

令和7年6月1日発行

【開館時間】

月～金 9:00～21:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第158号

こうとく



北九州市立広徳市民センター
〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

松浦 竜一

生涯学習市民講座〈参加者募集中！〉

【申込み・問合せ】広徳市民センター

☎964-0031

ジッパー袋で簡単！梅干し作り

保存食の梅干し作りに挑戦！（先着10名）

日本の伝統食材の「梅」を使って、安心して
無添加の梅干しを作ってみましょう♪

日時：6月16日（月）13:00～15:00

講師：栄養コーディネーター 伊藤 美佳 氏

材料費：①梅 600g 程度 1000円

②梅 1kg 1500円～1600円

③ご自分で梅を持参

（①～③をお選びください）

持ち物：エプロン、三角巾、

マスク、手拭きタオル

自宅でお使いの塩

（梅 1kgあたり 150g～180g）



大学×市民センターによる地域共創プロジェクト

北九大生が主催する小さな夏まつり



日時：7月6日（日）13:00～17:00

場所：広徳市民センター

楽しい夏のひとときを過ごしましょう！
当日はわたがしや、スーパーボールすくい
など楽しいアクティビティが盛りだくさん！
また食べ物や飲み物も販売しますので、
友達をさそって、みんなで来てください！



♡ 子育て支援 ♡

●フリースペースぽかぽか（無料/予約制）

開催月の第3木曜日 10時～12時

対象：未就園児

次回開催日：6月19日（木）



徳力団地幼稚園の先生
が来てくださいます！
お楽しみに(^_^)

【予約・問合せ】

広徳市民センター TEL093-964-0031

<今後の予定>

7/17	人形劇	12/18	徳力保育所
9/18	リトミック	1/15	3B体操
10/16	広徳保育園	2/19	しんり幼稚園
11/20	読み聞かせ	3/19	リトミック

※予定は変更になることがあります。

●妊産婦・乳幼児なんでも相談（無料/予約不要）

毎月第2木曜日

10時15分～11時30分

（受付時間 10時15分～11時15分）



内容：妊産婦の健康相談、

乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（計測時使用）

【問合せ】

小倉南区役所保健福祉課 TEL093-951-4125

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、
地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポ
ーターを養成します。4回以上受講された方は、北
九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

◆日程：6/26（木）、7/2（水）、7/9（水）

7/17（木）、7/24（木） 全5回

◆時間：10時～12時

◆受講料：無料

◆会場：小倉南生涯学習センター2F 特別会議室

◆定員：30名（先着順）

◆申込先：小倉南区役所コミュニティ支援課

TEL 951-4115（岩元・前田）



6月の予定 予定は変更になる場合があります

4（水） 安心安全パトロール（昼間見守り）

7（土） 校区紫川清掃

12（木） 妊産婦・乳幼児相談

12（木） 安心安全パトロール（夜間防犯）

16（月） 市民講座（梅干し作り）

19（木） フリースペースぽかぽか

19（水） 安心安全パトロール（昼間見守り）

26（木） 安心安全パトロール（夜間防犯）



○安全安心パトロール

		6月
■防犯パトロール■	20:00出発	12(木) 26(木)
■見守り■	14:45出発	4(水) 18(水)



○古紙回収にご協力ください

市民センター古紙回収庫のご利用をお願いします

～新聞・チラシ 雑誌 段ボール 雑がみ～

利用時間 ◆月～金 9:00～20:00

◆土 9:00～16:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです



○広徳校区まちづくり協議会総会

5月20(火)に総会が行われ、すべての議案が承認されました。地域のみなさま、今年度もご協力、よろしくお願いいたします。

<校区の予定>

6月7日(土)紫川河畔清掃

8月2日(土)校区盆踊り花火大会

8月30日(土)まつりみなみ2025

(志井公園)

増やそう！古紙資源回収！

古紙回収奨励金は、町内活動や校区の『夏まつり』、『運動会』などの大切な活動資金です。資源の有効活用と地球温暖化防止、町内や校区活動の活性化のため、皆さまのご協力をお願いします。

ぜひ、町内の古紙回収や市民センターの古紙回収庫をご利用ください。

センタースケッチ

講座やセンターの様子をお届けします



フリースペース

ぼかぼか ～親子3B体操～ 5/15(木)

今年度1回目のぼかぼかは、健康3B体操の指導士の松崎祥江先生をお迎えしました。専用のベルという用具を使って、親子で楽しみながら体を動かしました！次回は6/19(木)の予定ですお楽しみに！



大学×市民センターによる 地域共創プロジェクト

★広徳区域にお住まいの皆さん、こんにちは！★

北九州市立大学地域創生学群1年生の8名です。

市民センターを拠点に、地域学習やイベント企画などに取り組んでいます。緑のビブスを着て活動していますので、見かけたらぜひ声をかけてください!!

メンバー紹介は市民センター内のパネルに掲示中です。地域の皆さんと交流しながら、成長していきます。

どうぞよろしくお願いいたします！



広徳健康づくり事業

広徳ウォーキングの会

<動かないことによる生活不活発の予防に！>

いつもの散歩よりちょっと頑張って歩きましょう！毎月第4火曜日に実施しています(^^)／



4月22日(火)は、紫川桜橋の「こいのぼり」まで歩きました。小雨の降る中、なんとか実施できました。水面に映るこいのぼりが綺麗でした♪

次回は6月24日(火)

「北九州大学生協のお店で昼食を！」の予定です。

※予定は変更になる場合があります。

小倉南区家庭教育講座<生涯学習推進コーディネーター企画>



楽しく学ぼう！水の安全教室
～川や海で事故にあわないために～



○日 時 6月28日(土) 10:00～14:50

★講座終了後15:30までプールで遊べます！

○場 所 文化記念公園プール

参加費
無 料！

○講 師 門司区海上保安庁・小倉南消防署

○参加対象 小倉南区在住・在学の未就学児(3歳以上)～中学生
*未就学児～小3までは保護者同伴

○受付開始 5月26日～(定員になり次第〆切)

★詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課までお問合せください

Tel951-4115 (担当:前田・岩元)



★市民センターに申込チラシがあります！