

菜の花畠(ばたけ)に 入り日薄れ
見わたす山の端(は) 霞ふかし
春風そよふく 空を見れば
夕月かかりて におい淡(あわ)し

作詞：高野辰之
作曲：岡野貞一



東朽網市民センターだより



※お申込開始は4月16日(水)

10時からです

市民講座「脱口コモプロジェクト」 ～リハビリセラピストによる



健康維持のからだづくり～(5回コース)～

自宅で出来る運動やストレッチをしながら、健康維持のためのからだづくりを学びます!!

運動不足の解消に♪楽しみながら身体を動かしませんか?

日 時：R7. 5/21(水)・6/18(水)・8/20(水)
10/8(水)・12/10(水)(5回コース)

※各回13時～14時

場 所：東朽網市民センター 多目的ホール

講 師：さくら整形外科

内科・リハビリテーション科医院

理学療法士 三浦 慶太郎 氏

参 加 費：初回のみ120円(保険料)

定 員：先着15名(出来るだけ全5回参加可能な方!!)

※昨年 参加されていない方が優先になります。

※動きやすい服装・水筒(水分補給)・上ばきをご持参下さい。

申込締切：4月30日(水)迄



市民講座「里海の春夏秋冬」

(里っ子クラブ合同)

春の干潟 『野鳥と水辺の希少生物観察会』

希少な生き物の生息地である朽網川河口の干潟を四季を通して観察、体感します。観察後は環境保全のための清掃活動を行います。

日 時：5月10日(土) 9時～10時30分

集合場所：臨空公園 ※小雨決行・荒天中止

講 師：自然観察指導員 高橋俊吾氏

参 加 費：無料

定 員：先着50名

そ の 他：紫外線対策(長袖・長ズボン・帽子等)
水筒(水分補給)をご持参下さい。

共 催：東朽網校区まちづくり協議会
水と緑の美化プロジェクト委員会

後 援：東朽網校区環境衛生協会

*里っ子クラブの詳細は学校で配布されるチラシをご覧ください。



【講座のお申し込み・お問合せ】

東朽網市民センター ☎475-8861



行事予定

15日(火) 神幸祭鉦おろし(11時～)

16日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)
(10:15～11:15)

19日(土) 神幸祭提灯山車巡行(18時20分～)
雨天時20日(日)

20日(日) 北九州・平尾台トレイルランニングレース

25日(金) 東朽網校区合同総会(19時～)

29日(火・祝) 神幸祭汐かき(10時～)

桜の木々を遠くにのぞみ一面の菜の花に囲まれて、はじめて東朽網校区へ参りました。神幸祭や駅前クリーン作戦など、一緒に過ごさせていただいてきた朽網校区での5年を経て姉妹センターのような東朽網さんにお引越していただき嬉しく安堵しております。

利光会長、青木会長はじめ理事の皆さま、センタークラブの皆さま、地域の皆さま、どうぞ宜しくお願い致します。

水と緑の美化プロジェクトを代表に環境保全への様々な取り組みをされている東朽網校区の活動は北九州でも数少なく、在籍中にたくさん自然体験ができる事をとても楽しみにしています。そして次世代に「地球はきれいだよ!」と伝えていけるようしっかり学んで参ります。あたたかく素適な職員さんと力を合わせ、一人でも多くの皆さまにご来館いただけるよう安心と希望のセンターづくりに励んでまいります。重ねてどうぞ宜しくお願い申し上げます。

チーム東朽網、ガンバリます!



中村 孝館長 退任のご挨拶

令和5年4月から2年間という短い期間になりましたが、大変お世話になりました。

神幸祭や野鳥の観察、カブトガニの産卵など、今まで体験したことのない色々な事を経験させていただき、本当にありがとうございました。



1日(水) 神幸祭・当日祭

3日(土・祝) 神幸祭(7時～)

雨天時4日(日・祝) 5日(月・祝)

10日(土) 市民講座(里っ子クラブ合同)

「春の干潟 野鳥と水辺の希少生物観察会」
(9時～10時30分)

13日(火) ふれあいネットワーク・老人クラブ

合同グラウンドゴルフ大会

貴船神社参道記念祭・春季大祭(11時～)

17日(土) 生活安全パトロール 代表者会議(19時～)

18日(日) 昭和池周辺・もみじ谷の環境整備(9時～)

21日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)

市民講座「脱口コモプロジェクト①」(13時～)

27日(火) 合同定例会(19時～)



