

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

7月 6日

13日

20日

21日

27日



# 両谷

## 市民センターだより

北九州市立両谷市民センター

小倉南区徳吉南一丁目6-10

TEL・FAX 451-1138

発行責任者 郷田 滋

<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>

Eメール rt-cc@ktqc02.net



生涯学習市民講座（対象：小学生以上）

## わくわくチビッコ広場

### 第2回 みんな de あそぼうさい

たのしみながら防災について学びましょう♪

遊ぼう！と防災！を掛け合わせた、『あそぼうさい』

「あそんでたら防災意識の向上につながった！」

「こんなことも防災だったんだ！」

「身の回りにも素敵な取り組みをしている人たちがいたんだ！」

というような発見と好奇心をくすぐる講座を開催します！



【日 程】8月9日(土) 10:00～12:00

【講 師】認定 NPO 法人好きっちゃ北九州理事長 入門 真生氏

【参加費】50円（保険代他）当日徴収

【対 象】小学生以上（大人も参加できます）

【定 員】40名

【申 込】お電話 or 来館 or QR コードにて

申込は  
コチラ

### 第3回 先生は高専生♪ 両谷サイエンススクール

北九州高専のお姉さんたちが楽しく授業をしてくれます♪

時 間 割

1 時間目 理科

プラバン作り

2 時間目 算数

時計作り

身近なものには  
科学がひそんでる！  
楽しく学んで君も  
科学を好きになろう♪



【日 程】8月23日(土) 10:00～12:00

【講 師】北九州工業専門学校4年生 廣津 奈々羽さん他

【参加費】500円（材料代・保険代他）当日徴収

【対 象】小学生

【定 員】20名

【申 込】お電話 or 来館 or QR コードにて

申込は  
コチラ

## 7月の行事予定

2日(水)・おうち de ごはん③本格和食料理

4日(金)・地域でGOGO健康づくり中谷

自宅のできる簡単運動シリーズ②

8日(火)・両谷子そだてひろばフリースペース（申込不要）

お昼寝アート（海水浴編）

11日(金)・地域でGOGO健康づくり中谷

自宅のできる簡単運動シリーズ③

・青色パトロール

12日(土)・わくわくチビッコ広場①親子 de デイキャンプ

・中谷まちづくり協議会定例会

13日(日)・西大野神社夏越祭

15日(火)・サロン DE げんき 10:30～14:00

25日(金)・青色パトロール



家庭教育講座・人権市民講座 共催

## 言葉を変えれば世界が変わる

～子どものやる気スイッチを切らないために～

日に日に大きくなる子ども達。

スマホばかりして、何を考えているのかわからない。

しかつても、ほめてもうまいかない...

そう思っているのは、あなただけではありません。

大人たちのちょっとした言葉がけで、子どもの

やる気や、考える力はぐんぐん育ちます。



## 8月1日(金) 19:00～20:30

【場 所】両谷市民センター

【対 象】小中学校保護者、地域の方

【申 込】お電話 or 来館 or QR コードにて

【講 師】園元 恭子さん

【参加費】無料

申込は  
コチラ

★プロフィール★

親業・教師学インストラクター

元 鹿児島純心女子中・高等学校英語教諭

日本エニアグラム学会 ファシリテーター



## 「高台に水を引いた男」上映中

約450年前に、命をかけて高津尾堰を造ったと伝えられる人物を  
主人公にした 約16分の紙芝居動画を、両谷市民センターの  
ホールにて上映中です♪(ご要望がありましたら貸出もできます)  
期間限定で紙芝居の原画も展示していますので

この機会にぜひお越しください♪

関連記事は  
コチラ

合馬校区まちづくり協議会・JA 女性部共催企画

## 地域で GOGO 健康づくり事業

初めての方も  
大歓迎♪

## 美味しく適塩♪健康料理教室

8月6日(水) 10:00～13:00

夏野菜料理編

日々の食事には欠かすことが出来ない塩分。  
知らず知らずのうちに採りすぎていませんか？  
塩分が少なくても美味しく出来る料理を学んで、  
適塩生活を始めましょう♪

