

企救丘

No.322

企救丘市民センター館報

(発行) 令和7年 8月1日
北九州市立 企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
TEL963-3101/FAX963-3160
発行責任者 坂本 佐起子
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/
E-mail: st-cc@ktqc02.net



8月休館日
(日曜日・祝日)

3日、10日、
11日、17日、
24日、31日

からだ元気プログラム ～からだの内と外から健康づくり

『夏から秋にかけての 食養生・薬膳講座』



9月10日(水) 10:00~12:00



薬膳料理で暑い夏に疲れた体を癒しましょう。
薬膳コーディネーターの
北村真知子先生に、
からだにやさしい薬膳料理の
作り方を教えていただきます。

講師: 薬膳コーディネーター
北村 真知子先生

募集人数 12名程度

参加費 1,100円(材料代・保険代)

持ってくる物 エプロン・三角巾・マスク

きくがおかタウンミーティング 『声を聴く Part V』

障がいっ子と親が取り残されない社会へ
～自閉症児童と母親からのメッセージ

9月6日(土) 10:30~

講師: 【一般社団法人】

障がい者支援団体「レインボーミル」代表

木村 愛美 さま

参加費: 300円(smile キッチンカムカムランチ付)

*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込み
ください。(TEL963-3101)

*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

夏休み企画

企救丘おばけやしき

8月10日(日)

会場: 企救丘
市民センター
参加無料
(小学生のみ)



参加申し込みは、
QRコードから

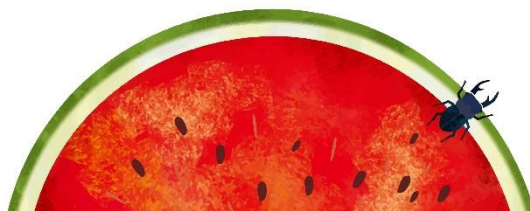


まつりみなみ 2025

8月30日(土)

18時~21時まで
開催場所: 志井公園

*荒天の場合は、
8月31日(日)に延期



はじまります! 令和7年国勢調査

令和7年10月1日を調査期日として、令和7年
国勢調査が始まります。調査の円滑な実施にあたり、
みなさまのご協力が不可欠です。調査の重要性を
ご理解いただくとともに、調査へのご協力をお願いします。

【今後のスケジュール】

■8月22日(金)・29日(金)19:00~調査員説明会
※調査員のみ対象

■9月末~ 調査票の配布開始

■10月初め 調査票の回収

お問い合わせ: 小倉南区役所
総務企画課選挙統計課
☎ 093-951-4113



センターの活動&講座 報告

ふうふうカフェ ～おいしい ヘルシー てづくりおやつを試食会～ (7月1日)



簡単につくれて、体に優しいおやつを試食会を行いました。
今回は米粉とバナナを使ったパンケーキ!!もちもちした食感、
ほどよい甘味が子どもたちに大好評。
ママたちの分、残るかな…と思うくらいパクパク
美味しそうに食べてくれました。

乙女椿くらぶ講座 (7月8日)

～小倉陸軍造兵廠と平和を考える～
今年は、小倉陸軍造兵廠が原爆爆弾の投下目標と
なり、終戦を迎えてから80年という節目の年です。
乙女椿クラブは、北九州市平和のまちミュージアム
を訪れ、企画展示を見学しました。かつて小倉北区に存在した小倉陸軍
造兵廠の歴史を学びながら、私たちが暮らす小倉のまちの戦前・戦中の
様子や今の姿を重ねてみることで、当時の時代背景や、人々がどのよう
な思いで日々を生きていたのかに思いを巡らせることができました。
貴重な資料や展示からは、戦争の悲惨さ、そして平和の尊さを改めて
心に刻むとともに、自分たちの暮らしがどれほど多くの犠牲と願いの
上に成り立っているのかを感じました。
日本は戦後80年を迎えましたが、今も世界では戦争や争いが続いています。
『知らない』では済まされない現実を前に、私たち一人ひとりが過去
を知り、今を考え、未来に何を伝えていくかを見つめ直す、大切な時間
となりました。



北九州市ジュニアオーケストラコンサート (7月12日)

北九州市ジュニアオーケストラコンサートが
行われました。演奏には、バイオリン・ホルン・
トロンボーン・パーカッションなど多彩な楽器が登場。



クラシックの名曲や親しみやすい楽曲が会場に響き渡り、小学生、中学生、
そして地域の皆さんが一緒になって音楽を楽しみました。

演奏を聴くだけでなく、実際に楽器に触れる『楽器体験』や、全員がリズムや
歌で参加できるコーナーもあり、会場が一体となって盛り上がり、笑顔と拍手が
あふれる温かな空間となりました。

