

令和 7 年 9 月 1 日 発行

【開館時間】

月～金 9:00～22:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第161号

こうとく



北九州市立広徳市民センター

〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

松浦 竜一

＜広徳市民センター健康づくり事業＞

9月17日(水) 9:30～12:00

こうとく健康フェスタ

④健康講座と体操は申し込みが必要です
来館もしくはお電話でお申し込みください

①健康体操 9:30～10:00

講師：元気体操講師 田上智恵 氏

②健康チェック 9:30～12:00

体組成計測定や保健師さんと看護師さんによる健康チェックです

③ベジチェック 9:30～12:00

センサーで簡単に推定野菜摂取量を見える化します

④健康講座と体操 10:30～12:00 <要申込み>

講師：認知症支援・介護予防課

※水分補給の飲み物をご持参ください

広徳市民センター生涯学習市民講座

外国の料理を作ってみよう①

広徳市民センターには外国人が日本語を学習するクラブがあります。このクラブに通う外国人と日本人ボランティアの方たちと交流しましょう。

日 時：9月20日(土) 13:00～15:00

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
手拭きタオル

参加費：500円(材料費)

定 員：先着16名

メニュー(予定)

- ・台湾料理 2種類
- ・タピオカミルクティー



※予定は変更になることがあります。

※講座の様子は、市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。

《今後の予定》

- ・薬膳料理2回
- ・外国の料理を作ってみよう②
- ・みそ作り

～子育て支援～

●フリースペースぽかぽか(無料・事前予約)

次回開催日：9月18日(木)

内容：リトミック

●妊娠婦乳幼児なんでも相談(無料・予約不要)

次回開催日：9月11日(木)

内容：妊娠婦の健康診断、乳幼児の身長・体重測定と
育児相談、食事に関する相談(栄養士)

9月の予定 予定は変更になる場合があります

3(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

6(土) 子ども講座(ウニランプとおやつ作り)

11(木) 妊娠婦・乳幼児相談
全市一斉夜間非行防止パトロール

17(水) こうとく健康フェスタ
安全安心パトロール(昼間見守り)

18(木) フリースペースぽかぽか(リトミック・事前予約)

20(土) 市民講座(外国料理)

23(火・祝) 広徳ウォーキングの会

25(木) 安全安心パトロール(夜間防犯)



子ども向け講座

持ち物など詳しくは市民センターにお問合せ下さい

●広徳校区環境衛生協会 環境教育講座

ウニのランプ作り(簡単なおやつも作ります)

9月6日(土) 10:00～13:00 材料費500円

低学年は保護者同伴で 先着15名

●広徳校区環境衛生協会 親子エコツアー

ひびき海の公園と響灘ビオトープ、スペースラ
ボで環境を学ぼう(保護者同伴で・昼食つき)

9月13日(土) 8:30～16:00 ごろ

参加費大人400円 子ども200円 先着16組

●広徳市民センター広徳キッズいきいき子ども講座

サバイバルゲーム体験講座(昼食つき)

10月11日(土) 10:00～12:00 参加費150円

先着20名



【問合せ先】

広徳校区環境衛生協会・広徳市民センター

TEL: 093-964-0031

校区のお知らせ

広徳校区まちづくり協議会

＜予定は変更になる場合があります＞

○安全安心パトロール

地域の防犯、子ども達の安全のため、防犯パトロールや下校時見守りを行っています。みなさまのご協力をお願いします。

内容	9月
防犯パトロール 20:00～	11(木)、25(木)
見守り 14:45～	3(水) 17(水)

天候不順などで、実施状況が不明の場合は、広徳市民センターまでお問い合わせください。

TEL: 964-0031

全市一斉夜間非行防止 パトロール

子どもの夜間徘徊や非行の防止を図るため、警察や学校、地域住民の方々が連携して行う夜間パトロールです。広徳校区の実施日は以下の通りです

9月11日(木) 20時出発

地域の子どもの健全育成のため、みなさまのご協力をお願いします。

○雑がみ回収大作戦！ 広徳校区環境衛生協会

期 間：令和8年1月まで

計量対象：雑がみ

持込場所：広徳市民センター事務室で計量

※参加賞や上位者などに景品あり。お楽しみに！

(条件があります)

家庭ごみとして捨てられることの多い「雑がみ」の回収を、校区全体で取り組みます。校区や町内の大切な活動資金となる古紙回収活動です。みなさまの力で校区全体の回収量を増やしましょう！ 雑がみ以外の古紙は今まで通り、各町内の回収や市民センターの古紙回収庫をご利用ください。

○広徳校区夏まつり 盆踊り花火大会

8月2日(土)に開催された、「広徳校区夏まつり盆踊り花火大会」が無事に終了しました。地域のみなさまにお礼申し上げます。会場近隣の方もありがとうございました。

盆踊りのお手本メンバーは7月29日(火)に吉村雄輝彌先生を市民センターにお招きして、踊りの意味やポーズのコツを学び、練習を重ね本番に臨みました。

また大勢の来場者は校区団体の露店販売やキッチンカー、物故者の霊を慰める盆踊りに参加し、最後は夜空に輝く花火を見上げ、夏まつりを楽しみました。

今年度は放送係に広徳中学校からボランティアの生徒達が参加してくれました。北九州高専・各町内会・校区構成団体のみなさまには、早朝からの設営、まつり運営や盆踊りへの参加、翌日の撤収までご協力をいただきました。また、初盆会として徳力団地自治会の安東様ご厚志を賜るなど、地域全体のみなさまのご協力に感謝いたします。誠にありがとうございました。



センタースケッチ

講座やセンターの様子をお届けします



いきいき子ども講座 7/31(木)

「石けんねん土と夏のゼリー作り」

2つの班に分かれて2色のゼリーを作りました。ゼリーを冷やしている間に、石けんねん土をこねて好きな色の絵の具を混ぜ合わせ、カラフルで個性豊かな作品の出来上がりです。1週間乾燥させたら石けんとして使用できます。最後にゼリーにトッピングをして、みんなでおいしく頂きました。参加者からは「またオリジナルのものをたくさん作りたい」「みんなで協力して楽しみたい」などの感想が聞けました

