

# 企救丘

No.317

企救丘市民センター館報

(発行) 令和7年 3月 1日  
北九州市立 企救丘市民センター  
北九州市小倉南区徳力4-17-5  
TEL963-3101/FAX963-3160  
発行責任者 坂本 佐起子  
ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/  
E-mail: st-cc@ktqc02.net



3月休館日  
(日曜日・祝日)  
2日、9日  
11日、16日  
20日、23日  
30日

## 志井川 さくらまつり

3月30日(日)  
企救丘市民センター  
10:00~14:00

志井川沿いの志井・企救丘・徳力の3校区をつないで  
「志井川ふれあいスタンプラリー」を開催します！

スタンプを5つ集めて景品をゲット！

- ・スタンプ設置は志井川沿いの12か所
- ・景品の交換は各校区メイン会場の3か所

詳しくは後日配布の  
チラシを見てね！

### 志井川清掃

3月16日(日) 8:30 開始

集合場所: 「下徳力第一町内会つどいの家」前  
約1時間程度の予定です。ご協力をお願いします。

### フォトコンテスト

テーマは「志井川の桜」  
撮影範囲: 3校区内の志井川

応募期間: 3月17日(月)~4月18日(金)

グランプリ作品は来年のさくらまつりポスターに使用します！

応募方法は

- ① 企救丘市民センターへ郵送・持ち込み(各種メディアに保存)
- ② メールに添付

e-mail k.machikyout@gmail.com

こちらから  
メールできます

いずれの場合も、写真データは15Mまでの JPEG 形式でお願いします。応募された画像(写真)及びメディアは返却いたしません。著作権、使用権とも主催者に帰属いたします。また、肖像権に関しましては、投稿する利用者の責任において事前に承諾を得たうえで投稿するものとします。予めご了承ください。

※応募いただいた画像は、企救丘校区まちづくり協議会の広報などで利用させていただきます。

ぶうぶうくらぶ3月ミニプログラム

### KIKU たまごのおはなし会

3月13日(木) 10:30~12:00

参加費: 200円 定員: 親子10組程度

企救丘小学校で活動中の読み聞かせボランティアグループ「KIKU たまご」のみなさんによる楽しいおはなし会です。遊びに来てね♪



報告  
2/13

ぶうぶうミニプログラム

### 「英語でハッピー♥バレンタイン」

子どもたちですごいんです！先生が絵本を読み始めると、まわりにわーつと寄って、ちゃんと見て聞くんです！そのまっすぐな瞳がかわいいんです！こんな感動をいつももらっています。今日はバレンタインカードを作ったり、ジェスチャーゲームをしたり、お母さんと英語をまじえながら楽しみました。お土産のチョコ、ママパパに♥のおすそ分けできたかな～



報告  
2/15

生き生き子ども講座

### 世界に1つだけのケーキ大作戦！

パティシエのなみ先生が焼いてくれたスポンジケーキに生クリームやイチゴでデコレーションしました。

低学年はヘラで、高学年はヘラと回転台を使って下地の生クリームを塗りました。そこに、クリームを絞って飾りつけ、最後にイチゴやハートのマシュマロのをせました。みんなの世界に1つだけデザインのケーキの出来上がりです。箱に入れて、おうちまで大事にお持ち帰り。お味はいかがだったでしょうか♡



報告  
1/28・2/4

知って楽しい手作り パン教室

西部ガス出張教室で2回コースのパン教室を行いました。サバ味噌缶や豆乳などを使って、栄養バランスや健康を意識したパン作りを学ぶことが出来ました。4人1グループで協力しながら作業して、パンが焼きあがるまではおしゃべりをしながら楽しい時間をすごしました♡



報告  
2/6・14・18

からだ元気プログラム

今年も、ズンバ・太極拳・ヨガで健康づくりの第一歩をお手伝い！それぞれ特徴は違いますが、講座終了後はどのプログラムでも心と体のこちよさを感じることができました。



リズミカルな音楽にあわせて体を動かす



静かな動き、深い呼吸で全身に気や血(けつ)を流す



呼吸とポーズを組み合わせてながら体を整える

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23	24	25	26	27	28	1 ★smile キッチン カムカム
2	3 ワックスがけ	4	5	6 ぶうぶう ベジタブルおはなし会 まちづくり協議会定例会	7	8
9	10	11	12 市政だより	13 ぶうぶうくらぶ ミニプログラム	14 ★パトロール	15
16 ★志井川清掃 絵馬取り付け	17	18	19	20 (祝日)	21	22
23	24	25	26	27 市政だより 育児ひろば	28 ★パトロール	29
30 ★さくらまつり	31	 <p>つなぐろう 企救丘!</p> <p>まちのえき まきくがおか</p>				

