



生涯学習市民講座

おとなの学び舎

期間 5月16日(金)～8月20日(金)【全9回】

※1回のみでも参加できます

参加費 1講座100円(保険料など)



《第2回》6月20日(金) コケ玉作り

10時～12時 定員20名 (材料費900円)

《第3回》7月18日(金) 押し花を使ってものづくり

10時～12時 定員20名 (要材料費)

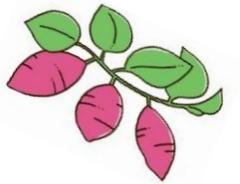
9月以降の講座につきましては順次お知らせします。
HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。

お申込みは 長尾市民センターまで

長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会

さつまいもを栽培しよう

日にち	5月31日(土)	畑作り
	6月7日(土)	苗の植付け
	7月5日(土)	草取り
	8月2日(土)	草取り
	9月6日(土)	草取り
	10月11日(土)	収穫祭



※日程は変更になる場合があります

時間 8時30分 市民センター 集合
9時 現地 集合

場所 まちづくり協議会元会長 山下巖様の畑
大字長行山ノ口

参加費 1家族につき500円
(要申込・お申込み時にお支払いください)

今年の芋は「なると金時」と「紅はるか」です♪

【お申込み・お問合せ】長尾市民センターまで

小倉南区家庭教育講座<生涯学習推進コーディネーター企画>



楽しく学ぼう！水の安全教室

～川や海で事故にあわないために～

子どもまつり

〇日 時 6月28日(土) 10:00～14:50

★講座終了後15:30までプールで遊べます！

〇場 所 文化記念公園プール

参加費

〇講 師 門司区海上保安庁・小倉南消防署

無料！

〇参加対象 小倉南区在住・在学の未就学児(3歳以上)～中学生
*未就学児～小3までは保護者同伴

〇受付開始 5月26日～(定員になり次第〆切)

★詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課までお問合せください

Tel951-4115 (担当:前田・岩元)

★市民センターに申込チラシがあります！

北九州市食生活改善推進員協議会



ふれあい昼食交流会



食を通して地域の健康づくりをする、食生活改善推進員さんの作るお料理を食べに来ませんか？

◇日 時 毎月、第2水曜日(8月はお休みです)

◇場 所 11時30分～受付

長尾市民センター 多目的ホール

◇昼食代 500円 ※事前にお申込み下さい

毎月、ちょっとした催しがあります。お楽しみに
6月11日はヤクルトのお話です♪



【お申込み・お問合わせ】長尾市民センターまで

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお 健康サロン

開催中

開催日:月・水・金曜日※祝日はお休み

時 間:午前9時～

場 所:長尾市民センター(雨天時は多目的ホール)



市民センターでラジオ体操を行っています。
健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい♪

スタンプカードを用意しています。
10回につき1個プレゼントがあります。お楽しみに！



長尾市民センターの南側に
ゴーヤ・きゅうり・とまとを植えています
成長を楽しみに
見守ってください！
長尾小のみなさん！

放課後、野菜の水やりの
お手伝いをしませんか？

地域からのお知らせ



●さつまいもを栽培しよう！

〔校区まちづくり協議会 健康福祉部会〕

〔日時〕5月31日(土)畑作り
6月7日(土)苗植え

〔場所〕山下巖様の畑(大字長行山ノ口)

