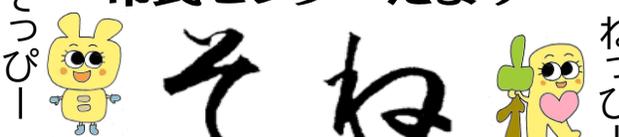


<p>開館時間のお知らせ</p> <p>月曜日～金曜日 / 9:00～21:00 土曜日 / 9:00～17:00 第4日曜日 / 9:00～17:00 日曜日(第4除く)・祝 / 休館日</p> <p><b>(4月の休館日)</b> 6日・13日・20日・29日</p>	<p>市民センターだより</p> <p>そね</p> 	<p>北九州市立 曾根市民センター</p> <p>小倉南区中曾根3-9-7</p> <p>TEL 475-6050 FAX 475-6051</p> <p>発行責任者 鍋島 淳子</p> <p><a href="https://www.ktqc01.net/mina/snsf/">https://www.ktqc01.net/mina/snsf/</a></p> 
--	---	--

**令和7年度 曾根市民センター『クラブ』活動紹介**

曜日	内容	クラブ名	週	時間
月	そば打ち	曾根手打ちそば倶楽部	4	9:15 ~ 13:15
	詩吟	泰山会	毎週	10:00 ~ 12:00
	ウォーキング	北九州ルゲィックウォーキング	1	10:00 ~ 12:00
	介護予防体操	きたきゆう体操「曾根つと」	2・3・4	10:00 ~ 12:00
	三味線	三味線クラブ	毎週	13:00 ~ 15:30
	子どもワグダンス	プア・アノアノ	2・3・4	16:30 ~ 18:30
	フラダンス	ハーラウフラオカラウレア	1・2・4	19:00 ~ 20:30
	火	料理	さくらクッキング	1
料理		モグ・キッチンそね	2	9:30 ~ 13:30
太極拳		健康クラブ	毎週	10:00 ~ 12:00
健康体操		活元会	毎週	13:00 ~ 15:00
社交ダンス		アレマーナ	1・2・3	13:00 ~ 15:00
健康体操		きらきらクラブ	1・2・3	15:00 ~ 16:30
子ども空手		そね空手クラブ	毎週	18:00 ~ 20:00
水		ハンドメイド	リ・ユース	3
	太極拳	太極拳クラブ	毎週	10:00 ~ 12:00
	漢字雑学	漢字雑学クラブ	1	10:00 ~ 12:00
	オカリナ	サンスマイル	1・2・3	13:00 ~ 15:00
	パソコン	若葉パソコンクラブ	毎週	13:30 ~ 15:30
	書道	玉扇会	1・2・3	13:30 ~ 15:30
	木	自彊術	曾根自彊術クラブ	毎週
絵手紙		クラブ絵手紙教室	1	10:00 ~ 12:00
語学		ハングルマスター	2・3・4	10:15 ~ 12:15
健康づくり		曾根はつらつクラブ	1・3	12:45 ~ 14:45
囲碁		囲碁同好会	毎週	13:00 ~ 16:00
エアビッパダンス		SDE	毎週	16:15 ~ 18:15
空手		伝統空手クラブ	毎週	18:30 ~ 20:30
金	料理	男性クッキング	3	9:30 ~ 13:30
	大正琴	大正琴ゆりの会	毎週	10:00 ~ 12:00
	刺しゅう	刺しゅうあじさい	毎週	10:00 ~ 12:00
	ハンドメイド	そね 結	2・4	10:00 ~ 12:00
	パンづくり	エトセトラ・A	4	11:00 ~ 15:00
	水彩画	オール♡ローズ	3	13:30 ~ 15:30
	キッズダンス	～ING	毎週	18:30 ~ 19:30
	ハウスダンス	CHUBBY-BOO	毎週	19:30 ~ 20:30
土	子ども料理	子どもキッチン	1	9:30 ~ 13:30
	民謡・民舞	いそね音頭を広める会	2	10:00 ~ 12:00
	ヨガ	癒しのヨガ	1・3	10:00 ~ 12:00
	パンづくり	エトセトラ・B	2	10:00 ~ 14:00
	茶道	お抹茶クラブ	2・4	13:30 ~ 16:00
	祇園太鼓	のびのび太鼓クラブ 楽鼓の会	3	14:00 ~ 16:00

★クラブの運営は、それぞれのクラブが自主的に行っています。  
 入会希望や活動内容については、曾根市民センターまでお問合せください。  
 ★クラブ見学は随時受け付けていますが、見学ができない場合もありますので、事前にお問合せ頂ければ確認します。