市民ホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！  
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごしましょう！  
参加ポイントがつかます。市民センターでポイントをためて、コーヒーをゲット！

-  健康本菜の日  
9:30からラジオ本菜の  
ってます！
-  スマホカフェの日  
スマホよろず相談を受け  
つます！
-  ぶうぶうカフェの日  
子育てママたち、ほっと  
ひとときカフェ
-  ちくちくカフェの日  
好きなものをチクチク  
手仕事
-  ワークショップ  
カフェの日  
みなさんの参加をお待ち  
しています！

市民センターでの活動の様子を SNS に掲載しています。写真や動画 NG の方は申し出て下さい。

まちづくり協議会からのお知らせ  
「地域活動 de ポイント」  
カレンダーの★マークは「地域活動 de ポイント」の対象です！  
3月31日までで令和6年度分のポイント交換を終了します。  
ポイントがたまっている人は、期限までに交換しましょう！  
4月は移行期間として、ポイント付与はありません。5月から再開しますので、しばらくお待ちください。

## 3月のワークショップカフェ♪

毎週火曜日 10:00~11:00

事前申し込み無しで、どなたでも参加できます。参加費の100円でコーヒーを飲みながら、みんなで楽しみましょう！

3/4・11 ひなまつりスタンプラリーのためお休み  
3/18 体験★健康マージャン (Part 9)  
3/25 今年のチョコレートを楽しもう！

### 令和6年度企救丘校区 お別れソフトバレーボール大会

令和7年2月11日(火・祝)に企救丘校区お別れソフトバレーボール大会が開催されました。6年生にとっては最後の大会でしたが、みんなと力を合わせて熱戦を繰り広げ、とてもいい試合ばかりでした！  
きっと大切な思い出の1つになったことでしょう

【高学年の部】  
優勝 春日台子ども会  
準優勝 企救3子ども会

【低学年の部】  
優勝 企救2・藤和合同チーム  
準優勝 春日台子ども会

春日台子ども会  
企救2・藤和合同チーム

### 令和6年度企救丘農園体験プログラムが終了しました

自然と触れる機会が減少している子どもたちに、農園の野菜作りを通して自然の豊かさを体験してもらいたいという思いから、令和5年度にスタートした企救丘校区環境衛生協会「企救丘農園体験プログラム」が、無事に1年間のプログラムを終えました。  
今年度は17名の小学生が参加して、5月にさつまいもの植え付け、7月に除草作業・水やり・さつまいものつる返し、9月にじゃがいもの植え付け、10月にさつまいもの収穫、11月にじゃがいもの収穫を体験しました。  
12月には、自分たちで育てたさつまいもとじゃがいもを使って親子で豚汁とおにぎりを作って食べました。  
2月の修了式では、ひとりひとりに手作りの修了証を手渡し、子どもたちからは「さつまいもやじゃがいもの植え付けと収穫が楽しかった」といった感想が聞かれ、普段学ぶことのない農業の楽しさや大変さを体験できた充実した1年となりました。



### ～防災士さんのちょっといいお話～ 番外編

## 企救丘守り隊～企救丘を守りたい～

企救丘校区には「企救丘守り隊」という防災グループがあります。市民センターが避難所として開設された時には避難所運営を行ったり、毎月防災会議を開いて企救丘の防災について考えているグループです。もちろん全員が企救丘校区の方で、企救丘校区の危険箇所や様々な自然災害発生時の対応等を考えています。  
企救丘校区の自然災害リスクをご存知ですか？  
自然災害が発生した時にどんな対応が必要なのか、何を準備しないといけないのか考えてますか？  
企救丘の災害リスクや防災対策について興味のある方は参加してみませんか？とても勉強になると思います。  
お問い合わせは企救丘市民センターまでお願いします。



### みんなで参加しよう！

## ～3月のパトロール～

3月14日(金) まち協・PTA 共催大集合  
集合時間：19時30分 集合場所：企救丘小学校

3月28日(金) 拠点集合パトロール  
集合時間：20時 集合場所：企救丘5丁目西公園



## リサイクルにご協力ください

### 資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

### 古着の回収は毎月第2金曜日 3月14日(金)

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

