

企救丘

No.319

企救丘市民センター館報

(発行) 令和7年 5月 1日
北九州市立 企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
TEL963-3101/FAX963-3160
発行責任者 坂本 佐起子
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/
E-mail: st-cc@ktqc02.net

5

5月休館日
(日曜日・祝日)



3日、4日、5日
6日、11日
18日、25日

令和7年度企救丘校区まちづくり協議会総会が開催されました！

令和7年4月12日(土)の総会において、まちづくり協議会会長として2年の任期で再任されることとなりました。
これまでのご支援に心より感謝申し上げます。今年度もよろしくお願いいたします。

『声かけて子どもの育つ企救丘』をスローガンに、 子育てしやすいまちを！

○安心安全な地域にしたい！

すべての校区住民が『見守りの目』になるまちづくりにチャレンジ！

防災・防犯を担う、「セーフティクラブ」を立ち上げました！

○知ってお得な情報発信をしていきます！

『まちの駅 きくがおか』の発展にチャレンジしています。

『企救丘公式LINE』・『きくがおかTVチャンネル』などで情報発信

*Instagramもやっています！

『バリアフリーのまちづくり』をテーマに、だれもが参画できるまちを！

○市民の誰もが楽しめる地域にしたい！

『生き生きプロジェクト基金』を定着させ町内会加入のメリットを明確に！

コミュニティ食堂『スマイルキッチンカムカム』第一土曜日/毎月継続！

さまざまなプロジェクトを始動させ、校区住民のメリットに！

企救丘校区まちづくり協議会

会長 佐藤 稔



ぶうぶうくらぶミニプログラム

『離乳食・幼児食の試食会』

5月15日(木)10:30~12:00

参加費 300円 定員 10組程度

講師 上級食育アドバイザー

管理栄養士

佐藤 純子 氏

ママも赤ちゃんも

“楽しくなる楽になる”

そんなお話が聞けますよ☆



*お母さまのみのご試食となります。

きくがおか育児ひろば

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)



毎月第四木曜

10時15分~11時30分

保健師がお子さまの身体測定や育児のご相談を行います。
母子健康手帳、バスタオル
(身体測定の際に使用します)をお持ち
ください。事前予約は不要です。

5月22日(木) 6月26日(木)

【問合せ】

小倉南区保健福祉課 地域保健係

☎951-4125

市民センター 年間ワックス清掃の 日程をお知らせします

- 5月29日(木)
- 8月29日(金)
- 10月30日(木)
- 1月30日(金)

*この日のお部屋の使用は制限
させていただく場合があります。
ご協力をお願いします。



企救丘市民センタークラブ紹介

*企救丘市民センターでは、現在 41クラブが活動中です。
ご興味がありましたら、一度見学されてみませんか？*

曜	クラブ名	内容	週	時間
月曜日	志徳クラブ	卓球	毎週	10:00~12:00
	自彊術クラブ	健康体操	毎週	10:00~11:30
	平尾クラブ	卓球	毎週	13:00~15:00
	ストレッチ愛好会	ストレッチ	毎週	14:00~15:00
	太極拳するすみ会	太極拳	毎週	15:15~17:15
	太極剣クラブ	太極剣	毎週	17:15~18:45
	あすか卓球クラブ	卓球	毎週	19:00~21:00
火曜日	ベークル	パン教室	第4	9:30~15:00
	志徳書道	習字	毎週	10:00~12:00
	レディースヨガ	健康ヨガ	毎週	10:00~11:30
	グリーンクラブ	ストレッチ 体操	毎週	11:15~12:15
	すみれ会	卓球	毎週	13:00~15:00
	英米文学講読会	読書研究	毎週	15:00~17:00
	子供硬筆書道クラブ	硬筆・毛筆	毎週	16:30~18:30
	JDM	子どもダンス	毎週	16:40~18:40
	社交ダンストレボ	社交ダンス	毎週	19:00~21:00
	ひまわりの種	ピラティス	毎週	18:00~20:00
水曜日	志徳華道	生け花	第2,4	9:30~11:30
	花あそび	フラワー アレンジメント	第4	10:00~12:00
	フラマウオハナ	フラダンス	毎週	10:00~12:00
	きんせんかクラブ	卓球	毎週	13:00~15:00
	卓球サークル	卓球	毎週	15:15~17:15
	志徳錬成少年剣友会	子ども剣道	毎週	18:30~20:30

曜	クラブ名	内容	週	時間
木曜日	クロワッサン	パン教室	第3	9:00~15:00
	やさしい 健康ストレッチ	健康体操	第1,2,3	10:00~11:30
	菜の花サークル	絵手紙	第4	10:00~12:00
	愛彩会	水彩画	毎週	13:30~15:30
	さくらんぼの会	手話ソング	第2,4	13:30~15:30
	bees	健康体操	毎週	13:30~15:30
	みんなの太極拳	太極拳	毎週	16:00~18:00
	マナ	フラダンス	第1,2,3	19:00~21:00
金曜日	レディース体操	健康体操	毎週	10:00~12:00
	睦美会	茶道	第1,2,3	10:00~12:00
	ゆずり葉の会	生涯学習	隔月第4	10:00~12:00
	さつき会	民踊	毎週	13:00~15:00
	志徳読書会	読書研修	第2	13:30~15:30
	志徳混声合唱団	合唱	毎週	15:00~17:00
土曜日	若草クラブ	卓球	毎週	10:00~12:00
	ダンスアカデミー	社交ダンス	第1,3	12:30~14:30
	ヒイラギ	卓球	毎週	14:40~16:40
	虹俳句会	俳句研究	第4	10:00~14:00

