

令和7年 7月1日 発行
東谷市民センター
発行責任者 先本ありさ
電話・FAX 451-0217
E-mail hg-cc@ktqc02.net

ひがしたに

7月の休館日
6・13・20・
21・27



東谷市民センターだより
http://www.ktqc01.net/mina/hgcc/index.html

日曜・祝日休館

市民センター市民講座案内

市民講座 東谷シネマ

懐かしの映画! 「東京物語」

- ◆日時 7月31日(木) 13:30~15:30
- ◆場所 呼野公民館
- ◆定員 先着20名(要申込)
- ◆参加費 無料
- ◆持参物 飲み物



申込受付中

※現地集合・現地解散です。送迎はありません!
★駐車場に関する事などの問合せは東谷市民センターまで



■小倉南区役所 保健福祉課

健康料理普及講習会

- ◆日時 7月4日(金) 11:30~13:30
- ◆場所 東谷市民センター 第一和室
- ◆費用 500円(材料費)
- ◆対象 65歳以上



子ども講座 谷っ子クラブ

「かかし&スノードームを作ろう!」

- ◆日時 7月24日(木) 10:00~12:00
- ◆場所 新道寺第一公民館
- ◆費用 100円(材料費・保険料)
- ◆持参物 水筒・タオル
- ◆定員 30名(要申込)



※今年のかかし作りのほかに
スノードームもあわせて作ります!
作ったスノードームはお持ち帰りできます。
詳しくは学校からのお手紙をご覧ください。

東谷市民センターからのお願い

空き瓶を集めています!

子ども講座で使用する空き瓶を集めています。
小さめの空き瓶(紙コップ程度の大きさ)がある方は、
市民センターまでお持ちいただくと助かります。
ご協力をお願い致します。

スマホの使い方講座 7/4、11、18(金)と
フレイル予防講座 7/1、9、15、29(火)の
参加者募集しています!

受講希望の方は東谷市民センターまで

講座等の申込・問合せ先

東谷市民センター
☎ 093-451-0217

市民講座 つながりひろがり輪になろう 東谷地区社協ふれあいネットワーク協働開催

「^{たの}美味しく学ぶ防災」



- ◆日時 7月18日(金) 10:30~13:00
- ◆場所 東谷市民センター 講堂
- ◆講師 北九州市立大学地域創生学群
准教授 村江 史年 氏
- ◆定員 先着50名(要申込)
- ◆参加費 無料

申込受付は
7/10まで!

●温かい防災食●
「スープカレーと備蓄用コッペパン」の試食付き!

★妊産婦・乳幼児なんでも相談

ちっちゃいたまご

予約不要

- ◆日時 7月22日(火) 10:30~11:30
- ◆場所 東谷市民センター 第一和室
- ◆内容 妊産婦の健康相談
身長・体重測定、育児相談
- ◆持参物 母子手帳・バスタオル



※問い合わせ先
小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)
TEL: 093-951-4125



●お盆に伴う閉館時間変更のお知らせ●

市民センター閉館は通常21時までですが、
8月13日(水)、14日(木)、15日(金)は
17時閉館とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

こころもがえ
更衣亡き夫の服棄てがたく
代かきて水面に映ゆる流れ雲
手の平に灯る蛍を覗く人
風に溶け光りはなやぐ夏の蝶
玉葱の思ひがけなき重さかな
お隣りの今年昇らぬ鯉幟
凱旋のごとく田植機戻りけり
がいせん
人手なく棚田も荒れて草茂る

カルスト句会

吉川	西脇	峰松	林田	原田	土岐	篠原	浦野
睦子	公俊	一郎	もと子	すま子	真司	敬祐	延子

市民センターからのご報告

谷っ子クラブ ～ホタルの観察会～

5月31日(土)に、井手浦町内の篠原政美氏を講師に迎え、「ホタルの観察会」を開催し、保護者を含めて35名が参加されました。



まず、篠原さんからホタルに関するお話がクイズ形式であり、元気よく答える子どもたちの姿が見られました。東谷でよく見られるのはゲンジボタルということ、オスだけでなくメスも光ること、飛び回っているのがオスで、じっと止まっているメスに求愛していること、ホタルの成虫は1～2週間で亡くなることを教えていただきました。

お話の後、井手浦町内に移動し、2カ所でホタルの観察をしました。ホタルを初めて見た子どもも、「きれい」や「たくさん飛んでる」など大興奮な子ども達でした。



～ふれあい昼食会～

6月6日(金)にふれあい昼食会を行いました。

食べる前にお顔の体操をして、鶏肉の甘酢焼き、にんじんとはるさめの煮物、オクラのスープ、黒ごま寒天を頂きました。ヘルシーで腹持ちが良く、食べ応えもあるメニューに参加された方は大変満足そうにしていました。



婦人会の皆さんお疲れさまでした

東谷婦人会の皆さんが、センターのお花の植え替えをしてくださいました。朝早くからありがとうございました。



市民講座 ～東谷シネマ～

6月13日(金)、井手浦公民館で市民講座・東谷シネマを開催し、35名の方が参加され、「おくりびと」を鑑賞しました。

納棺師という職業に焦点を当てた映画で、人の死に関わる職業から偏見をもたれ、友人や家族との関係が壊れかけた主人公が、仕事に誇りを持ち、納棺を行う姿がとて印象に残りました。

また、多くの納棺シーンがあり、それぞれに残された人たちの思いが伝わり、自然と涙が出て、ハンカチで目を抑える人の姿が見られました。

鑑賞後は「厳粛な雰囲気の中、コミカルなシーンもあり、いい映画でした」や「人の生と死に向き合って考えさせられる映画。多くの人に見てほしい」などの感想がありました。



市民講座 ～内科医のお話～

地域でGO!GO!健康づくり事業共催



6月21日(土)、講師に東谷医院の白原昶先生をお迎えして、「夏に気をつける健康問題」が行われ35名の方が受講されました。

白原先生から、熱中症は暑くなり始めが一番危ないため、1週間くらいかけて、少しずつ暑さに慣れることが大事とお話があり、15分に一回の水分補給の必要性や通気性の良い、ゆとりのある服装で過ごすなどの注意点を教わりました。

熱中症には加齢、お薬、アルコールなど、さまざまなリスクがあります。日本の平均気温は年々上がっているため、健康講話で学んだことを活かして、暑い夏を乗り越えていきましょう。



※予定は変更となる場合があります

31(木)	29(火)	26(土)	25(金)	24(木)	23(水)	22(火)	19(土)	18(金)	15(火)	11(金)	9(水)	8(火)	4(金)	1(火)	日にち
市民講座(映画鑑賞)	市民講座(ティスコン)	ウェルクラブ発表会	パトロール 19時30分から	子ども講座(かかし作り)	検査結果返し	ちっちゃいたまご	市丸小・新道寺小・東谷中学 夏季休業の開始	市民講座(美味しく学ぶ防災) スマホ講座	市民講座(モルック)	スマホ講座 パトロール 14時30分から	集団検診	市民講座(フルター)	健康料理普及講習会 スマホ講座	市民講座(愛されるシイジ・ バアバの作り方)	センター及び地域行事

7月



行事予定