



発行：貫市民センター
小倉南区西貫1-11-1
TEL 093-475-6070
FAX 093-475-6071
休館日：日曜・祝祭日
発行日：令和7年7月1日
発行責任者：館長 辻 寿枝
ホームページアドレス

<http://www.ktac01.net/mina/nusf/index.html>

貫市民センター便り No.321



7月の休館日



6日(日)
13日(日)
20日(日)
21日(祝)
27日(日)



安全・安心 ありがたいの町 貫校区



まついみなみ 2025

総踊り隊募集！ 回覧にて募集

開催日：令和7年8月30日(土)

(予備日) 8月31日(日)

時間：18:00~21:00

会場：志井公園(小倉南区志井公園1番)

※送迎バスあり(詳しくは8月号センター便りに掲載します)



健康 de 生活悠々塾

骨の役割や構造、カルシウムの役割等、私たちが元気になるためのお話です。

骨・カルシウムセミナー

日時：7月17日(木) 13:30~15:30

場所：多目的ホール

受付：受付中

講師：雪印メグミルク株式会社

管理栄養士 松永 柚名さん



生活悠々塾

夏のソプラノ リサイタル♪

日時：7月25日(金) 13:30~15:30

場所：多目的ホール

定員：50名(先着順)

参加費：無料

受付：受付中

出演：ソプラノ歌手 宮崎 希世子さん

ピアノ伴奏者 広瀬 美香さん

お申し込み、お問い合わせは貫市民センターまで☆

素敵な歌声に癒され楽しいひと時をすごしませんか

貫っ子Jr.ハウス

いっしょにあそぼう！

≡≡≡≡夏祭り

兄弟で参加もOK!!

開催日時：8月19日(火)

受付開始：午前10:00~

プログラム：午前10:30~11:30頃

会場：貫市民センター 多目的ホール

定員：親子15組程度(先着順)

受付開始：7月1日から



包丁研ぎボランティアのお知らせ

日時：8月9日(土) 13:30~15:30

負担金：1本につき100円(砥石代)

釣銭の無いよう小銭をご用意ください

申込方法：①事前予約制 先着順 一人2本まで

②当日市民センターにご持参頂き研ぎ次第

お返しします(5分程度)

③必ずお名前を付けて下さい

※貫市民センターへ来館またはお電話にてお申し込み下さい

主催：ボランティアグループ 包丁とぎ隊

全市一斉夜間非行防止パトロール

日程	集合場所
7月24日	19:30~ センター集合
8月28日	20:00~
9月25日	各町内で実施

北九州市では毎年7~9月の間3回の一斉パトロールを実施しています。貫校区では、*安全パトロールと合わせて実施する為、木曜日となっています。沢山の方々の参加ご協力をお願いします。

※田原中学校校区地域会議
パトロール委員も参加対象です！



7月 予定表



日	曜	内容	時間
4	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15~ 11:15
8	火	いっしょにあそぼう！ 「親子の健康と利用できる制度を学ぼう」	10:00 受付 10:30 開始
9	水	特定検診	13:30~ 15:00
10	木	市政だより配布(7月15日号)	
17	木	健康de生活悠々塾 「骨・カルシウムセミナー」	13:30~ 15:30
18	金	ふれあい昼食交流会	11:30~ 13:00
		貫なかよし講座 「竹箸づくりに挑戦♪」	13:00~ 16:00
19	土	貫っ子クラブ 「小学生のSDGs講座」	9:30~ 11:30
22	火	いっしょにあそぼう！ 瞳幼稚園集合 「幼稚園の先生とプール遊び」	10:00 受付 10:30 開始
23	水	健康教室(結果返し)	12:50~ 15:30
25	金	生活悠々塾 「夏のソプラノ リサイタル♪」	13:30~ 15:30
26	土	ふれあい委員会 「貫校区生活支援について」	13:30~
29	火	市政だより配布(8月1日号)	

貫校区生活安全パトロール

第6分団 7月10日・24日(木)(全市一斉パトロール)
第7分団 7月12日・26日(土)



世代間こえてかけあう挨拶の和と輪

貫校区健康づくり委員会だより

ワイワイ健康ウォーキング 7月と8月はお休みです

夏の運動は、涼しい時間帯や涼しい場所で、水分をこまめにとると熱中症に気を付けて無理のないようにしましょう。



気を付けましょう!! 貫校区内にて盗難発生



- ・ エアコンの室外機の盗難
 - ・ 駐車場においてナンバープレートの盗難
 - ・ NTTドコモ音声ガイダンスで携帯料金未納の電話詐欺
- 上記の様な件が発生したら、すぐに警察に通報をお願いします。
- ・ 下曽根駅周辺の有料駐輪場で無施錠の自転車の盗難が多発しています。

自転車は有料駐輪場に停める時も必ずカギをかけましょう!!

注：自転車に乗る時はヘルメットをしましょう

不審な事がありましたら貫市民センターに
情報をお寄せください。



貫川ほたるまつり 2025

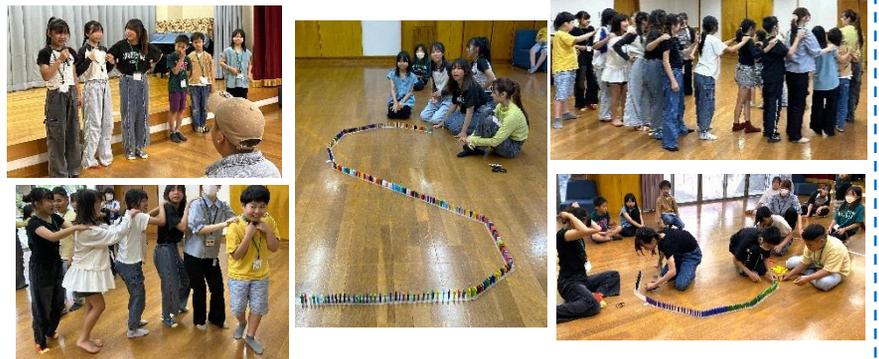


今年の「貫川ほたるまつり」もお天気も恵まれ、校区内外から沢山の人が来られ大盛況に終わりました。ご協力ありがとうございました。



貫っ子クラブ 5月31日(土) 開校式と仲間づくり

今年の貫っ子クラブは、18名で1年間活動します。開校式では「ドミノ倒し」「じゃんけん列車」で仲間作りをしました



貫っ子Jr.ハウス いっしょにあそぼう!

6月10日(火) 水難事故の予防と対策



講座が始まる前に雨がやみ、消防車と一緒に記念撮影をすることができました。AEDの使い方も勉強しました



6月20日(金) ふれあい昼食交流会

保健師さんによる熱中症のお話をいただきました。正しい知識で、暑い夏を乗り切りましょう。



メニュー
鶏肉の甘酢焼き・にんじんとはるさめの煮物・オクラのスープ
黒ゴマ寒天・麦ごはん

貫校区生活支援情報

<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内
内容：高齢者の日常生活での困り事(ゴミ出しなど)
日時：週4回 9:00~13:00
但し、市民センター休館日を除きます。詳しくは支援員にご相談下さい



お問い合わせは、西まで 080-9246-0967

GOYOの移動販売

◎野菜、果物、お米を販売!
7/2(水) 上貫西町内会
7/9(水) カントリータウン自治会
7/16(水) 中貫しろはと町町内会

①上貫西公し 20
②貫もみじ公園 10:30~10:50
貫市民センター前 13:30~13:50
東貫集会所前 11:30~11:50

