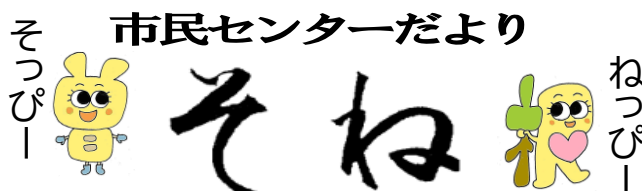


開館時間のお知らせ
 月曜日～金曜日 / 9:00～21:00
 土曜日 / 9:00～17:00
 第4日曜日 / 9:00～17:00
 日曜日(第4除く)・祝日 / 休館日
(8月の休館日)
 3日・10日・11日・17日・31日



北九州市立
 曽根市民センター
 小倉南区中曽根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

集団検診(特定健診・がん検診)

◆ 予約が必要です ◆ 場所: 曽根市民センター

日時: R7年10月22日(水) 13:30～15:00

予約受付期間: R7年7月22日(火)午前9時から 先着順

お申込み方法: インターネット 又は 電話で♪

TEL 集団検診予約センター: 0570-783-077

インターネットでの予約は「北九州市集団検診」で検索

※国民健康保険に加入している40～74歳の方。先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了します。

※受付は、9時から17時迄(土、日、祝日は除く)

*「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。(TEL 092-651-3111)



いまさら聴きたい お金の話

「iDeCoやNISAがよくわからない」「相続や贈与について聞いてみたい」

「これからの人生設計のヒントが欲しい」など
 様々なお金についての不安を解消しませんか?

	日程	曜	時間	テーマ・内容
第1回	8月24日	日	10:00～11:30	資産運用について
第2回	9月28日	日		相続・贈与について
第3回	11月15日	土		ライフプランニング

☆場所: 曽根市民センター 会議室 ★参加費: 無料

☆講師: ファイナンシャルプランニング技能士 属(さっか)俊夫氏他

☆申込み方法: 8/4(月)9:30から受付(先着順)

曽根市民センター 電話 093-475-6050

♪ 日程毎の申し込みで構いません ♪

短冊に願いを込めて

曽根市民センターロビーの七夕飾りの短冊には、今年もたくさんの希望と願いが書かれていました。
 希望と願いが叶うといいですね♪
 短冊の一部をご紹介します。

『あいどるぶりきゅあになりたい♡』
 『ままがしあわせになりますように』
 『友達がたくさんふえますように』
 『かぞくみんなが、ずっととげんきでいますように♡』
 『からてのたいかいで一いつれまうように』
 『リレーの選手にえらばれますように』
 『へいわなせかいで、みんながしあわせになりますように』
 『みんなに幸運がおとずれますように!』
 『だんすがうまくなりますように!』
 『この一年で友だちがたくさんつくれますように』



ロビーに飾られた七夕飾り

はじまります! 令和7年国勢調査

令和7年10月1日を調査期日として、令和7年国勢調査が始まります。調査の円滑な実施にあたり、皆様のご協力が不可欠です。

調査の重要性をご理解いただくとともに、調査へのご協力をお願いします。

【今後のスケジュール】

- 8月27日(水)・29日(金) 18:30～ 調査説明会 ※調査員のみ対象
- 9月末 … 調査票の配布開始
- 10月初め … 調査票の回収

お問合せ: 小倉南区役所
 総務企画課選挙統計係
 TEL: 093-951-4113



熱中症予防のために /

暑さを避けましょう!

- * 扇風機やエアコンで温度をこまめに調整しましょう。
- * 外出時には日傘や帽子を着用しましょう。
- * 吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。

こまめに水分を補給しましょう!

- * 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。

もし熱中症になったら

- * 涼しい場所やエアコンの効いている室内や日陰の場所などに避難させましょう。
- * 衣服を緩め、体からの熱の放散を助けましょう。
- * 意識があれば、スポーツドリンクや薄い食塩水を飲ませましょう。
- * 冷たいタオルなどで全身を拭いたり、首や脇の下、太もものつけねなどを冷やしたりして体温を下げましょう。

曽根市民センター閉館時間の変更

8/13(水)～8/15(金)は17時閉館

◇ 8/30(土) まつりみなみ2025

くわづ生募集!

ハンギンマスター

(韓国語初級クラス)

韓国ドラマ・Kポップ好きな方はもちろん、日韓の歴史に興味のある方にもお奨めの韓国語講座です。何か新しいことを始めたい方も大歓迎♪♪ まずは見学にいらしてください。

* 場所: 曽根市民センター会議室

* 活動日: 毎月第2・3・4木曜日
 (10:30～12:00)

8月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
1	金	11:00～11:30	アリスのびのびクラブ & そねびよポップ合同おはなし会	7/4より～5組
4	月	10:00～12:00	わくわく体験★そねキッズ「夏の教室」	終了
5	火			
7	木			
8	金	13:00～14:00	市民講座「健康ストレッチ体操」	終了
15	金	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談(受付時間は10:15～11:15まで)	定員無し
18	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	7/28より～10組
19	火	10:30～13:00	市民講座「オープンで作るランチ講座②」	6/16より～8名
20	水	10:00～11:30	市民講座「へそヒーリング」	終了
24	日	10:00～11:30	市民講座「いまさら聴きたいお金の話」	8/4より～



安心して暮らせる
私たちの町に

令和7年度、曾根校区防犯防災部会の年間実施計画の1回目のパトロールを6月27日(金)に実施しました。



出発前のサポーターの皆さん

桜井部会長のパトロールについての説明の後、集合写真を撮影して、19時30分から曾根中側の東貫下貫方面と曾根小側の中曾根方面の2班に分かれて元気に出発しました。公園内や暗がりの路地を中心に安全を確認して、約1時間のパトロールを終え、皆さん、お疲れさまでした。残り5回のパトロールにもご協力お願いいたします。

