



～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～

# もりつね



守恒校区 HP

令和7年9月1日発行 第314号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
Tel 963-1446  
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 吉弘 清美

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

## 北九州市立大学 地域創生学群 チーム「もりつながり」企画

### つながる三世代！ちぎり絵うちわ作り

日時 9月20日(土)10:00～11:30  
場所 守恒市民センター 講堂  
対象 小学生10名、60歳以上の方10名  
持ち物 水筒  
申込受付 9月1日(月)～  
飾りたいものがあれば持参OK!



北九州市民カレッジ

## 引き出そう!あなたのチカラ

～"好き"でつながる次の一歩～



自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

<講座内容・講師>

第1回目 未来をデザインする学び	内田 満
第2回目 自分らしさをチカラにしよう	西尾 幸枝
第3回目 事例紹介	まな Bees
第4回目 伝えたいことが伝わるメソッド	福岡 佐知子
第5回目 あなたの好きをカタチに	木ノ原 元美

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月22日～11月19日(毎週水曜日:全5回)  
18時30分～20時30分

【申込期間】9月5日～10月1日 【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



## もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 9月17日(水)11:45～  
場所 守恒市民センター 講堂  
対象 65歳以上のお一人  
または夫婦のみの世帯の方  
定員 20名(定員を超えた場合は  
おことわりする事があります)  
参加費 500円(当日キャンセルの場合は  
代金をいただきますのでご了承ください)  
※9月3日(水)申し込み締め切りです



## 小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

### ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、  
地域のみなさんの食を通じた健康づくりを  
していただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全6回】9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)  
※第2回は9時30分～15時30分  
令和7年10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)  
令和8年1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)  
※11/20(木)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先  
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 Tel.093-951-4125



## 守恒校区文化祭

### リユースバザー出品のお願い

ご家庭に眠っている未使用の物品(食品以外)を  
ご提供いただけませんか?収益は守恒校区の  
運営、備品の購入等にさせていただきます。  
市民センター窓口で受け付けます。  
受付期間 10/14(火)～11/12(水)



## クラブ代表者会議

9月24日(水) 13:00～14:30

守恒市民センター 講堂

守恒校区文化祭についての説明会を行いますので、  
代表者の方はご出席願います。

## にこにこカフェ 2025

おかあさんの笑顔がいちばん

9月8日(月)にオープンします

お話し「昔話から知る心の働き」

時間 10:30～12:00  
場所 守恒市民センター 2階 和室  
講師 日本交流分析協会九州支部  
准教授 子育て支援士 穂刈 信子氏  
定員 12組(先着順)  
対象 子育て中のママさん

小中高のお母さんも  
大歓迎です!

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは  
来館またはお電話にてお願いいたします。  
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

## フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

9月22日(月) 10:45～12:00

受付 10:30～

守恒市民センター2階和室にて  
定員 10組(要予約)

9月1日(月)より受付開始

(守恒校区子育てサポーター)

## コケッココー・ぴよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

9月3日(水)

受付 10:15～11:15

守恒市民センター講堂

※次回は10月1日

お問い合わせは

小倉南区保健福祉課

地域保健係 ☎951-4125

予約不要

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 	2 さげもんづくりの会 10:00~12:00	3 コケッココー びよちゃんクラブ 受付時間10:15~11:15	4 	5	6
7	8 にこにこカフェ 10:30~12:00	9	10 大人講座 「バスボム作り」 10:00~12:00	11 	12 	13 敬老会 受付開始10:30~
14	15 敬老の日	16  さげもんづくりの会 10:00~12:00	17 もりつねサロン (ふれあい昼食会) 11:45~13:00	18	19	20 「つながる三世代！ ちぎり絵うちわ作り」 10:00~12:00
21	22 フリースペース ぼからっこ 10:45~12:00	23 秋分の日	24  文化祭クラブ代表者会議 13:00~14:30	25 自治連合会定例会	26 My Healthcare もりつね 13:30~	27
28	29	30 さげもんづくりの会 10:00~12:00				

### もりつねシネマ

大人講座  
もりつね Shine out 2025

第一部「そして父になる」  
第二部「美女と野獣」  
広々とした涼しい空間で、  
映画とドリンク、おしゃべりを  
楽しんで充実した時間を共有できました。



### 第51回小倉南区子ども球技大会

8月4日(日)、小倉南区子ども球技大会(ソフトバレー)が開催され、守恒校区の子ども会チームも出場し、見事ラヴェール葉山チームが優勝しました！星和台IIAチームは準優勝、星和台IIBチームは4位入賞でした。暑い中頑張りました。おめでとう！！



〈夜間パトロール〉 徒歩 車両  
〈スマホカフェの日〉 13:00~15:00  
スマホの事なら何でも相談受け付けます！

## 祭 祭 祭 祭 祭 第23回 夏祭りもりつね 開催！ 祭 祭 祭 祭 祭

7月26日(土) 守恒校区まちづくり協議会

今年度も、守恒市民センターで開催しました。暑い中多くの方々にご参加いただき、大変盛り上がり子ども達の笑顔があふれる祭りになりました。地域の皆様ご協力ありがとうございました！

**開会式** 日々谷南区長

**ポスター表彰**

**ゲストステージ** 北九州市立大学吹奏楽団

**ステージ発表**  
Nop-Nog  
ナニアナバ  
水本様

**バザー**

**抽選会**

特別企画 もりつながりスタンプラリー

中川様  
ジェリービーンズ  
JUNIOR DANCE MIXED UP  
うくいすの会

### 庭づくり委員会 北九州市 花と緑のまちづくりコンクール 第30回優良賞受賞！！

庭づくり委員会の皆さんが精魂込めてお手入れされている花壇。丁寧に手入れをされていて、裏と表で印象の違う秘密の花園のような印象でワクワクしますとの評価をいただきました。センターにお越しの際はぜひ、秘密の花園をのぞいてみてください！

線状降水帯が発生し梅雨の終わりのような大雨が降った8月 避難所運営に携わってくださった地域の皆さん 本当にありがとうございます。

移ろいも変わり身体と心がついていけず、体調不良の方も多いのでは？と思います。

しかしながら、嘆いてばかりもいられません！！

農業では、品種を変え、植え付け時期を工夫したり、服飾業界では、夏用の生地や秋色の洋服を作成したり

3・4月の春、5・7月の初夏、盛夏、8・9月の猛暑、10・11月の秋、12・2月の冬という五季で一年間を考えたりと知恵を絞っています。

今こそ、これまでの知恵と力を集結させて新しくやってきた気候を私たちの生活に取り込みたいですね！

(よ)

### ピラティスに挑戦！

大人講座 もりつね Shine out 2025 8/8(金)開催

8/8(金)ピラティスインストラクターの今谷朋子先生と一緒にピラティスを体験しました。呼吸や動きなど色々なことを意識するのが大変でしたが、今後も続けてやりたいという声がたくさん聞かれました。



### My Healthcare もりつね

8/9(土)管理栄養士の吉村真由美先生にコレステロールについてのお話をいただいた後、栄養バランスの整った食事の試食がありました。

8/22(金)九州栄養福祉大学の四元孝道教授を講師に迎え、「認知症と注意機能について知ろう」というテーマでお話をいただきました。認知症の予防のためには適度な運動と適度な頭の体操が大切！ちょっとしたゲームをしながら頭と体を動かしました。

