

【開館時間】

平 日 9:00 ～ 21:00
土 曜 日 9:00 ～ 17:00

【休館日】（日曜日・祝日）

5 月 3 日・4 日・5 日・6 日
11 日・18 日・25 日

横代



市民センターだより

北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目 13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

生涯学習市民講座 横代 2025 大人の学び場

大地震などの災害から身を守ろう

①防災講座（地震の備えについて）

～災害避難時に役立つ知識を学ぼう～

日 時：5 月 23 日(金) 13:30～15:30

場 所：横代市民センター 1 階 大会議室

定 員：20 名(先着順) 参加費無料



②避難経路ウォーキング講座

地域の防災の取り組み

よこしろ防災チャレンジの見学

～避難経路を実際に見て、歩いて災害時に備えよう～

日 時：5 月 31 日(土) 9:30～11:40

場 所：横代市民センター集合⇒横代小学校

定 員：20 名(先着順)



講 師：特定非営利活動法人 KID's work
代表理事 大久保 大助 氏

申込み：5 月 1 日(木)～5 月 17 日(土)

【電話または来館にてお申し込みください】

生涯学習市民講座 横代つながるサロン

夏にふさわしい布の小物を手作りしよう 布の風鈴作り講座

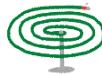
日 時：6 月 4 日(水) 10:00～11:30

場 所：横代市民センター 1 階 大会議室

定 員：8 名(先着順)

材料費：800 円(申込み時に持参してください)

布の蚊取り線香作り講座



日 時：6 月 11 日(水) 10:00～11:30

場 所：横代市民センター 1 階 大会議室

定 員：8 名(先着順)

材料費：800 円(申込み時に持参してください)

講 師：ハンドメイド研究家

尾上 美智江 氏

申込み：5 月 1 日(木)～5 月 24 日(土)

【来館にて材料費をお持ちの上、お申し込み下さい】

講座に関するお申込み・お問合せ先
横代市民センター TEL 962-1731



新年度のご挨拶



地域の皆さまには市民センターの活動に対し多大なるご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今年度も市民センターは地区の活性化、発展に寄与する拠点として職員一同尽力して参ります。今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

館 長 榎本 純子

昼職員 國松 静香 宮川 ちひろ 瀧上 晶子

夜職員 金森 正孝 徳山 信義

新職員のご挨拶

4 月より横代市民センターに勤務することになりました。瀧上 晶子 と申します。

早くセンターの仕事に慣れて、お役に立てるよう頑張りたいと思います。地域に少しでも貢献できればと思っています。気軽に声をかけていただければ幸いです。



横代校区健康づくり委員会健康コラム No. 2

特定健診・がん検診が3ヶ月前から 予約できるようになりました

区役所や市民センターなどで実施している健診が、以前は 1ヶ月前からしか予約ができませんでしたが令和 7 年 4 月 1 日より 3ヶ月前から予約できるようになりました。集団検診の日程は、市のホームページや市政だより等をご覧ください。

横代市民センター限定企画！

健診を受けていただいた方に減塩食品をプレゼント！！

令和 7 年度 集団検診のお知らせ

健(検)診の種類	実施日	時間	会場
特定健診 若者健診 大腸がん 結核・肺がん 前立腺がん 肝炎ウイルス	6 月 18 日 水曜日	13:30～15:00	横代市民センター
予約開始日 4 月 1 日～ 先着順 予約受付終了は検診実施日の 10 営業日前まで 予約方法は裏面をご覧ください			

75 才以上の方も
がん検診を受けられます

	対象者	18歳～	35歳～	40歳～	50歳～	60歳～	70歳～	75歳～
特定健診	40歳～74歳の国保加入の市民					無料		
若者健診	18～39歳の会社等の定期健康診断を受ける機会のない市民	1,000円						
大腸がん	40歳以上の市民				500円		無料	
結核・肺がん	40歳以上の市民				無料 (必要に応じて検便検査900円)		無料	
前立腺がん	50歳以上の男性				1,000円		無料	
肝炎ウイルス	過去に受診したことがない市民						無料	