(まち協広報部)

地域の活動
上曾根町内会

- 『団体の部』
- 優勝... 3町内3組(6名)
 - 第2位... 町内自治会(5名)
 - 第3位... 2町内3組(6名)
 - 第4位... シニア倶楽部(5名)
- 『ホールインワン』
- 11名の方が達成 (まち協広報部)



ホールインワンに歓声があがります

社会見学を終えて

曾根校区老人クラブ連合会

7月7日(月)潤崎団地バス停付近を9時出発しました。小倉北区日明浄化センターに9時30分到着し、センター内の会議室で浄化センターの概略と下水の浄化処理について話を聴きました。視聴した後は、室外のタンク内で汚水が順次浄化する過程を見学しました。次は、「いのちのたび博物館」へ。2階休憩室で昼食を取り、各々館内を見学しました。一階の「自然史コーナー」では、マンモスの巨大な骨格群に目を奪われ、各種動物の剥製や貝の化石など見学しました。その後は、3階の「歴史コーナー」へ。時代別の部屋があり、その時代の理解が深まり一本松塚古墳のレプリカは圧巻でした。最後は、若松区にある「シャボン玉石けん」を訪ね、会議室で石鹸の製造工程の説明を聞き、製造の現場を順に見学しました。普通の石鹸と違うところは、どの石鹸も「無添加」であるということです。香料、着色剤、酸化防止剤等を使用していない肌に優しい石鹸だということに特色があります。16時帰着し、有意義な1日でした。

(校区老連会長 加来正)



*お問い合わせは、
まち協健康福祉部会
長尾まで...
(090-9588-8783)

ボランティア団体「しもねっと」の紹介

『主な活動内容』

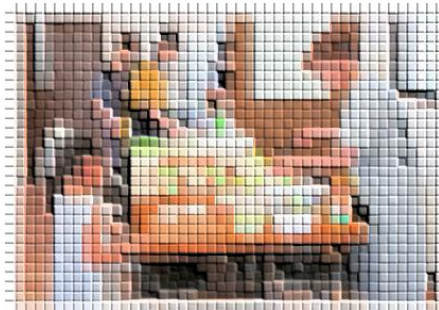
- ① みんなの食堂SMILEの運営を通じて地域交流の促進
- ② 子育て家族応援無料フードパントリー
- ③ 高齢者や一人暮らしの方々への支援活動
- ④ 防災や地域安全に関する啓発活動

これらの取り組みを通じて、全ての世代が繋がり支え合う暖かい地域を目指しています。今回、潤崎町内会の横山会長の依頼があり毎月第四土曜日に潤崎団地集会所で開催の活動取材しました。地域の中で安心できる居場所づくりを目指して子どもから大人まで利用できます。

6月28日(土)、9時から「しもねっと」代表の金城有希さんを中心にボランティアの皆さんが、調理から会場準備まで進められて11時には大人の方20名以上が、カレーライス(百円)をいただきながら、話も弾み交流の輪が広がっていました。

12時には、子ども達が集まり見るからに美味しそうなご馳走(無料)をほうばって満腹満足、笑顔が弾けていました。

詳細な内容は、潤崎団地集会所の入口に掲示されています。是非、一度ご覧ください。

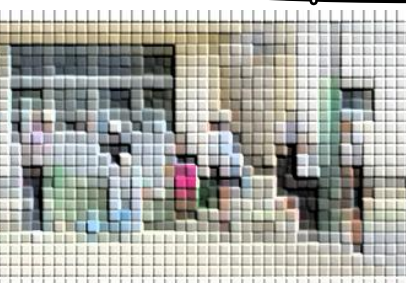


ボランティアの皆さん



お弁当美味しいね♪

安全・安心な水の流れに



子ども達も溝掃除のお手伝い

生懸命に働く姿に心が洗われ、少しの休憩時間も疲れを癒されました。綺麗な水が流れるということに感謝しましょう。参加ご協力いただいた皆さん、お疲れさまでした。

日明浄化センター

6月29日(日)、曾根小学校校庭内の溝掃除を行いました。校長先生をはじめ教職員・PTA・まちづくり協議会・児童保育クラブ・曾根ジュニアVBC・エアロビックスダンスクラブの皆さん(大人と子どもがほぼ半々)の60名程が、暑さも厳しい中スコップを手に、溝の中の木の葉や土をすくい取り一輪車に乗せて運びました。特に、子ども達が大人に負けず一生懸命に働く姿に心が洗われ、少しの休憩時間も疲れを癒されました。綺麗な水が流れるということに感謝しましょう。参加ご協力いただいた皆さん、お疲れさまでした。



8月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会 校区自治連合会・校区老人クラブ連合会		
2(土)	校区老連「ヨガ講座」	10:00~
8(金)	まちづくり協議会連絡会議	19:00~
12(火)	校区老連「歴史講座」	10:00~
12(火)	民生児童委員定例会議	19:00~
16(土)	校区老連「役員会議」	10:00~
22(金)	全市一斉夜間非行防止パトロール	19:15~
23(土)	校区老連「会長会議」	10:00~
26(火)	健康づくり定例会議	14:00~
27(水)	国勢調査員説明会	18:30~
29(金)	国勢調査員説明会	18:30~

◇ 8/13(水)~8/15(金)は17時閉館 ◇

◇ 8/30(土) まつりみなみ2025 ◇

南区健康づくり推進員の会月例ウォーキングに参加しませんか♪

月	日	曜	目的地	集合場所・時間
8	25	月	矢筈山	JR 小森江駅:10時集合
9	22	月	高炉台公園	JR スペースワールド駅:10時集合