5月

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね

守恒校区キャラクター
もねっとくん

守恒校区を住みやすい町にするために　町内会入って安心・助け合い

守恒校区 HP

令和７年５月１日発行　第 310 号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒２丁目８－36
TEL　963-1446
https://www.ktqc01.net/mina/mtcc
発行責任者　　吉弘　清美

大人講座

終活のすすめ　～最期まで自分らしく～

終活のガイド役となるエンディングノートの書き方や、活用方法を学ぶことで、自分なりの終活について考えてみませんか？

日　時　５月 29 日（木）10:00～11:30
場　所　守恒市民センター　会議室
講　師　北九州市社会福祉協議会　古島 奈央子 氏
参加費　　無料
定　員　20 名（先着順）
受　付　５月 12 日（月）～
持ってくる物　筆記用具、資料（Ａ４サイズ）が入る手提げ袋

子ども講座

元気に体を動かそう

スポーツチャンバラ

日　時　５月３１日(土)　10:00～12:00
場　所　守恒市民センター　講堂
講　師　スポーツチャンバラインストラクター
　　山口 弘志 氏
参加費　50 円(保険代)
定　員　25 名（先着順）
受　付　５月７日（水）～
持ってくる物　飲み物、タオル
※運動しやすい靴でお越しください。

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容･講師＞

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話の場づくりのコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域課題を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション～	大久保 大助

【会　　場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）
【実施期間】６月３日（火）～８月５日（火）１０時～１５時
【申込締切】５月１３日（火）　【受 講 料】全１０回 3,000 円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎５７１-２７３５

もりつねサロン（ふれあい昼食交流会）

日　時　５月２１日（水）１１:４５～
場　所　守恒市民センター　講堂
対　象　65 歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定　員　20 名（定員を超えた場合はお断りする場合があります）
参加費　５００円
（当日キャンセルの場合は代金をいただきますのでご了承ください）
※　５月１４日（水）申し込み締め切りです。

（守恒校区まちづくり協議会）

資源回収にご協力ください

（月～金）9:00-20:30
（土）9:00-16:30（日･祝）休み

食品トレイ･牛乳パック
（プラスチック製容器を除く）

鍋･やかん
フライパン
小物金属

段ボール
新聞紙･本
雑誌･雑紙

（必ず十字に結ぶこと）

小型電子機器
充電式電池
乾電池等

＊古着は回収していません

にこにこカフェ　Open

センター講座

～これからの生活を想像してみよう～

子どもの成長にともなって、どのようなお金がかかるのか？
などなど…ちょっと気になるお話を聞いてみませんか。

日　時　５月 12 日(月)　10:30～12:00
場　所　守恒市民センター　和室２
講　師　SOMPO ひまわり生命保険会社
　　北九州 LC オフィスライフカウンセラー　松村 徳子 氏
対　象　子育て中のママさん
　　(小・中・高生のお母さんも大歓迎です)
定　員　12 組(先着順)
参加費　無料

フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会

５月 26 日(月) 10:45～12:00
守恒市民センター２階和室にて
定員　10 組(要予約)
５月７日(水)より受付開始

（守恒校区子育てサポーター）

コケコッコー･ぴよちゃんクラブ 妊産婦･乳幼児なんでも相談

５月７日(水)
受付 10:15～11:15
守恒市民センター講堂
※予約不要

お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係　☎951-4125

お詫びと訂正

４月号の館報でお知らせしました、市民センターの開館時間に誤りがありました。
【誤】８：４５～２１：００（月～金）
【正】９：００～２１：００（月～金）
ご利用の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは来館またはお電話にてお願いいたします。
守恒市民センター　☎963-1446　9:00～受付

2025年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 コケコッコー ぴよちゃんクラブ まちづくり協議会総会	8	9	10 My Healthcare もりつね
11	12 にこにこカフェ	13	14	15	16	17
18	19	20 さげもんづくりの会	21 もりつねサロン	22 自治連合会定例会	23 My Healthcare もりつね	24
25	26 フリースペース ぽからっこ	27	28	29 大人講座 「終活のすすめ」	30	31 子ども講座 「スポーツチャンバラ」

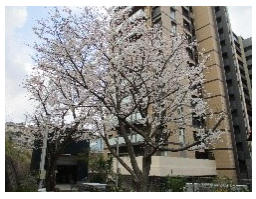
〈夜間パトロール〉
徒歩　車両

〈スマホカフェの日〉
スマホの事なら
何でも相談受け付けます！

第10回 森津根ガーデン桜まつり

主催:守恒校区まちづくり協議会　運営:庭づくり委員会

３月２９日(土)満開の桜と色とりどりの春の花の下、
森津根ガーデンをメイン会場に桜まつりが開催されました。
花冷えする中の開催でしたが、うぐいすの会の素敵な
コーラスがまつりを盛り上げてくれました！



My Healthcare もりつね

4月12日開催　39名参加

健康守恒クラブがリニューアル！
“My Healthcare もりつね“に名前を変えて
新たにスタートしました。
第一回目は、開講式の後軽く体を動かし、
体力測定を行いました。参加者も大変多く、
健康づくりに対する関心の高さがうかがえました。
一年間の体力づくり頑張っていきましょう！

ふれあい昼食交流会

4月16日(水)　19名参加

まずはパタカラ体操で食事を
美味しく食べる準備！！春の恵み
をふんだんに使ったメニューに
皆さん大満足でした！

今月のメニュー
- 新玉ねぎと豚肉のマリネ
- 若竹汁
- キャベツの酒蒸し
- ほうれん草のなめたけ和え
- ごはん
- イチゴムース

フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会

3 月 24 日(月)親子 8 組参加
小川さんの素敵な声と楽器の音色
の中で楽しく過ごしました。

もりつねスマホカフェ

4月2日･9日･16日開催
のべ27名参加

4月から始まりました！
「もりつねスマホカフェ」
どんな些細な質問でもお答えします
ので、ぜひお立ち寄りください。

さげもんづくりの会

4月15日開催　7名参加

今年度もさげもん作りの会が
始まりました！昨年度は皆さん
のご協力のおかげで、
センターホールが素敵な空間
になりました。
はじめましての方も大歓迎！
興味のある方は、お気軽に
ご参加ください！

昨年度の作品です

にこにこカフェ OPEN

4月14日(月) 親子2組参加
ゆったりと穏やかな時間で
親睦が深まりました。
今年度もたくさんのご参加
お待ちしています！

～つぶやき～

こいのぼりが空を泳ぎ、
新緑がまぶしい季節がやってきました。
人と接する機会が多くなり、
ちょっぴり疲れがでてくるこの頃に
庭の花々に言霊をのせて～

フリージアのように　お友達と仲良く
百合のように　　まっしろな心で
チューリップのように 明るく正しく
ばらのように　　もりつねを愛し
素敵なこのまちに、いつまでも住む人でありたい

童心に戻りこんな詩を思い出しました。
五月のさわやかな風に吹かれ花を愛で、
リフレッシュして初夏へと進んでいきましょう。
（よ）