



発行：貫市民センター
小倉南区西貫1-11-1
TEL 093-475-6070
FAX 093-475-6071
休館日：日曜・祝祭日
発行日：令和7年5月1日
発行責任者：館長 辻 寿枝
ホームページアドレス
<http://www.ktqc01.net/mina/nusf/index.html>

貫市民センター便り No.319



5月の休館日

3日(祝)
4日(日)
5日(祝)
6日(祝)
11日(日)
18日(日)
25日(日)



安全・安心 ありがとうの町 貫校区



貫川ほたるまつり2025



日時：令和7年6月7日(土)

16:00~20:30 式典は19:00から

※雨天中止の場合は6月6日(金)10時以降

貫市民センターのHPで確認して下さい！

会場：貫川 府殿入口バス停前 西鉄広場

主催：貫校区まちづくり協議会 ほたるまつり実行委員会

共催：貫校区環境衛生協会

出店内容は5月15日以降に決定!!!

沢山のお店が出店します。

お楽しみに☆☆☆



車も自転車もお酒を飲んでの
運転は法律で禁止されています
絶対にやめましょう。



【注意事項】

★会場周辺は大変混み合います、車や自転車での来場はご遠慮ください。

特に会場周辺(弥生が丘・中貫)の方は徒歩での来場をお願い致します。

★小学生以下のお子さんは暗くなったら、保護者と一緒に行動しましょう。

★ゴミは持ち帰りましょう。

道路や川へのポイ捨てはやめて、きれいな貫川・貫校区を守りましょう。

☆ほたるは暗くなってから光り始め、20:00~21:00までがよく飛びます。

会場横、中貫大橋から上流の今吉橋(高速道路下)までが見所です。

★貫川沿いの道路は見学者で混み合います。車や自転車の乗り入れは、住民の方以外はご遠慮ください。(ライトの光でほたるが見えにくくなります)

生活悠々塾

カラーセラピーの目からウロコの話

あなたを元気にする色は何色？

色の効果を積極的に取り入れ、心と体の健康に活かしましょう!!

日時：5月19日(月) 10:00~12:00

場所：貫市民センター 大会議室

定員：20名(先着順)

講師：坂本 幸枝先生

参加費：無料



麺で腸活!

身も心もスッキリ美しく♪

日時：6月30日(月) 10:00~13:00

場所：貫市民センター 調理室

定員：12名(先着順)

講師：佐藤 純子先生

材料費：1,200円

持ってくるもの：エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物

メニュー
・鶏肉のみそ照り焼き
・豆乳マヨネーズで作る、
ひじきと豆のサラダ
・もち麦入りミネストローネ
・甘酒プリン

※どちらの講座もまだ空きがありますので

ご参加お待ちしております。

お申込み、お問い合わせは貫市民センターまで☆



5月 予定表

※予定は変更になる場合があります。

日	曜	内容	時間
2	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10時15分から
8	木	市政だより配布(5月15日号)	
10	土	貫なかよし講座 母の日のプレゼントを作ろう☆	10時から
13	火	いっしょにあそぼう! 講師:洗心保育園 保育園の先生と料理をしよう	10時受付 10時30分開始
14	水	ワイワイ健康ウォーキング(貫川コースのみ)	9時集合
		ほたるまつり出店者説明会	19時から
16	金	ふれあい昼食交流会	11時半から
19	月	生活悠々塾 「カラーセラピーの目からウロコの話」	10時から12時
21	水	第2回ほたるまつり実行委員会	19時から
27	火	市政だより配布(6月1日号) いっしょにあそぼう! 講師:瞳幼稚園 幼稚園バスで公園に行こう	10時受付 10時30分開始
28	水	ワイワイ健康ウォーキング(貫川コースのみ)	9時集合
31	土	貫っ子クラブ 開校式と仲間づくり ほたるまつり会場草刈り(未定)	13時30分から

貫校区生活安全パトロール

第6分団 5月 8日、22日(木)

第7分団 5月 10日、24日(土)



貫校区健康づくり委員会だより

4・5・10・11月 第2・第4水曜日

6・9・1・2・3月 第4水曜日

世代間こえてかけあう挨拶の輪と和

ワイワイ健康ウォーキング

5月14・28日

年5回以上参加
で景品GET!