【講 師】小倉南区役所保健福祉課 管理栄養士

【会 場】JA 西中支店 大地の恵み2F 調理室

【参 加 料】600円（当日徴収）

【定 員】20名

【持 ち 物】エプロン／三角巾／手拭きタオル  
飲み物／スリッパ

【申 込】お電話 or 来館にて

【メニュー】豚肉の和風マリネ、ゴーヤとみょうがの炒め物  
きゅうりとコーンのカレーマヨサラダ  
カルピスかん



【講座の申し込み】7月1日(火)9時より

両谷市民センター【TEL】093-451-1138

## サロン DE ばんき

参加者募集中！

ふれあい昼食会を入れると、  
サロン活動を始めて  
10年目になります。  
参加の皆様とても楽しんで  
いただいています♪  
ウォーキングやバスツアーも  
行っています♪



【実施日】毎月第3火曜日 10:30～14:00

【内 容】10:30～ 健康体操

12:00～ 健康食会食

(野菜、タンパク質たっぷり)

12:40～ 脳活トレーニング



【場所】両谷市民センター

【料金】1回 700円 (食事代込)

【場所】両谷市民センター

【申込】お電話 or 来館にて



## ひまわり文庫



市民センターで本を借りられます♪

5月30日に文庫の入れ替えが行われました!!

市民センター1階には、  
ひまわり文庫 (貸出図書コーナー) があります。  
小説・一般実用書・絵本・児童書などがそろっています。  
ぜひご利用ください♪

お一人様4冊、貸出期間2週間まで

市民センターの  
図書コーナーで  
読むことも  
できます♪



## 中谷まちづくり協議会 総会

5月24日、第21回中谷地区まちづくり  
協議会 総会が開催されました。  
令和6年度の事業報告、会計報告、  
令和7年度事業計画の報告など滞りなく  
議事が進行しました。



令和7年度 中谷まちづくり協議会 役員名簿

|                                   |        |          |       |
|-----------------------------------|--------|----------|-------|
| 会長                                | 三井 勇策  | 健康づくり部会長 | 玉栄 恵  |
| 副会長<br>自治部会長<br>生活安全部会長<br>春吉町内会長 | 小林 高德  | 食育部会長    | 竹田 艶子 |
| 副会長<br>福祉・育成部会長                   | 川島 豊一  | 地域・環境部会長 | 松岡 洋之 |
| 高津尾町内会長                           | 市野 すずえ | 事務局長     | 大坂 久弥 |
| 山本 町内会長                           | 織田 孝文  | 会計       | 鳥本 雅美 |
| 道原 町内会長                           | 谷端 英樹  | 書記       | 三村 浩和 |
| 加用 町内会長                           | 森本 伸幸  | 監事       | 増田 常廣 |

参加者募集中！

両谷市民センター

## 乳幼児両谷子そでてひろば

毎月第2火曜日 (9:30～11:30)  
フリースペースを開放しています♪  
ひろ～い和室でのびのび遊べますよ♪  
少しの時間でも大丈夫！ぜひご参加ください♪



【場 所】両谷市民センター

1階和室

【対象者】乳幼児とその保護者

【日 程】7/8・9/9・10/14

11/11・12/9・1/13

2/10・3/10

予約不要

参加無料



7/8(火)は  
お昼寝アート  
(海水浴編)



お問い合わせは お電話 or QR コードにて

## ツバメの巣が完成しました!



5月中旬、両谷市民センターの玄関の  
自動ドアの上に、ツバメが巣をつくりはじめました。  
最初は定位置が決まらず、  
少しずつ場所をずらしていた  
ツバメさん…

定位置が決まり、立派な巣が完成しました。  
まだヒナは生まれていないようですが

かわいいヒナが生まれて、  
元気に旅立つ日が  
楽しみです♪



## 訂正・お詫び

先月号裏面の竹炭づくりの記事にて、下記の間違ひがありましたので、  
訂正してお詫び申し上げます。

【誤】両谷地区の道原 → 【正】中谷まちづくり協議会

## いつもありがとうございます♪

地域ボランティアの榎本 忠さん

日頃より両谷市民センターの  
植木のお手入れや、草刈りなどを  
行ったださっています。  
市民センターは、こうした  
地域の皆様に支えられています。



センターのクラブ一覧はコチラから  
(卓球・体操・ダンス・書道・パソコンなど)  
見学も随時受付中です♪



両谷市民センターの講座やイベントの実施内容は  
Instagramにて随時アップしていきますので、  
ぜひフォロー・チェックをお願いします♪

