※募集は9月2日(火)より受付
15組程度(先着順)

ハロウィン仮装 OK!



9月 予定表

※予定は変更になる場合があります

日	曜	内容	時間
5	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 健康づくり委員会 全体会	10:15~11:30 13:30~
6	土	家教&人権市民講座 「視覚障害者の生き方のデザイナー講座」 クラブ代表者会議 「ふれあい文化祭について」	10:00~11:30 11:30~12:00
9	火	いっしょにあそぼう! 「文化祭の作品を作ろう」	10:00 受付 10:30 開始
10	水	市政だより配布(9月15日号)	
11	木	全市一斉パトロール(各町内にて)	20:00~
19	金	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
20	土	おひさま村 「サツマイモを育てよう・ツル返し」 ふれあい委員会 「長寿記念品贈呈等・防災講座」	9:30~ 9:30~11:30
24	水	わいわい健康ウォーキング	9:00 集合 9:20 出発
25	木	市政だより配布(10月1日号)	
26	金	健康フェスタ(ニュースポーツ)	10:00~12:00

貴校区生活安全パトロール
第6分団 9月11日、25日(木)
第7分団 9月13日、27日(土)



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
◆日程【全6回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第2回は9時30分~15時30分
令和7年 10/24(金)、11/20(木)、12/19(金)
令和8年 1/23(金)、2/27(金)、3/9(月)
◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/20(木)は北九州市立生涯学習総合センター
◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
◆募集 20名程度(年齢不問)
◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



貴校区健康づくり委員会だより

ワイワイ健康ウォーキング

毎月 第4水曜日 9月24日

○集合：午前9時（雨天中止）
9時20分出発（約1時間程度）

○集合場所

貫川コース：庄八幡神社 石段下駐車場

★歩くコースは当日決定します！

○持ってくるもの：帽子、タオル、飲み物など

年5回以上参加で
景品GET！

世代間こえてかけあう挨拶の和と輪 ぬき健康フェスタ

ニュースポーツで楽しく健康づくり

日時：9月26日（金）10:00～12:00頃

場所：貫市民センター 多目的ホール

定員：30名程度

※お申込み、お問合せは貫市民センターまで
ご連絡ください。

♡参加賞をご用意しています。皆様のご参加お待ちしております♡

「シャッフルゴルフ」や
「モルック」「ボッチャ」
など誰にでも簡単に出来る
スポーツです。



ふれあいグランドゴルフ大会

日時：10月25日（土）8:45～12:00（雨天中止）

会場：文化記念公園 グラウンド

定員：80名

持ってくるもの：お茶・帽子・タオル・動きやすい服装

申込締切：10月10日（金）17時まで

※お申込みは、町内毎にまとめて貫市民センターまで
お願いします。

主催：貫校区社会福祉協議会
ふれあい委員会

景品も多数
用意して
います。



貫なかよし講座 8月1日

3Dプリンターとドローンを体験しよう！



戸畑高等技術専門校の先生に
きていただき、ドローンやVR
体験、3D プリンターでオリ
ジナルのネームホルダーを作
りました。



熊本 & 阿蘇エコツアー

・日程：10月10日（金）

・定員：40名

・参加費：3,000円



行程

7:20 貫市民センター集合

7:30 出発 ⇒ 熊本城（エコスポット①）⇒ 阿蘇太陽光 &
風力発電（エコスポット②）⇒ 昼食 山見茶屋（高森）⇒
草千里が浜（エコスポット③）⇒ 道の駅 阿蘇 ⇒ 貫市民
センター着 解散（18:00頃）

※9月10日（水）から受付開始です。代金を添えて貫市民センターにてお申し込み
下さい。（電話でのお申し込みは受付していません。）

※キャンセルの場合は、10月7日（火）までにお知らせ下さい。尚、
10月8日（水）以降はキャンセル料がかかる場合があります。

※保険に加入のため、ご本人の生年月日が必要です。



ごみの分別・出し方を守ってきれいな貫校区を！！



・雑紙



新聞



本・雑誌



段ボール



・古紙は種類別にヒモでしっかりと括って下さい。
・雑紙は、紙袋や半透明のポリ袋に入れて下さい。
・古着は出せないものがありますので、北九州市H.P
又は貫市民センターにお問い合わせ下さい。
※センターに持ち込みの際は職員にお声
かけください。

リサイクルには
分別が欠かせませ
ん。新聞は、折込
チラシ以外はまぜ
ないでください。

貫っ子クラブ 北九州を知ろう！① 8月20日

北九大見学と漫画ミュージアム



今回は①青年リーダーの案内で
北九州市立大学を見学し小学校
と大学の違うところを教えて
いただきました。②漫画ミュージ
アムで漫画家の先生に4コマ漫
画の描き方を教えていただきコ
ンテストに応募しました。

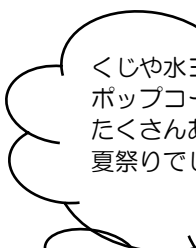
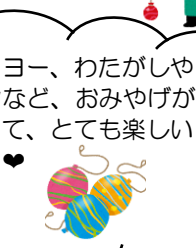


【お詫びと訂正】

7月号掲載の「全市一斉夜間非行防止パトロール」の日程が間違っていました。正しくは8月21日（木）、9月11日（木）です。各町内パトロール開催日は各町内にご確認ください。

いっしょにあそぼう！ 8月19日

家族みんなでミニミニ夏祭り♪

くじや水ヨーヨー、わたがしや
ポップコーンなど、おみやげが
たくさんあって、とても楽しい
夏祭りでした♡





貫校区生活支援情報

お問い合わせは支援員
西まで 080-9246-0967

＜支援員による相談コーナー＞ 貫市民センター内

内容：高齢者の日常生活での困り事（ゴミ出しなど）

日時：週4回 9:00～13:00

但し、市民センター休館日は除きます。

詳しくは、支援員にご相談ください。



GOYOの移動販売

◎野菜、果物を販売！

9/3（水）上貫西町内会 ①上貫西公園 10:00～10:20

②貫もみじ公園 10:30～10:50

9/10（水）カントリータウン自治会 貫市民センター前 13:30～13:50

9/17（水）中貫しろはと町町内会 東貫集会所前 中止

