

開館時間のお知らせ
月曜日～金曜日 / 9:00～21:00
土曜日 / 9:00～17:00
第4日曜日 / 9:00～17:00
日曜日(第4除く)・祝日 / 休館日
(5月の休館日)
3日・4日・5日・6日・11日・18日



北九州市立
曽根市民センター
小倉南区中曽根3-9-7
TEL 475-6050
FAX 475-6051
発行責任者 鍋島 淳子
https://www.ktqc01.net/mina/snsf/

北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

地域づくりに生かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

《主な講座内容・講師》

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎ 571-2735



腸活！心と身体のリフレッシュ！ へそヒーリング

～健やかに過ごすための身体づくり～

場所：曽根市民センター 2階和室(大)

時間：10:00～11:30

定員：10名 参加費：無料

講師：イルチブレインヨガトレーナー
古谷優枝先生

*持参する物：タオル、飲み物、動きやすい服装で！

日程	曜	テーマ・内容
① 6月18日	水	身体のセルフチェックを行い自分の身体を知る
② 8月20日	水	夏の暑さで疲れた身体をリフレッシュして健康に過ごす
③ 11月19日	水	季節の変わり目に体内を温めて健康に過ごす
④ 1月21日	水	寒い季節に体内を温めて免疫力アップにつなげる

申込み方法：5/19(月) 9:30 から受付 (先着順)

来館・お電話にてお申し込み下さい TEL 475-6050

集団検診(特定健診・がん検診)

◆予約が必要です◆ 場所：曽根市民センター

日時：R7年6月4日(水曜) 13:30～15:00

予約受付期間：R7年4月1日(火) 午前9時から受付中

先着順のため、定員に達した場合は予約受付を終了します！

《電話予約》集団検診予約センター：0570-783-077

《インターネット予約》北九州市集団検診で検索

※国民健康保険に加入している40～74歳の方。先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了します。

※午前9時までは電話はつながりません。

※受付は、9時から17時迄(土、日、祝日は除く)

*「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。(TEL 092-651-3111)



ネット予約はこちら

はるらんまん

「春爛漫」心を癒す花だより



学童の花畑のチューリップ

婦人部プランターの花

曽根市民センター入口に、まち協婦人部の皆さんがプランターに植えた色とりどりの花と、そね学童保育クラブの庭の美しい見事な花畑は、いずれも華やかでまさに「春爛漫」…♪

センターに来られる方や道行く人たちの心を癒してくれることでしょう。

(まち協広報部会)

5月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
16	金	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (受付時間は10:15～11:15まで)	定員無し
16	金	13:00～14:00	市民講座「脱口コモ健康体操」	終了
19	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	3/17より～8組
20	火	13:30～15:00	市民講座「楽しいウクレレ(初級)」	4/21より～15名
22	木	11:30～13:00	ふれあい昼食交流会	5/2より～20名
29	土	終日	館内ワックス清掃	終日貸館なし

トレイ回収のお願い

・回収できるのは発泡トレイのみです!!

納豆容器、カップ麺の容器などは汚れが落ちにくく、弁当、惣菜容器は、ポリエチレンやポリプロピレンなどの様々なプラスチックで製造されており材質が異なりますので、「プラスチック製容器包装」に分類してください。



納豆容器やカップ麺の容器はなぜダメですか？

★納豆のねばねば(納豆菌)や、カップ麺の油は容易に落とすことが難しく、繁殖力が強いので、回収袋に混ざったときに、回収袋の中のトレイすべてが汚染されリサイクルできないケースもあり、悪臭や腐敗の原因になるなどリサイクル工場の環境汚染につながるためです。

ご協力をお願いします

ひかりパトロール隊を支援！



パトロールに参加した園児さんと関係者の皆さん



センターの前で元気な大きな声で宣言！

4月21日(月)、曽根ひかり幼稚園において「ひかりパトロール隊」の出発式が行われました。

その目的は『街の安全な生活を守る為に、どんな事が大切で

あるか子ども達と共に考えていく(中略)。未来を担う園児達の心の育成の為の一環として活動していきますと』結ばれています。

園長先生の挨拶をはじめ、応援に駆けつけた代表者の挨拶の後、10:40 ごろに安全パトロールに出発しました。

園児たちは、安全パトロールの旗を手可愛い手作りの『たすき』を掛けて曽根郵便局の前で、交通事故防止のために『お酒を飲んで運転しない』などのルールを守る大切な幾つかの言葉を大きな声で宣言しました。

市民センター到着後、元気な大きな声で宣言してセンターを後にしました。

参加者は、幼稚園年長児 40 名、保育園年長児19名、職員 8 名、小倉南警察署交通安全関係者 4 名、校区まち協 6 名の総勢77名でした。

皆さん大変お疲れさまでした。(まち協広報部会)