※参加費 1家族につき500円

●長尾校区社会福祉協議会

『新任福祉協力員研修会』

〔日時〕6月28日(土)10時～11時30分

〔場所〕長尾市民センター 多目的ホール

センターからのお知らせ

●ロングテール

〔日時〕6月2日(月)10時45分～

〔場所〕長尾市民センター

●包丁研ぎ

〔日時〕6月5日(木)9時～11時

〔場所〕長尾市民センター

※1本100円 ※持ち込みは包丁のみ

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

〔日時〕6月9日(月)10時15分～

〔場所〕長尾市民センター

●ふれあい昼食交流会

〔日時〕6月11日(水)11時30分～受付

〔場所〕長尾市民センター

〔昼食代〕500円

※お申込みは長尾市民センターまで

●パンピーズ

『ベビー防災』

〔日時〕6月16日(月)10時30分～

〔場所〕長尾市民センター 多目的ホール

〔参加費〕1000円





6月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	日	休館日		16	月	バンビーズ ミニプログラム 「ベビー防災」	
2	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		17	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
3	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		18	水		安心安全パトロール
4	水		安心安全パトロール	19	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
5	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	包丁研ぎ	20	金	市民講座 おとなの学び舎 「コケ玉作り」	
6	金			21	土	ながおキッズわくわくランド 「防災をまなぼう！」	校区防災訓練
7	土		健康福祉部会 さつまいも苗植え	22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	市民講座 ていねいな暮らし講座 「クラフトバッグ①」	
9	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		24	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	水		安心安全パトロール
11	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	26	木		
12	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	27	金		
13	金			28	土	家庭教育講座 「楽しく学ぼう！水の安全教室」	校区社協新任福祉協力員研修会 両谷地区青少年健全育成協議会総会
14	土		徳力地域交流センター人権啓発イベント	29	日	休館日	校区ソフトバレーボール大会
15	日			30	月	市民講座 ていねいな暮らし講座 「クラフトバッグ②」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

生涯学習市民講座

ながおとなの学び舎 「ひまわり太極拳」

5月16日(金)

第1回は、北九州市オリジナルの介護予防体操「ひまわり太極拳(タイチー)」を体験しました。

「ひまわり太極拳」は、伝統的な太極拳の型を基に開発された12の型から構成されており、本来の動きや風格を残すよう工夫されています。日常生活に必要な筋力を効果的に高める動きが多く取り入れられており、参加者の皆さんは最初こそ難しそうにしていたようですが、音楽に合わせて動くことで見事な太極拳になり、「これからも続けてみたい」といった声も聞かれました。



ながおキッズわくわくランド

5月17日(土)

「きみの絵がポスターになる」

今年度は、校区社協「ウェルクラブ」との共催で活動を行っていきます。

はじめに、小倉南区社会福祉協議会の方から「ふくし」についてのお話がありました。その後、「きみの絵がポスターになる」をテーマに、小倉南区こどもまつりのポスターを作成しました。子どもたちは、楽しいこどもまつりをイメージしながら、競馬場や馬、キャラクターの「ターフィーくん」や「ていたん」など、思い思いの絵を描いていました。

完成した作品は、「小倉南区こどもまつりポスターコンテスト」に応募します。入選すれば、なんと宣伝用ポスターに採用されるかもしれません！

2月までの全9回、さまざまな体験が予定されています。どうぞお楽しみに！



長尾市民センター子育て支援事業

ロングテール



4月は4組の親子が参加して、読み聞かせを楽しみました。5月はお休みでした。

おいしいおやつ作り

5月19日(月)



バンビーズ



今月は小倉南区役所保健福祉課から栄養士をお迎えして「おいしいおやつ作り」を開催しました。メニューは「かぼちゃのケーキ」。栄養士さんが作ったケーキを試食しながら、乳幼児の栄養についてお話を聞きました。終了後はフリータイムとして、個々のお悩みにアドバイスをい

ただきました。保護者からは「聞いてみたいことがありすぎて何から聞いていいかわからない」と乳幼児の食に対する悩みは多いようでした。



今年も北九州市立大学地域創生学群の学生が長尾校区で活動します！

校区や市民センターの事業にどんどん参加しますので、ぜひ、顔と名前を覚えて、気軽に声をかけてくださいね！

チーム名「長尾ベイビーズ」



たにぐち ゆうと くどう みさと のだ ちはる ひわたし りき ふかやま かのん やすの ゆい やました みはや