**4月の行事予定**

日付	曜	時間	項目	募集人数
4	金	11:00～11:30	ア-パ-のびのびクラブ & そねぴよポップ合同おはなし会	3/7より～5組
18	金	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (受付時間は10:15～11:15まで)	定員無し
21	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	3/17より～8組

**脱ロコモプロジェクト 健康ストレッチ体操**

リハビリセラピストによる  
健康維持のためのからだづくり

場 所：曾根市民センター 多目的ホール  
 時 間：13:00～14:00  
 定 員：20名  
 講 師：さくら整形外科理学療法士 三浦慶太郎氏  
 参加費：200円(5回分の保険代として当日徴収します)  
 持参する物：室内シューズ、タオル、飲み物

**★全5回参加できる方★**  
 (過去参加された方は応募できません。ご了承ください)

日 程	曜	テーマ・内容
① 5月16日	金	健康身体測定、年間からだづくり計画
② 6月13日	金	熱中症予防と筋力トレーニング
③ 8月 8日	金	転倒しないための筋力トレーニング
④ 11月14日	金	感染予防(インフルエンザ)方法と筋力トレーニング
⑤ 12月12日	金	健康身体測定、一年間のまとめ

申込み方法：4/14(月) 9:30 から受付 (先着順)  
 来館・お電話にてお申し込み下さい TEL 475-6050

**楽しいウクレレ(初級)**

ウクレレについて講義と実技で学習し、  
楽器を演奏することの楽しさを体験しませんか♪

場 所：曾根市民センター ◆定 員：15名  
 時 間：13:30～15:00  
 講 師：ララウクレレ代表 杉尾寛史氏  
 参加費：ウクレレをお持ちの方は無料  
 お持ちでない方は5/20～6/17の期間中のウクレレ貸し出料金1,000円

日 程	曜	テーマ・内容
① 5月20日	火	ウクレレに触れてみよう
② 6月 3日	火	短い曲を演奏してみよう
③ 6月17日	火	みんなで短い曲を合奏してみよう

申込み方法：4/21(月) 9:30 から受付 (先着順)  
 来館・お電話にてお申し込み下さい TEL 475-6050

**3月8日(土)、曾根ひかり幼稚園の園児さん達が、  
曾根市民センターの「ひなかざり」を見学に来ました♪**



令和7年度  
曾根市民センター  
職員紹介

夜職員	夜職員	昼職員	昼職員	昼職員	館長
門野	竹下	須山	道脇	岩尾	鍋島
基洋	幸雄	紀子	美由紀	美和子	淳子

皆様の役に立てるよう頑張ります。

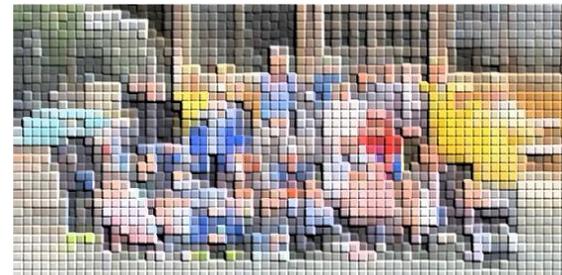
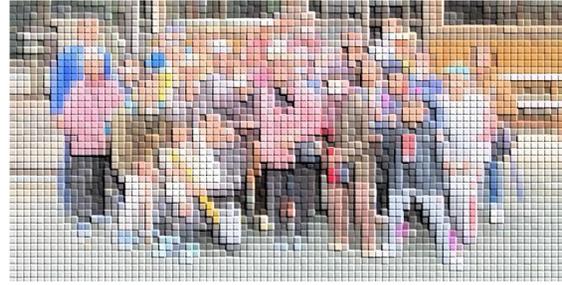
# いそね まちだより 4月

会 協 合 連 治 連 合 会  
 会 議 社 福 協 議 会  
 区 社 会 福 協 議 会  
 自 治 連 合 会  
 区 老 人 クラ ブ  
 校 区 協 会  
 校 区 協 会  
 曾 根 校 区 協 会  
 曾 根 校 区 協 会

## 楽しくウォーキングを開催しました！

3月2日(日)、校区健康福祉部会主催の「楽しくウォーキング」を開催しました。前夜からの雨で心配しましたが、60名と多くの皆さんが参加されました。市民センター入り口で受付を済ませて、9時20分に1班2班に分かれて出発しました。今回は、子どもさんの参加も多く、目的地の荘八幡神社には10時10分頃に1班2班とも元気に到着しました。