*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で
申し込みください。(TEL963-3101)
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる
場合があります。



*クラブ協議会

グリーン活動【環境整備】のお知らせ

地域をきれいにするための清掃活動を行います。

クラブ協議会のみなさまはもちろん、
地域の皆さまのご参加も大歓迎です。

みんなで気持ちよく過ごせる環境を
一緒につくりましょう。

ご協力よろしくお願いいたします。

日時: 5月29日(木)10:00~

集合場所: 企救丘市民センター
市民ホール集合



まちのえき きくがおか

2025 年 5 月

市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください！
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を
過ごしましょう♪参加ポイントがつかます。
市民センターでポイントをためて、コーヒーをゲット！



健康体操の日
9:30からラジオ体操
やっています！



スマホカフェの日
スマホよろず相談を受け
つけます！



ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっと
ひときカフェ



ちくちくカフェの日
好きなものをチクチク
手仕事



ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加をお待ち
しています！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
企救丘校区まちづくり協議会 地域活動 de ポイント 2025年度5月よりスタート！ ポイント付与対象になる活動は、カレンダーの★マークでお知らせします。				1 ぶうぶう ベジタブルおはなし会	2 	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 	8 ぶうぶうくらぶ まち協 定例会 市政だより	9 ★パトロール	10 きくチャレ 【太鼓塾】 ★smile キッチン カムカム
11 休館日	12 	13 	14 防災会議	15 ぶうぶう離乳食	16 ★パトロール	17 ★企救丘農園体験 プログラム①
18 休館日	19 	20 	21 	22 育児ひろば	23 ★パトロール	24 きくチャレ(ドッチビー)
25 休館日	26 	27 市政だより	28 	29 クリーン活動 (環境整備) ワックス清掃日	30 	31

5月のワークショップカフェ♪



毎週火曜日 10:00～11:00

5/13 体験★健康マージャン (Part 12)

5/20 リメイク缶バッグづくり

5/27 フライングお手玉☆フルーター

事前申し込み無しで、どなたでも
参加できます。
参加費の100円でコーヒーを
飲みながら、みんなで楽しみましょう！



☆さくらまつりフォトコンの 審査に参加しませんか？



今年もさくらまつりフォトコンテストに
たくさんの応募がありました。
市民センターに作品を展示いたします。気に入
った作品に投票して、グランプリ作品を
選びましょう。
グランプリ作品は来年のさくらまつりポスターに
掲載させていただきます。
みなさんの参加をお待ちしています！

展示(審査)期間 4/28～5/24

市民センターでの
活動の様子を SNS に投稿しています。
写真や動画 NG の方は申し出てください。

はじめまして！きくぽーです。
志井川に遊びに来たよ。企救丘
小学校のみんなと色々な事に
チャレンジして、好きなこと探しを
するんだ。
みんなよろしくね。

きくがおかチャレンジキッズ
キャラクター



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、
地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、
地域づくりに活かせるスキルを学び、
最終回は各グループで企画した事業の
報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を
目指していきましょう！

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門 1-6-43
☎571-2735

【日時】6月3日～8月5日(火)
10時～15時

【締切】5月13日(火)

【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

小倉南区子育てサポーターの会 「みなみん」

申込
不要

あそびの広場 令和7年6月8日(日) 10時30分～13時

参加
無料

場所：小倉南生涯学習センター3階
対象：主に未就学児と保護者

- 楽しいおはなし会♪手形・足形をとろう！
- 簡単！たのしい！おもちゃを作って遊ぼう！
- フォトスポットで写真を撮ろう！等々

主催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
小倉南区役所コミュニティ支援課
問合せ：951-4115
(岩元・前田)

防災士さんのちよといひお話

先月、南海トラフ地震の被害想定が見直され、
更に被害が増える予想と発表されました。

地震はいつ起こるかわかりません。

私は、いつ災害が起こっても対応できるように
仕事場や車の中にも備蓄をするよう心がけて
います。

車の中に水や食料、防寒着等積んでいます。

今では100均にもたくさんの防災グッズが
揃っているの、買い物ついでに少しずつ買い
揃えています。

新たな想定では災害発生後の災害関連死は
最悪の場合、東日本大震災の 13 倍の 52000 人
にのぼるおそれがあるとされています。

自分自身や家族を守るため、後悔しないよう
に今出来ることをしていきましょう。

みんなで参加しよう！

～5月のパトロール～



5月9日(金) 生活安全パトロール

集合時間：20時 集合場所：企救丘市民センター

5月23日(金) 拠点集合パトロール

集合時間：20時 集合場所：石田南1丁目南公園

リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や
牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 5月9日(金)

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に
緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。