

4月の休館日	6日(日)
	13日(日)
	20日(日)
	27日(日)
	29日(祝)



くずの花  
葛原市民センターホームページ

# やすらぎ

揮毫 林 茂

http://www.ktqc01.net/mina/khsf/



## 4月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
5	土	わいわい市場	11:00~
9	水	ふれあい昼食交流会	11:45~13:00
18	金	安全安心パトロール 1班	15:30~
		安全安心パトロール 3班	15:00~
		安全安心パトロール 2班	14:30~
		安全安心パトロール 4班	15:30~
15	火	気軽っちゃサロン	10:00~11:00
16	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	<受付時間>
		☎ 951-4125 : 詳細はHPをご覧ください	10:15~11:15
22	火	はつらつ会(地域でGOGO 健康づくり)	13:30~
25	金	葛原校区自治連合会総会	18:30~
25	金	子育て広場	10:00~12:00

### ☆いこいの広場(葛原囲碁会)

毎週土曜日 4月:5日・12日・19日・26日

☆血压測定とおしゃべりの会(どなたでも参加できます)

毎週火曜日 4月:1日・8日・15日・22日

## 気軽っちゃサロン葛原

定員 30名 参加費 無料 参加者募集中

4月15日(火) 10:00~11:00

### 楽しい初心者ウォーキング

~年齢を問わず身近な地域で無理なく

できる簡単なウォーキングを学ぶ~

講師 NPO 法人北九州ウォーキング協会

林 一成 氏

山本 邦彦 氏



## わいわい市場葛原

4月5日(土) 11:00~

売切れ終了

★エコバッグをご持参ください。

次月開催予定日 5月10日(土)

主催 葛原校区まちづくり協議会



## 葛原ふれあい春まつり

~防災&福祉フェスタ~

3月1日(土)にふれあい春まつり防災&福祉フェスタが開催され、延べ1756人余りの方が来場してくださいました。琉球民謡コンサート、地震に備えての講話、プチ福祉劇で会場は大いに盛り上がりました。

また、準備から本番にいたるまで、たくさんの仲間にお手伝いをしていただきました。やすらぎの紙面をお借りして関係者の皆さんに、厚く御礼申し上げます。改めて皆さん方に葛原の力を感しました。私たちもそれを見習い校区自治会として葛原のまちづくりに精一杯邁進していこうと思います。今後とも、ご協力の程よろしくお願いいたします。

葛原校区社会福祉協議会 会長 廣松 謙治



## 4年間 お疲れ様でした

霧ヶ岳の深緑に囲まれた葛原市民センター館長としての任を離れます。このセンターで皆さんと一緒に過ごした日々は、楽しく、またとても充実した時間でした。地域の活動に参加し、学びの場を作り出し、地域づくり・人づくりに励む毎日でした。

着任当初は多くの行動制限がありましたが、葛原ふれあい夏まつりをはじめとする地域の行事・イベントを再開することに専念し、皆様のご支援とご協力とともに実現できたと思います。

最後になりますが、葛原は素晴らしい歴史と文化のある可能性にあふれた地区です。地域の皆さまが手を取りあい、ますますの発展を願っています。

葛原市民センター

館長 長田 英徳



## 令和7年度 葛原校区妊産婦・乳幼児なんでも相談

日 時: 毎月第3水曜日

<受付時間> 10:15~11:15

会 場: 葛原市民センター 1階 多目的ホール

<電話> 093-475-2185

持ち物: 母子健康手帳・バスタオル(身体計測の際に使用します。)

内 容: 妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定と育児相談

問合せ先 小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)





TEL: 093-951-4125

市民講座等のお申込み・お問合せは葛原市民センター

☎475-2185

### 4月の地域の行事

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

<b>葛原保育園 (472-9339)</b> 1日(火)入園・進級式 18日(金)誕生会 23日(水)英語教室 25日(金)体操教室 28日(月)避難訓練 	<b>日豊保育園 (932-3033)</b> 5日(土)入園式 7・14・21日(月)体操教室 19・26日(土)園児健康診断 22日(火)サッカー教室 24日(木)水泳教室 	<b>葛原さくらんぼ保育園 (967-6660)</b> 1日(火)入園・進級式 2日(水)身体測定 18日(金)誕生会 25日(金)避難訓練 	<b>うえっち保育園 (383-0240)</b> 1日(火)進級・入園式 2日(水)身体測定 18日(金)避難訓練・消火訓練 25日(金)誕生会 
<b>葛原小学校 (471-7354)</b> 8日(火)始業式 11日(金)入学式 14日(月)給食開始(2~6年生) 17日(木)全国学力学習状況調査 21日(月)給食開始(1年生)	<b>葛原児童館 (473-4155)</b> 5日(土)オリジナルファイル作り(小学生) 26日(土)チャレンジ卓球教室(小学生) ※幼児さん対象イベントはありません。	<b>湯川中学校 (922-6688)</b> 8日(火)始業式 10日(木)第48回入学式 17日(木)全国学力学習状況調査(3年生) 25日(金)授業参観(2・3年生) ふれあい合宿説明会(1年生)	<b>沼中学校 (472-0784)</b> 8日(火)始業式・着任式 10日(木)第52回入学式