それぞれ拜殿で参拝されて、記念の集合写真を撮影の後、帰路につきました。事故もなく無事に帰りつき、センターでは婦人部の皆さんの手作りの具だくさん豚汁を美味しくいただき参加賞を手土産に帰られました。安全確保に注力された部会の関係者に感謝します。参加された皆さんお疲れさまでした。



1班、2班に分かれて記念写真…ピース♪

## 廃棄物処理場が自然の楽園へ

2月28日(金)、環境エコツアーが行われました。参加者は17名(まち協役員・関係者)でバスで曾根を9時30分に出発しました。最初のエコスポットは若松の「響灘ビオトープ」でした。ネイチャーセンターの係員から、この広い施設の説明と、ここは廃棄物の埋め立て後に自然にできた草原、池、広大な湿地帯が昆虫や動物等の楽園となり、日本最大級のビオトープとなった説明がありました。



きれになった宗像の釣川

次のエコスポットである宗像の釣川は、以前人々の生活に影響が出るほど環境が悪化したのですが、市民が丸となって環境改善活動を行いきれいな川を取り戻したそうです。水資源の大切さを学びました。



参加者全員で記念撮影

(まち協広報部会)

## 65歳以上限定！

### ふれあい昼食交流会

日時：R7年5月22日(木) 11:30~13:00(受付 11:00~)



《定員》20名  
《参加費》500円  
当日徴収します

\*4月より参加費変更

《対象者》：原則として

\*65歳以上の一人暮らしの方

\*65歳以上で夫婦だけで暮らしている方

《申込方法》5/2(金)9:30から受付 定員になり次第締め切ります(先着順)

■曾根市民センターにお電話でお申し込みください。  
電話(475-6050)

## 学生服や体操服をお譲りいただけませんか！ 学生服や体操服の回収を行なっています



曾根校区まちづくり協議会では、NPO制服バンク福岡と協力して、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収ボックスを設置しました。回収した学生服などは、クリーニングや補正等のメンテナンスをした後、経済的に困窮している世帯の希望者へ提供されます。皆さんのお手元にある、卒業後3年以内の学生服や体操服が「困っている誰かの学びを支える」こととなります。是非、市民センターへお届けください。

## 減らない車からのポイ捨て

3月7日(金)、北九州クリーンアップ一斉清掃を行いました。8時過ぎには庄屋の駐車場前に市の担当者が幟を立て、清掃用具が準備されていました。早い人は8時30分にボランティア袋を受け取り、来た人順にバイパス通りを左右に分かれて元気に行かれました。

バイパス通りの両端は、自転車道が整備されゴミも少なくなっていました。が、中央の植え込みの中は数十メートルも進まないのに弁当殻、ペットボトル(煙草の吸い殻で満杯になったものも)、缶など、呆れるほど袋(大)が満杯になりました。

ルールを守れない人がこんなにも多くいるのかと思うと残念でなりません。今回も貫校区、曾根校区の33名の皆さんのご協力で感謝いたします。ありがとうございました。

(まち協広報部会)



満杯になったボランティア袋



## 感動をありがとう ~曾根小6年生を送る会に参列して~

曾根小学校の卒業式(3月14日)を前に、3月3日(月)、体育館に於いて6年生を送る会が行われました。日頃から児童の見守り(交差点や通学路、休日は曾根小運動場)を続けている曾根校区の皆さんが招待されました。冒頭、見守り隊を代表して校区まちづくり協議会の松井会長からお礼と激励の挨拶がありました。

全生徒(1年生から5年生)による素晴らしい企画と、表現のこもった演出に心から感動しました。ご指導された先生方のご努力も忘れてはなりません。

(まち協広報部会)



在校生のお祝いのアーチをくぐる卒業生



先生方の生演奏で祝福

## リチウムイオン電池の廃棄について！

家庭ごみで捨てると回収車の中で爆発する危険性があります。捨てる場合は⊕極にテープを張り区役所・市民センターの専用回収箱に捨ててください。

4月の行事予定	校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会 校区自治連合会・校区老人クラブ連合会	
	9(水)	民生児童委員定例会議 19:00~
	11(金)	まちづくり協議会連絡会議 19:00~
	15(火)	校区老連「歴史講座」 10:00~
	22(火)	健康づくり定例会議 14:00~
	26(土)	校区老連「ヨガ講座」 10:00~
26(土)	まち協婦人部定例会議 10:30~	
◆集団検診の予約受付期間が R7年度より変更になりました。(検診希望日の3カ月前の同日より) *6/4(水)の検診日→4/1(火)9時より受付		