



センターだより
第270号
発行日
令和 7年 9月 1日
発行責任者
館長 佐藤 恵子

曽根東

<https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html>



北九州市立曽根東市民センター
小倉南区下曽根四丁目22-3
TEL・471-7710 FAX・471-7602

9月の休館日(日・祝)
7・14・15・21・23・28

生涯学習市民講座

ホップ・ステップ・バンザイ これからの私

ライフプラン講座

講師 ライフプランナー 工藤 健誠 氏

10月7日(火)13:00~15:00

場 所 : 大会議室
定 員 : 20 名
受付期間 : 9月1日(月)~
定員になり次第終了

NISA って? iDeCo って?

気になるお金のこと 今更だけど今だからこそ
聞いてみませんか? 知識を得ることで、
未来への不安を和らげましょう。



9月行事予定

日付	行 事 内 容	時 間
3 水	そねっ子広場【保育園に体験訪問】	10:30~12:00
4 木	生涯学習講座【断捨離講座】	10:00~12:00
4 木	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30~15:00
9 火	曽根東校区民生・主任児童委員会	19:00~20:00
10 水	乳幼児なんでも相談	10:30~11:15
19 金	地域で GO!GO!健康づくり【食事チェック】	13:30~15:00
24 水	よちよちペンギンクラブ【ちびっこ運動会】	13:30~15:00
26 金	区防災担当による防災講話 「大津波から身を守る学習会①」	18:00~20:00
26 金	全市一斉パトロール【3 回目】	20:00~20:40
30 火	微助っ人(ボランティア活動日)	10:00~11:00

9月のパトロール予定

生活安全パトロール (第1・3金曜日)	9/5	9/19		
ふれあいネットワークパトロール (第2・4金曜日)	9/12	9/26		
民生委員パトロール (第2・4火曜日)	9/9			
青色パトロール (毎週火曜日)	9/2 曽根新田	9/9 下曽根	9/16 新曽根町	9/30 中曽根東

ふれあいまつり実行委員会からのお知らせ

曽根東校区にお住まいの方で、作品の展示を
希望される方は、10月 10日 (金)までに



曽根東市民センターに、
お問合せ・お申込みください。
お待ちしております!



そねひかし☆スマホカフェ

スマホの「ちょっと知りたい...」「わからない」
にお答えします!

9月2(火)・16(火)・30(火) 10:00~12:00

ボランティアコーナーに、どうぞ気軽に
お越しください。(11月まで継続予定)

お問合せは、曽根東センターまで



北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ

~"好き" でつながる次の一歩~

自分の"好き" なことをどのように活かし、展開していく
のかをアドバイザーの先生のお話しや実際に取り組ん
でいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すこと
を応援します。

【会 場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日 時】10月22日~11月19日
(毎週水曜日:全5回)
18時30分~20時30分

【申 込】9月 5日~10月1日 【受講料】2,000円
※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



小倉南区 食生活改善推進員

ヘルスマイト大募集!



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、
地域のみなさんの食を通じた健康づくりをして
いただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第2回は9時30分~15時30分

令和 7年 10/24(金), 11/20(木), 12/19(金)

令和 8年 1/23(金), 2/27(金), 3/9(月)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)

※11/20(木)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20 名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下
さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



夏の子ども講座報告



7月30・31日 キッズダンス講座

内みな美先生と中学生のお姉さん二人に、フレーズごと教わり、最後は1曲みんなでダンス！
低学年から高学年、男子女子みんなで一つになった時間、最高の笑顔でした。

終了後、子どもたちからは「ダンス習いたい」、先生からは、「みんな覚えるのが早くて上手」との声をいただきました。

参加者 30日 大人 13名・子ども 39名
31日 大人 13名・子ども 44名



8月1日 作って遊ぼう！竹てっぽう！

地域の方に教わりながら、今では滅多に触れない小刀ナイフを使い、竹てっぽうを作りました。出来上がると、新聞紙を濡らした玉をつめ、射撃大会！

的に使った風船は前日、センターのホールで勉強していた中学生女子3名が膨らませてくれました。ありがとうございました！

【参加者 大人 19名・子ども 54名】

8月6日 そねっ子広場 水遊び

幾分日差しがやさしい中、昨年大好評だったビニールプールで水遊び！

日頃の暑さを、水に触れることで楽しめたようでした。汗だくで見守ってくださったサポーターの皆様、ありがとうございました。

【参加者 大人 21名・子ども 14名】



～小学校通学路 交通安全点検実施～

8月21日 曾根東小学校教諭・PTA・警察・まちづくり協議会役員・行政関係者が集まり

曾根東小学校通学路の交通安全点検が行われ、

日頃気付きにくいところまで、念入りに点検しました。

子ども達が安全に通学できるようこれからも、まち全体で見守っていきたいと思います。



レッツ！ラジオ体操

平日毎朝9:15～9:30ラジオ体操が行われています。

この度、このラジオ体操チーム

【曾根東校区にこにこラジオ体操会】が、

ラジオ体操普及に尽力したということで、

NPO 法人全国ラジオ体操連盟より表彰され、授与式が行われました。

第1・2体操の他にも楽しい曲で、体操しています。

興味のある方は、気軽にのぞいてみてください。

毎日の健康ルーティンにオススメです！



～曾根東校区区民体育大会のお知らせ～

曾根東校区区民体育大会について

日時：10月5日(日)

8:30 開会式

場所：曾根東小学校グラウンド



幸せのルーランナー

びすけと 微助っ人メンバー募集中！

毎月第4火曜日集まって、センターで諸々のお世話をいただいています。

花壇の手入れ、備品の整理等々・・・

あなたもリレーに加わりませんか？

ボランティア活動から始まる、

笑顔のバトンつないでみませんか？



まだまだ残暑厳しい日が続きそうではありますが・・・

こんな時こそ、楽しい事見つけて、おいしいもの食べて、

元気にお過ごしください。楽しい事見つからない時は、センターに

寄ってください。元気の素になるヒント、一緒に探しましょう。



講座のお申込は、曾根東市民センターにご来館、
またはお電話にて☎471-7710