みなさんも習い事を始めてみませんか♪



海空ウォーキング 2025 年
完歩しました！

◆ 2025年度 クラブのご案内 ◆

お問い合わせは、東朽網市民センター TEL 475-8861まで

曜日	No	クラブ名	内容	週	時間帯
月	1	歌おうくさみ	コーラス	1・3週	10:00 ~ 12:00
	2	パソコン月曜会	パソコン	毎週	10:00 ~ 12:00
	3	リラックスヨガ	ヨガ	毎週	14:00 ~ 15:00
	4	和太鼓クラブ	祇園太鼓	毎週	19:00 ~ 20:45
	5	いづみ句会	俳句	4週	9:30 ~ 12:00
	6	墨伸会	水墨画	2・4週	10:00 ~ 12:00
火	7	ウクレレアロハ	ウクレレ演奏	1・3週	10:30 ~ 11:30
	8	囲碁同好会	囲碁	1・2・3週	13:30 ~ 15:30
	9	詩吟 朽網分会	詩吟	毎週	13:00 ~ 15:00
	10	くさみ民舞	民舞	毎週	14:00 ~ 16:00
	11	そろばんクラブ	子どもそろばん	毎週	16:00 ~ 18:00
	12	愛希会	大正琴	2・4週	10:00 ~ 11:30
水	13	香墨会	書道	1・2・4週	13:00 ~ 15:00
	14	オカリナの風	オカリナ	1・3週	9:10 ~ 11:10
木	15	健康体操にこにこ塾	健康体操	1・3週	10:00 ~ 11:30
	16	ぱそ Tomo (B)	パソコン	1・3週	13:30 ~ 15:30
	17	みすじ会	民謡三味線	1・2・3週	10:00 ~ 12:00
	18	クサミ de ヨガ	ヨガ	毎週	14:30 ~ 16:30
	19	キッズチアダンス朽網	キッズチアダンス	毎週	16:30 ~ 18:30
	20	ローズマリー①	パン教室	1週	9:30 ~ 11:30
	21	ローズマリー②	パン教室	1週	11:30 ~ 13:30
	22	美文字クラブ	書道	月2回	13:30 ~ 15:30
金	23	くさみキャンパス	絵画教室	2・4週	13:30 ~ 16:00
土	24	ザ・マスト	帆船模型製作	1・3週	13:00 ~ 15:00
	25	エアロテラ	子どもエアロビクス	毎週	13:30 ~ 15:30
	26	エアロテラⅡ	子どもエアロビクス	毎週	15:30 ~ 17:00
	27	男のよか余暇塾	地域ボランティア	月1回	9:30 ~ 11:30
	28	日本拳法	日本拳法	毎週	10:00 ~ 12:00

3月8日(土)今年も海空ウォーキングが開催されました。当日は寒いながらもお天気は良く、約45名の参加者は朽網駅空港から4キロほどの道のりをゴミ拾いしながらウォーキングを行い、途中の臨空公園では野鳥を観察しました。今年は気温が低く、戻り道の河津桜はまだ少ししか咲いていませんでしたが、参加者全員無事完歩することができました。



駅前清掃クリーンアップ作戦



特急停車もスタートし、東北九州の玄関口にふさわしい朽網駅になるように、3月7日(金)参加者29名で空港口のロータリーや階段下、バス停周辺をクリーンアップしました。

皆さまお疲れさまでした。



ご入園・ご入学おめでとうございます



朽網保育園 くさみ幼稚園
南曾根中学校 東朽網小学校

曾根の神幸祭のご案内

曾根の神幸祭は文政2年 五穀豊穡・風鎮潮留を祈願し始められ、今回で207回目を迎えます。

提灯山車巡行！

4月19日(土) 提灯山車巡行(18時20分集合)
雨天時 20日(日)

神幸祭(人形山車巡行)！

5月 3日(土・祝) 神幸祭(7時～)
雨天時 4日(日・祝) 5日(月・祝)



特定健診

予約受付開始のお知らせ

集団検診が3ヶ月前から

予約できるようになります！

各区役所や市民センターで実施している健診(集団検診)については、これまで1ヶ月前からしか予約ができませんでしたが、令和7年4月1日からは3ヶ月前から予約できるようになります。

＜東朽網市民センターでの特定健診日程＞

特定検診日時及び予約日

- ① 6月11日(水) 13時30分～
予約受付開始日：4月1日～
- ② 10月15日(水) 13時30分～
予約受付開始日：7月15日～



東朽網生活支援のお知らせ

4月より新たに利用できる内容が増えました！

(例：電球交換、家具の移動など)

詳しくは生活支援サービス利用者募集の配布チラシをご覧ください

【申込・問合せ】

地域生活支援相談員：植山・利光

☎090-5564-7606(相談員携帯)又は

☎093-475-8861(東朽網市民センター)

受付：水曜日 9:30～11:30 金曜日 14:00～16:00

※祝日、年末年始除く。不在時の電話は折り返し連絡します



＜研修会風景＞

美文字クラブ会員募集しています

クラブが始まって一年足らずの教室です。

毎月第1・3木曜日 13時30分～15時30分

毛筆・かな文字・ペン字を丁寧なご指導のもと、楽しく学んでいます。

一度、見学に来てみてください。

お待ちしております。