### 令和7年度 クラブ紹介

	クラブ名	内容	開催週	時間		クラブ名	内容	開催週	時間
月曜日	葛原ヨガクラブA	ヨ ガ	2・3・4	9:30~	火曜日	折鶴の会	折 り 紙	2・3	10:00~
	あじさいの会	料 理	2	10:00~		ウクレレクラブ「メケ アロハ」	ウ ク レ シ	1・4	10:00~
	編物教室	編 物	2・4	10:00~		やまばと会	オ カ リ ナ	1・3・4	12:00~
	ポロロ〜ン	ギ タ ー	2・3・4	10:00~		若の会	日 本 舞 踊	1・2・3	13:30~
	つづみの会	つ づ み	1・3	13:00~		愛希会	大 正 琴	1・3	14:00~
	花てまり	手 芸	2・3・4	13:00~		大正琴さくら会	大 正 琴	4	14:00~
	みのり	日 本 舞 踊	2・3・4	13:00~		SKK卓球クラブ	卓 球	2・3・4	15:30~
	峰の会	日 本 舞 踊	2・3・4	15:00~		プアリノ	子 ども フ ラ ダ ンス	1・3・4	17:30~
	コミック☆魔女リカ	エンタメ研究	1・3	19:00~		リノリノ	フ ラ ダ ンス	1・3・4	19:30~
水曜日	なの花の会	男 性 料 理	4	9:30~	木曜日	琵琶語り会	琵琶の歌と弦	1・2・3	18:30~
	昭和の料理人	男 性 料 理	3	10:00~		リフレッシュ	リズム体操	1・2・3	10:00~
	リズムストレッチ	ス ト レ ッ チ	1・3・4	12:00~		彩の会	絵 手 紙	2・4	10:00
	夢見るハーモニーの会	ハ ー モ ニ カ	3	13:30~		フォト写楽21	写 真 撮 影 研 究	4	10:00~
	葛原TSクラブ	卓 球	1・3・4	14:30~		楽描き会	絵 手 紙	3	10:00~
	ナニグリーン	フ ラ ダ ンス	1・2・3	19:00~		POP JAMくずはら	楽 器 演 奏	1・2・3	9:00~
	氣功クラブ	気 功	1・2・3	19:30~		POP JAMウクレレクラブ	楽 器 演 奏	1・2・3	11:00~
				健康ヨガクラブ		ヨ ガ	2・3・4	13:00~	
				手描き友禅あやめの会		友 禅 染	2	13:30~	
				大人の紙粘土		紙 粘 土	4	14:00~	
金曜日	葛原ヨガクラブB	ヨ ガ	2・3・4	10:00~		癒し気の会	気 功	1・2・3	14:30~
	オープンセサミ	ス テ ン ド グ ラ ス	1・2・3	10:00~		ニキータヒップホップクラブ	ス ト リ ー ト ダ ンス	1・2・3	17:30~
	フィットネス	ス ト レ ッ チ 体 操	1・2・3	10:00~		フェニックス卓球クラブ	卓 球	2・3・4	19:00~
	やよい会	生 け 花	1・2・3	13:00~		コーロ・ヴィーネ	合 唱	2・3・4	10:00~
	筋トレクラブ	筋 力 ト レ ー ニ ング	1・2・3	13:30~	ドミンゴクラブ・A	パ ソ コ ン	1・3	10:00~	
	葛原空手クラブ	子 ども 空 手	1・2・4	17:45~	若葉会	日 本 舞 踊	1・2・3	12:30~	
				土曜日	葛原教室	日 本 舞 踊	1・2・3	14:30~	



### 《クラブ会員募集》

男性料理教室(なの花の会)では、  
会員を募集しています。



1回/月の参加でお料理ができるようになります。  
あなたも、ぜひ参加しませんか。

場 所:葛原市民センター調理室  
会 費:1000円/月  
材料費:1000円/月



### 自主学习クラブ・カラオケドリーム

→会員募集のお知らせ←



- 令和7年4月にカラオケクラブを発足します。←
- キングレコード所属歌手の“長谷さゆりさん”を招き←
- 「生きがいと健康づくり」「地域活動参加」のきっかけ←
- として楽しく活動するクラブです。←

□□□毎月・第2・3木曜日 17:30~19:30←

□□□♪.お気軽に一度見学にお越しください!←

お問合せ:葛原市民センター  
☎ 093-475-2185