曾根校区のスローガン

心と体の健康校区ふれあいの和と輪でつくる曾根の町

曾根校区 町内自治会長

下貫新町	潤中崎	田中団地	寿町	城田町	東町	下貫	上曾根	みどり町	川部町	中曾根	下貫藤田町
宿里	横山	木下	松木	竹下	桜井	辻本	潮田	吉岡	石田	小澤	松井
清伸	幸愛	典悟	雄樹	幸茂	井守	長一郎	陽一	徹保	徹保	徹保	徹保

自治会・町内会の会長就任ご挨拶

みどり町
吉岡一保

重留前会長から引継ぎ、全ての活動・生活のベースとなる安全・安心な街を目指して取り組みます。



その方策の一つとして、コミュニケーションの場をより多く設けることで地域及び町内情報の共有化を図り『明るく・楽しく・元氣よく』をスローガンに取り組んでいきます。

城田町
竹下幸雄

城田町の町内会長に就任致しました竹下と申します。



町内の皆様と協力しながら、町内の行事や活動を通して、安全で安心して住める笑顔のまちづくりを目指して頑張ります。皆様の協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。

中曾根
小澤徹

今年度より、中曾根自治会会長を仰せつかりました「小澤徹」と申します。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

中曾根には4つの町内会がありまして、昨年度まで3年間1町内会長を務めてまいりましたが、今後は4つの町内を担当することになりました。責任の重さを感じると共に、曾根校区ならびに地域社会発展に微力ではございますが寄与いたしてまいります所存です。



貴児童公園に奉仕の花壇

貴児童公園では、雑草の伸びが早く清掃に苦労していましたが、公園前の下貫調剤薬局の山本直美さんがお店の合間を活用して雑草を根こそぎ掘り起こして、奉仕で色とりどりの花や、鉢植えの花を花壇に植えていただき、定期的に清掃している町内も助かっています。

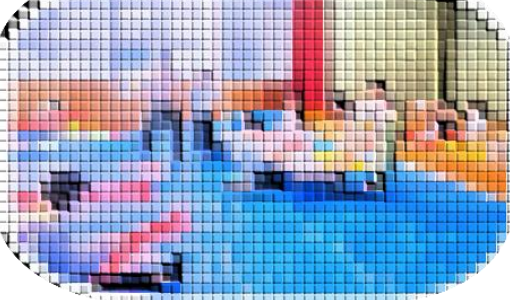


貴児童公園前の花壇に奇麗な花を植えて水やりなど山本さんの奉仕活動

曾根の神幸祭に向けての準備

中曾根地区は4月5日(土)に曾根市民センターで、子ども達も含めて20名の方が参加して祭りの準備を行いました。

花の支柱になる竹や花びら等の部品は事前に準備されており、花の作り方などはベテランが若い人に教えながら作業は進み、飾り岩や大小たくさん綺麗な花が出来上がり、準備万端、作業は終了しました。



数日後には人形飾山車にきれいに飾り付けられ本番を迎えます。5月3日が楽しみです。ご協力いただいた皆様、大変お疲れさまでした。

(まち協広報部会)

地域に貢献

3月30日(日)、城田シニア会の有志で河川敷沿い遊歩道の草と桜の木の周りの萱(カヤ)の草刈り(約200m)を行いました。50cm以上にも伸びた萱の袋詰めは大変でしたが、袋詰めしたボランティア



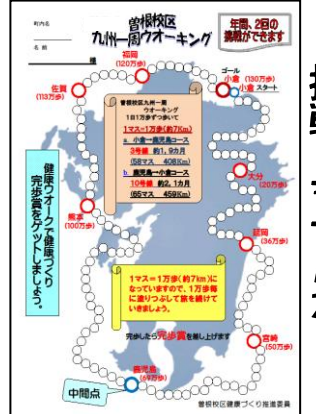
遊歩道の清掃に参加した有志の皆さん

リチウムイオン電池の廃棄について!

家庭ごみで捨てると回収車の中で爆発する危険性があります。捨てる場合は①極にテープを張り区役所・市民センターの専用回収箱に捨ててください。

5月の行事予定		
校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会 校区自治連合会・校区老人クラブ連合会		
12(月)	まちづくり協議会連絡会議	19:00~
14(水)	民生児童委員定例会議	19:00~
17(土)	校区老連「ヨガ講座」	10:00~
20(火)	校区老連「歴史講座」	10:00~
22(木)	ふれあい昼食交流会	11:30~
24(土)	校区老連「会長会議」	10:00~
27(火)	健康づくり定例会議	14:00~

今年度も企画しました
挑戦しませんか!



この企画は、実際に九州一周するウォーキングではなく、皆さんが日頃から健康づくりを目的に実践されている運動を歩数に換算して記録表に記入し、九州一周の歩数130万歩に挑戦する企画です。地図の1マスは1万歩(約7km)で塗りつぶしていきます。換算歩数として、例えば、ラジオ体操は700歩、ウォーキング(万歩計)実歩数など(歩数は、記録表の換算歩数を参照)昨年度18名の達成者の方に完歩賞を贈呈しました。日々のウォーキングに楽しんで取り組ましましょう。(まち健康福祉部会)