- 雨天中止 午前9時集合 9時20分出発(約1時間程度)
- 集合場所 貫川コース……庄八幡神社 石段下駐車場
- ★歩くコースは当日決定します!
- 持ってくる物 帽子、雨具、タオル、飲み物など
- ※お知らせ 今後、長野コースは中止になりました。
貫川コースのみとなります。

令和7年度貫っ子クラブ活動スタート!

募集人数:16名

対象:貫小4~6年生の児童

参加費:年間 3,000円(保険料+活動費)

締切:5月10日(土)

※申込書に記入のうえ、貫市民センターまで持参して下さい。

4/25(金)から募集
開始です!楽しいイベ
ントや講座が満載!

月日	活動内容	月日	活動内容
5/31	開校式	11/1	ハロウィンで町美化運動
6/28	高齢者とニュースポーツ	11/8,9	ふれあい文化祭に出店しよう
7/19	小学生のSDG's講座	12/13	デイキャンプ
未定	北九大見学と小倉北区編	1/10	1年間の活動のまとめ
10/4	北九州を知ろう(八幡西区編)	1/31	1年間の活動報告と閉校式

貫っ子 Jr,ハウス いっしょにあそぼう!

会場:貫市民センター 多目的ホール

受付:午前10:00 プログラム開始:午前10:30~11:30

※予約は、貫市民センターまで(受付順/15組限定)お待ちしております♪



5/13(火)

『保育園の先生と
料理をしよう♪』

講師:洗心保育園



5/27(火)

『幼稚園バスで
公園に行こう♪』

講師:瞳幼稚園

ふれあい昼食交流会

R7年度4月18日(金)

【メニュー】

新玉ねぎと豚肉のマリネ・キャベツの
酒蒸し・若竹汁・いちごのムース

4月は、フラワーアレンジメントに挑
戦!お花選びやおしゃべりと美味しい
料理・素敵な時間でしたね♪



令和7年度 健康診断のお知らせ

特定検診・健康診査

実施日	曜日	時間
7/9	水	13:30~ 15:00
10/16	木	13:30~ 15:00
令和8年 3/8	日	9:00~ 10:30

血圧測定と健康相談

日程 ① 6月20日(金)

② 12月19日(金)

時間:11:00~11:30

料金:参加無料

会場:貫市民センター 1階

ボランティアプラザ

☆健康手帳をお持ちの方は、
持参して下さい。(予約不要)

胃がん検診

実施日	曜日	時間
3/8	日	9:00~ 10:30

会場:貫市民センター

予約:電話(集団検診予約センター)

0570-783-077 または

093-953-6168

受付:9時~17時(土日祝日を除く)



小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

参加
無料

あそびの広場

申込
不要

令和7年6月8日(日)

10時30分~13時

場所:小倉南生涯学習センター 3階

対象:主に未就学児と保護者

- 楽しいおはなし会♪ ●手形・足形をとろう!
- 簡単!たのしい!おもちゃを作って遊ぼう!
- フォトスポットで写真を撮ろう!等々

主催:小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

小倉南区役所コミュニティ支援課

問合せ:951-4115(岩元・前田)

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火)10時~15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

貫校区生活支援情報

<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内

内容:高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)

日時:毎週 月・火・木・金 9:00~13:00

※但し、市民センター休館日を除きます

GOYOの移動販売 ◎野菜、果物、お米を販売!

・5/7(水) 上貫西町内会 ①上貫西公園 10:00~10:20

②貫もみじ公園 10:30~10:50

・5/14(水) カトリック自治会 貫市民センター前 13:30~13:50

・5/21(水) 中貫しろはと町町内会/東貫集会所前 11:30~11:50

お問い合わせ
せは支援員
西まで
080-9246-
0967