予約受付方法



ネット予約は
こちらから

① インターネット
② 電話・集団検診予約センター
0570-783-077
953-6168
受付時間：9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)

北九州市 集団検診



横代校区健康づくり委員会主催

3月29日(土)

安部山公園 桜見ウォーキング

3月29日(土)、前日までの雨も上がり晴れ間が見える中、40名近くの参加者の皆様と「安部山公園桜見ウォーキング」を開催しました。行きは上り坂となっていましたがおしゃべりをしながら無理のないペースで公園を目指しました。8分咲き〜9分咲きの美しい桜の中、各自散策をして桜見を楽しみました。市民センターに戻った後は温かいカレーライスでお腹もいっぱいになり、充実した1日を過ごすことが出来ました。皆様、大変お疲れ様でした。



【出発前のラジオ体操】



【市民センター出発!】



【美しい桜並木】



【安部山公園で】



【温かいカレーライスで
お腹もいっぱい!】

狂犬病予防接種がありました

4月8日(火)に横代市民センター駐車場で45頭のワンちゃんが予防接種を受けました。おとなしい子が多く先生を困らせる事もなく接種することができていました。



横代校区ふれあいネットワーク協議会

3月 社会福祉協力員・民生児童委員研修会 グループワーク「年間反省会・元気(5年間)プラン再考」

3月21日(金)19時から34名の参加者(福祉協力員・民生委員・児童委員・自治会長他関係役員)が横代市民センター多目的ホールに集いグループワーク「令和6年年間反省会・元気プラン再考」のテーマにて、南区社協大矢主事により情報交換をしました。又令和7年の研修会テーマを参加者で出し合いました。



妊産婦・乳幼児なんでも相談

妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

日時：5月9日(金)10:15~11:30

場所：横代市民センター2階 多目的ホール

持参品：母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

受付時間：10:15~11:15

★予約不要です。受付時間内にお越しください。

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel: 951-4125



フリースペースフチとまと

お気軽にお越しください

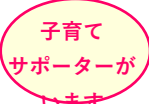
日時：5月9日(金) 10:30~12:00

場所：横代市民センター2階 和室

未就学児の親子を対象に和室を開放しています。

お子様の遊び場、保護者同士の交流の場として活用ください。

また、手形足形をとるスタンプと台紙も用意していますので成長の記録にどうぞ。お待ちしております。



令和7年度クラブ協議会総会のご案内

5月24日(土)11:00~

クラブ協議会総会を行います。

各クラブの代表者様、ご参加お願いいたします。



小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

子育てサポーターさんとあそぼう!

参加
無料

あそびの広場

申込
不要

令和7年6月8日(日)

10時30分~13時

場所：小倉南生涯学習センター 3階

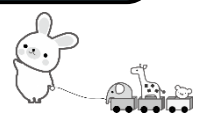
対象：主に未就学児と保護者

- 楽しいおはなし会♪ ●手形・足形をとろう!
- 簡単!たのしい!おもちゃを作って遊ぼう!
- フотスポットで写真を撮ろう!等々

主催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

小倉南区役所コミュニティ支援課

問合せ：951-4115 (岩元・前田)



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター (小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火) 10時~15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



5月行事予定表



1	木	防災チャレンジ会議②
3	土	休館日(憲法記念日)
4	日	休館日(みどりの日)
5	月	休館日(こどもの日)
6	火	休館日(振替休日)
8	木	ふれあいネットワーク総会
9	金	妊産婦・乳幼児何でも相談 フリースペース「プチとまと」
14	水	まち協定例会・負担金徴収
16	金	ふれあいネットワーク新任研修会
20	火	横代校区青少年育成協議会総会
21	水	横代校区体育委員会総会
22	木	横代防災チャレンジ会議③
23	金	市民講座「大地震から身を守る①」
24	土	クラブ協議会総会
25	日	ごみゼロキャンペーン
26	月	横代校区健康づくり委員会定例会 15:00~
31	土	横代防災チャレンジ 市民講座「大地震から身を守る②」