ふうふうくらぶ7月 ミニプログラム 『なつまつり』

わなげ、金魚すくい、つりあそび、ふうせんつり…

今年もたくさんのお友達となつまつりを

楽しみました。おまつり縁日でママと一緒に

ゲットしたものを、うちわに飾って

楽しい夏の思い出として持ち帰りました。



まちのえき きくがおか

市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください！企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、参加ポイントを
ためて、コーヒーをゲットしてください！

つながろう企救丘



2025 年 8 月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 (祝日)・休館日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	カレンダーの★マークは、まちづくり協議会「地域活動 de ポイント」の対象です。					



健康茶屋の日
9:30からランジ体操
やってます！



スマホカフェの日
スマホよろず相談を
受付けます！



ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっと
ひときカフェ



ちくちくカフェの日
好きなものをチクチク
手仕事



ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加を
お待ちしております！

市民センターからのお知らせ

*ご不便をおかけしますが、どうぞご協力をお願いいたします。

8月13日(水)・14日(木)
・15日(金)の閉館時間を
17時に変更します。

8月2日の smile
キッチンカムカムは
お休みします。

8月14日の
ぶうぶうくらぶ
ミニプログラムは
お休みします。

8月29日は、
館内のワックスがけのため、
17時まで
お部屋の使用ができません。

市民センターでの
活動の様子を
SNSに投稿しています。
写真や動画NGの方は
申し出てください。

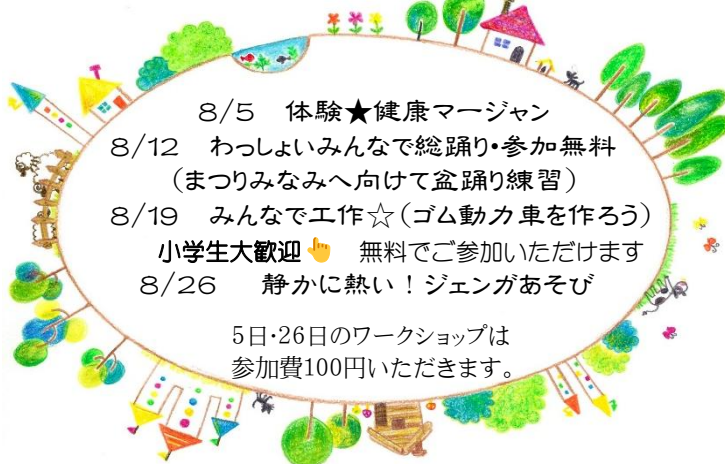
防災士さんのちよっといひ話

地震対策してますか？
近年、全国各地で地震が頻発して
います。地震はいつ、どこで発生
するのか前もってわからないのが
怖い災害です。
ただし、事前の準備によって被害を
減らすことはできます。
企救丘校区まちづくり協議会では、
防災チーム「企救丘守り隊」が
毎月防災会議を行い、校区防災に
取り組んでいます。
その「企救丘守り隊」のメンバーが
自宅で取り組んでいる地震対策を
ご紹介します。
こちらの QR コードを読み込むと、
企救丘校区まちづくり協議会の
ホームページに
いきます。
そちらにいくつか
紹介しています
ので、是非参考に
して早めの対策を
お願いします。



8月のワークショップカフェ

毎週火曜日
10:00~11:00



【北九大 きくきくらぶ】活動レポート

私たちは、企救丘校区夏まつりでポップコーンを出店しました！事
前に志徳団地商店街を中心に広報ポスターを貼らせていただきました。
快くご協力くださった皆さま、本当にありがとうございました。
「頑張ってるね！」と声をかけていただいたことも、とても励みになり、
地域のあたたかさを実感しました。これからもさまざまな
活動に取り組んでいきますので、「きくきくらぶ」を
あたたかく見守っていただけると嬉しいです！

『令和7年度企救丘校区 子ども会 夏季球技大会』

6月29日(日)に企救丘校区子ども会
夏季球技大会ソフトバレーボールの部が
開催されました。
高学年の部と低学年の部に分かれて
リーグ戦を行い、それぞれ上位2チームが
決勝戦を行いました。
みんなと力を合わせて熱戦を繰り広げ、
最後まで頑張っていた姿はとても
素敵でした！

『高学年の部』
優勝 企救二A
準優勝 山手団地
子ども会
『低学年の部』
優勝 山手団地
子ども会
準優勝 春日台



~8月のパトロール~

8月8日(金) 生活安全パトロール
集合時間: 20時 集合場所: 企救丘市民センター
8月22日(金) まち協・PTA 共催大集合
集合時間: 19時30分 集合場所: 企救丘小学校



リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月~土(9:00~17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や
牛乳パック・トレイの回収を行っています。

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に
緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

古着の回収は毎月第2金曜日 8月8日(金)

