

谷東
まちづくり

新年度の始まり
新たな気持ちで
スタートを切ろう

東谷健康づくりコーナー

「身体を動かし、心も晴れやかに」

こんにちは、健康づくり部会長の神園です。健康づくり部会では、日頃から皆さまにお世話になっております。

令和7年度も始まり、東谷の皆さまのお役に立てる様に、色々と企画を考え楽しめる内容にしていきたいと思っております。

さて、最近では、身近な様子が少しずつ変化してきているなと思うことがあります。

一番に感じることは、気温ですかね！3月になると色々な花々が咲きほころび、あちこちから、花の香りが漂ってくる頃です。しかし、3月中旬に雪が降って寒い日が続きましたね。寒い日が続くと身体も縮みこみ、肩も腰も身体全体が重たく感じる場合があります。

おひさまが現れ、気候が良くなると、心も身体もウキウキして気分も晴れやかな気分になりますよね。こんな時に、今まで重たくなっていた身体を少し動かしてみてください。寒くて動いてない身体に老廃物(毒素)が溜まって、身体を重たくさせています。軽くストレッチ、ラジオ体操、ウォーキング等をする事により溜まっていた老廃物(毒素)も流れてくれます。身体を動かす事で、身体も軽く感じ、心も晴れやかに感じます。頭、顔、脇、手足、背中、脚、内蔵にも老廃物(毒素)は溜まります。特に、関節等を動かす事で老廃物(毒素)は流れやすくなります。日々のケアが必要になりますので、是非お試しください!!



健康づくり部会
部会長
神園 まゆ美



母原町内会
前会長
村上 正人

こんにちは、3月をもって母原町内会会長を退任いたしました村上と申します。至らない点も多々あったと思いますが、町内会長会をはじめとする各組織の方や館長をはじめとする東谷市民センターの職員さんなど温かい多くの皆様にお世話になりながら、無事に任期を全うすることができました。

私が着任した令和5年度の5月8日に新型コロナウイルスが5類感染症へ移行となり、中止となっていた行事も次々と再開されて行きました。そんな中、いろいろな会議に出席しながら、どの組織がどのような活動や行事を担当しているのかを理解することができました。時々、会議を失念していたことや行事へ参加できなかったこと、本当に申し訳なく思っています。

他の地区には無い多くの行事を皆さんと協力して行いながら、いろいろな貴重な経験をさせていただきました。さらに、大自然に感動したり歴史を学んだりして、本当に素晴らしい東谷地区を感じることができました。

一方、少子高齢化に伴う問題、交通や買物事情など多くの課題があることも知り、懸命に取り組む諸先輩方の努力に対し頭の下がる思いがしました。

母原町内会も、老朽化した公民館や少子高齢化に伴う各団体の今後などについて多くの課題を抱えていた中で、退任後も協力し考えていきたいと思います。

最後にになりましたが、お世話になったすべての皆様に心から感謝申し上げます。とともに、東谷地区の益々のご発展をお祈りいたします。

「本当にありがとうございました」

感謝の気持ちで一杯です！

一方、少子高齢化に伴う問題、交通や買物事情など多くの課題があることも知り、懸命に取り組む諸先輩方の努力に対し頭の下がる思いがしました。

お世話になりました



紫水町内会
前会長
川本 康治

紫水の町内会長を一年間務め、東谷地区の各団体の会議や敬老会、体育祭、フェスティバル、平尾台野焼き等の行事に、約五十回程度参加させていただき、役員の皆様や色々な方々とお目にかかりお話しする機会がありました。そしてつくづく感じた事がたくさんあります。

誰もが率先して当たり前のように楽しく動き、手際よく、しかも丁寧に作業する。年齢を重ねても幼なじみの人達がそばにいるのが

どんなに素晴らしい事なのか、顔を合わせればケンカしたことや、悪さして遊んだ日々や、好きな女の子にフラれたことを知っている仲間がいたりとか、もう忘れかけた事でも思い出してしまう時も在るのではと

急ぐあまり見落としてしまっているものを慌てず、焦らず、繰り返し続けている事を、次世代の方々に伝えていくのはと。子ども達が大人になっても、帰って来た時に「故郷」と感じる様に、「東谷の大人たち」は考えているのではないのでしょうか、私は勝手に感じています。

お知らせ

「野生のサルによる

人的被害対策研修会」開催

令和7年 4月14日(月)10:30~11:30

場所:東谷興農会グランド

講師: 小倉南猿友会会長 北原 正利 氏

※当日は花火を鳴らします。近隣の皆様には、ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。

東谷郷土資料館だより 12

(原口九右衛門さん供養祭)

東谷郷土資料館 館長 西田 順一

去る3月26日に恒例の「原口九右衛門さんを偲ぶ会」を東谷興農会館で開催しました。

敷地の桜もちほら咲き始めて、春らしい穏やかな天気のもと、桜がお好きだった九右衛門さんも喜んでいただけたと思います。

式は13時から九右衛門さんの顕彰碑の前で井手浦の西園寺ご住職、濱田俊杜さんによる読経の中、関係者はお焼香させていただきました。その後、会館内で原口九右衛門さんに因むミニセミナーとして、企救一揆勃発の発端となった当時の新道寺村庄屋による「大日堂屋根葺き替え会計不正」の大日堂と東大野八幡神社の大日社の関係、九右衛門さんが日田豆田牢収監中に遺したこよりで編んだ煙草入れなどをご紹介します。最後に参加者によるお茶会で懇談の後、散会しました。



九右衛門さんのお供養祭



九右衛門さんのセミナーの様子



九右衛門さんの遺品の
煙草入れ



大日堂があったと
思われる場所



安全安心パトロール

・4月18日(金)15時~
・4月25日(金)19時30分
・5月9日(金)15時~

東谷市民センター
出発!

市民センター域地内では、平尾台を
背に鯉のぼりが元気に泳いでます



夜間パトロールの時間が19:30~に
変更になりました。

「東谷歳時記」